

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TENTANG PIJAT BAYI DI DESA SUKAWATI KECAMATAN
SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR**



Oleh

NI KADEK SRI EGA DARMAYANTI

NIM. P07124217051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
SARJANA TERAPAN
2021**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TENTANG PIJAT BAYI DI DESA SUKAWTI KECAMATAN
SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan**

Oleh:

NI KADEK SRI EGA DARMAYANTI

NIM. P07124217051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

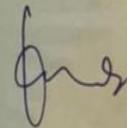
SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TENTANG PIJAT BAYI DI DESA SUKAWATI KECAMATAN
SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb
NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TENTANG PIJAT BAYI DI DESA SUKAWATI KECAMATAN
SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 20 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, S.ST.,M.Kes (Ketua) (.....)
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb (Sekretaris) (.....)
3. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed (Anggota) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed

NIP. 197002181989022002

**DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND ATTITUDE
ABOUT BABY MASSAGE IN SUKAWATI VILLAGE, SUKAWATI SUB-
DISTRICT, GIANYAR DISTRICT**

ABSTRACT

Baby massage is a direct contact therapy with the body that can provide a feeling of security and comfort to babies. The Health Profile of Gianyar Regency states that the achievement of health promotion regarding the application of Infant Massage has not been fulfilled, only 55% of the application of infant massage is carried out. The purpose of this study was to determine the description of knowledge and attitudes of mothers about infant massage in Sukawati village, Sukawati sub-district, Gianyar regency. Descriptive research method using cross sectional approach. The implementation in March - April 2021 used probability sampling techniques with the simple random sampling method, with a total sample of 62 people. Online data collection by means of a questionnaire via google form. Univariate data analysis of the form of frequency distribution. The results of the research conducted in Sukawati Village with a total of 62 respondents, 31 people with good knowledge (50.0%), 22 people with sufficient knowledge (35.5%), and 9 people with less knowledge (14.5%). Meanwhile, most of the mothers' attitudes about infant massage were (50.0%) good knowledge, which had negative attitudes (50%). So the conclusion of the description of the knowledge and attitudes of mothers about baby massage in the village of Sukawati, Sukawati district, Gianyar regency, shows that there is good knowledge with a positive attitude. Suggestions for this research are to be useful for mothers, health centers and educational institutions.

Keywords: Infant Massage, Knowledge, Attitude

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PIJAT BAYI DI DESA SUKAWATI KECAMATAN SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR

ABSTRAK

Pijat bayi merupakan terapi sentuh kontak langsung dengan tubuh yang dapat memberikan rasa aman dan nyaman pada bayi. Profil Kesehatan Kabupaten Gianyar menyatakan pencapaian promosi kesehatan tentang penerapan Pijat Bayi belum terpenuhi, hanya 55% penerapan pijat bayi dilakukan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi Di Desa Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar. Metode penelitian deskriptif menggunakan pendekatan cross sectional. Pelaksanaan pada Maret – April 2021 menggunakan tehnik *probability sampling* dengan metode *simple random sampling*, jumlah sampel 62 orang. Pengumpulan data online dengan kuesioner melalui google form. Analisis data univariat bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian yang dilakukan di Desa Sukawati dengan jumlah 62 orang responden, berpengetahuan baik sebanyak 31 orang (50,0%), berpengetahuan cukup 22 orang (35,5%), dan berpengetahuan kurang 9 orang (14,5%). Sedangkan sikap ibu tentang pijat bayi sebagian besar yaitu (50,0%) pengetahuan yang baik, yang memiliki sikap negatif sebanyak (50%). Jadi kesimpulan gambaran pengetahuan dan sikap ibu tentang pijat bayi di desa sukawati kecamatan sukawati kabupaten gianyar menunjukkan adanya pengetahuan yang baik dengan sikap positif. Saran penelitian ini agar bermanfaat bagi ibu, puskesmas dan institusi pendidikan.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Pengetahuan, Sikap

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PIJAT BAYI DI DESA SUKAWATI KECAMATAN SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR

Oleh : Ni Kadek Sri Ega Darmayanti (P07124217051)

Pijat bayi biasa disebut dengan *Stimulus Touch*, dapat diartikan sebagai sentuhan komunikasi yang nyaman untuk bayi. Pijat bayi merupakan suatu pengungkapan rasa kasih sayang antara orang tua dengan anak melalui sentuhan pada kulit yang dapat memberikan dampak sangat luar biasa. Hal ini karena, sentuhan dan pelukan merupakan salah satu kebutuhan dasar bayi (Pirantika, A. Purwanti, 2017). Pijat bayi memiliki manfaat yaitu membantu sistem kekebalan tubuh bayi, membantu melatih relaksasi, membantu peningkatan pertumbuhan dan perkembangan bayi, membuat tidur lebih lelap, serta membantu pengaruh sistem pencernaan dan pernapasan. Pemijatan juga mengoptimalkan tumbuh kembang bayi dengan resiko tinggi (Pirantika, 2017).

Jenis penelitian ini deskriptif dengan pendekatan cross-sectional, dilaksanakan pada bulan Maret 2021. Responden penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi di Desa Sukawati yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sumber data adalah data primer. Sumber dana dari penelitian ini adalah swadana. Teknik sampling yang digunakan simple random sampling. Besar sampel adalah 62 orang. Pengumpulan data secara online dengan membagikan kuesioner melalui google form.

Berdasarkan hasil penelitian, variabel pengetahuan yang dilakukan di Desa Sukawati, dari 62 orang responden, berpengetahuan baik sebanyak 31 orang (50,0%), berpengetahuan cukup 22 orang (35,5%), dan berpengetahuan kurang 9 orang (14,5%). Hasil penelitian dari variabel sikap yang mempunyai sikap positif tentang pijat bayi yaitu 50 orang (80,6%), dan memiliki sikap negatif 12 orang (19,4%). Distribusi pengetahuan dan sikap responden menunjukkan responden yang memiliki pengetahuan baik dengan sikap yang positif tentang pijat bayi adalah 31 (96,8%). yang memiliki pengetahuan yang cukup dengan sikap positif sebanyak 22 orang (81,8%), sedangkan pengetahuan kurang dengan sikap negatif adalah 9 orang (77,8%).

Penelitian ini didukung dari peneliti Desi di klinik bersalin nurhalma, pada klinik bersalin nurhalma rata-rata ibu memiliki pengetahuan baik sebanyak 24 orang (60,0%) dan pengetahuan cukup sebanyak 16 orang (40,0%). Peneliti berpendapat pengetahuan ibu dinilai baik karena dilihat dari sikap positif banyaknya ibu yang berminat dan tertarik untuk melakukan pemijatan pada bayi sebagai salah satu cara untuk meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagian besar responden sudah memiliki pengetahuan yang baik dan memiliki sikap positif tentang pijat bayi. Responden sudah memiliki sikap yang baik sesuai dengan teori komponen sikap yaitu dari sebagian besar pengetahuan responden baik, dilihat cara merespon dan keyakinan yang dimiliki tentang pijat bayi yang sudah dikenal sejak lama. Hal ini di pengaruhi oleh pendidikan responden sebagian besar yaitu 56,5% berpendidikan terakhir SMA/SMK dan dipengaruhi oleh seluruh ibu yang mempunyai bayi adalah berumur 20-30 tahun yaitu sebanyak 62 orang (100%).

Karena umur 20-30 adalah usia yang sudah benar-benar matang untuk merawat bayi dan lebih mudah untuk diberikan informasi mengenai pijat bayi (Depkes RI, 2014).

Saran dari penelitian ini ditujukan untuk responden, puskesmas, dan institusi, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu referensi untuk menambah wawasan serta perlu dilakukan pendekatan intrapersonal kepada ibu oleh tenaga kesehatan dalam memberikan informasi lebih seperti penyuluhan tentang pijat bayi, penerapannya dan sebagainya untuk meminimalkan sikap negatif dalam melakukan pijat bayi di Desa Sukawati.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi Di Desa Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi sarjana terapan jurusan kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Denpasar
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb, sebagai pembimbing utama dalam penyusunan skripsi
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni,S.ST.,M.Keb, sebagai pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
6. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes, sebagai ketua penguji dalam penyusunan skripsi
7. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed, sebagai anggota penguji dalam penyusunan skripsi
8. Dewa Gede Dwi Putra, selaku kepala lingkungan Desa Sukawati yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
9. Seluruh ibu-ibu yang mempunyai bayi di Desa Sukawati selaku responden dalam penelitian ini yang senantiasa membantu dalam melakukan penelitian

10. Orang tua, yang selalu membantu dengan doa dan semangat dalam penyusunan skripsi
11. Teman-teman seperjuangan Semester VIII Sarjana terapa yang selalu memberikan semangat dan motivasi
12. Pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi serta bermanfaat bagi yang membutuhkan

Denpasar, 20 Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Sri Ega Darmayanti
NIM : P07124217051
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jl. Pantai Purnama No. 35 Sukawati

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi di Desa Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Sri Ega Darmayanti
P07124217051

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Pengetahuan	7
B. Konsep Dasar Sikap	10
C. Pengertian Ibu	14
D. Pengertian Bayi	16
E. Pengertian Pijat Bayi	18
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi	30
E. Sampel Penelitian	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
G. Pengolahan dan Analisis Data	37
H. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	46
C. Kelemahan Penelitian	52

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional.....	27
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Bayi Berdasarkan Pendidikan di Desa Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar	43
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi di Desa Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar	43
Tabel 4 Sebaran Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Pertanyaan Kuesioner Pijat Bayi.....	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi di Desa Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar	45
Tabel 6 Tabel Silang Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi di Desa Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	25
Gambar 2. Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Perhitungan Sampel
- Lampiran 3 Distribusi Jumlah Responden Setiap Banjar
- Lampiran 4 Rencana Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuisisioner
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 9 Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi bali
- Lampiran 10 Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Gianyar
- Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian di Desa Sukawati
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Uji Instrumen Penelitian
- Lampiran 14 Dokumentasi