

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN OPEN FRAKTUR FEMUR DI RUANG
IGD RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**



Oleh :

KOMANG YUNITA PRAMANA PUTRI
NIM.P07120320061

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN OPEN FRAKTUR FEMUR DI RUANG
IGD RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan



Oleh :
KOMANG YUNITA PRAMANA PUTRI
NIM.P07120320061

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN OPEN FRAKTUR FEMUR DI RUANG
IGD RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep., M.Pd
NIP. 195910151986032000

I Ketut Gama, SKM., M.Kes
NIP. 19620222198309100

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN OPEN FRAKTUR FEMUR DI RUANG
IGD RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 18 JUNI 2021**

TIM PENGUJI :

1. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd (Ketua) :
NIP. 195812191985032005
2. Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep.M.Pd (Anggota I) :
NIP. 195910151986032000
3. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota II) :
NIP. 19620222198309100

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN OPEN FRAKTUR FEMUR DI RUANG
IGD RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Fraktur femur adalah terputus atau hilangnya kontinuitas tulang femur, kondisi fraktur femur ini secara klinis dapat berupa fraktur femur terbuka yang disertai dengan kerusakan jaringan lainnya yaitu otot, saraf, kulit, pembuluh darah pada paha secara langsung sehingga menimbulkan nyeri akut. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien dengan open fraktur femur di Ruang IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021. Dalam karya ilmiah ini terdapat dua pasien yang digunakan sebagai kasus kelolaan. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa didapatkan hasil data subjektif yaitu klien mengeluh nyeri, nyeri dirasakan terus-menerus, nyeri dirasakan seperti tertimpa benda berat sedangkan hasil data objektif yaitu pasien tampak meringis, tampak gelisah, tampak bersikap protektif. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (trauma). Salah satu intervensi inovasi yang bisa digunakan adalah teknik relaksasi nafas dalam. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan dengan teknik relaksasi nafas dalam selama 1x2 jam masalah nyeri akut klien 1 dengan skala nyeri 6 berkurang menjadi skala 4 kemudian klien 2 dengan skala nyeri 7 menjadi skala 4. Kesimpulan dari intervensi teknik relaksasi nafas dalam ini adalah terapi yang dapat membantu mempercepat proses penyembuhan dan memberikan rasa nyaman sehingga menurunkan nyeri. Maka disarankan kepada perawat pelaksana di Ruang IGD RSUP Sanglah Denpasar agar menerapkan intervensi teknik relaksasi nafas dalam pada pasien fraktur.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut , Fraktur Femur, Teknik Relaksasi Nafas Dalam

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN PATIENTS WITH OPEN
FEMUR FRACTURES IN THE EMERGENCY ROOM
SANGLAH HOSPITAL DENPASAR
2021**

ABSTRACT

Femur fracture is a break or loss of continuity of the femur bone, this femoral fracture condition clinically can be in the form of an open femur fracture accompanied by damage to other tissues, namely muscles, nerves, skin, blood vessels in the thigh directly, causing acute pain. The purpose of this final scientific paper for nurses is to find out nursing care for acute pain in patients with open femoral fractures in the Emergency Room Sanglah Hospital Denpasar in 2021. In this scientific paper, there are two patients who are used as managed cases. The results of the study showed that the results of subjective data were that the client complained of pain, the pain was felt continuously, the pain felt like being hit by a heavy object while the results of the objective data were the patient grimaced, looked restless, seemed protective. The nursing diagnosis established in both patients was acute pain related to physical injury (trauma) agents. One of the innovative interventions that can be used is the deep breathing relaxation technique. The evaluation obtained after being given nursing care with deep breathing relaxation techniques for 1 x 2 hours, the acute pain problem of client 1 with a pain scale of 6 was reduced to a scale of 4 then client 2 with a pain scale of 7 became a scale of 4. The conclusion of this deep breathing relaxation technique intervention is a therapy that is effective can help speed up the healing process and provide a sense of comfort so as to reduce pain. So it is recommended to the implementing nurse in the in the Emergency Room Sanglah Hospital Denpasar to apply the intervention of deep breathing relaxation techniques in fracture patients.

Keywords: *Nursing care, acute pain, femur fracture, deep breath relaxation techniques*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) yang berjudul “Asuhan Keperawatan nyeri akut pada pasien dengan Open Fraktur Femur di Ruang IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha penulis sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Kaprodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Ners ini
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Orang tua, adik, keluarga, kerabat, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan baik secara moral, finansial dan doa dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 18 Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Yunita Pramana Putri
NIM : P07120320061
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jl. Tukad Pancoran gg Flamboyan No.9, Denpasar
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) dengan judul Asuhan Keperawatan nyeri akut pada pasien dengan Open Fraktur Femur di Ruang IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI no.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Komang Yunita Pramana Putri

NIM. P07120320061

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI..	x
DAFTAR TABEL..	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN..	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan	6
1. Manfaat Praktis.....	6
2. Manfaat Teoritis	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Open Fraktur Femur.....	8
1. Definisi	8
2. Tanda dan Gejala	9
3. Pemeriksaan Penunjang	10
4. Penatalaksanaan.....	11
B. Konsep Dasar Nyeri Akut pada Pasien Open Fraktur Femur.....	14
1. Pengertian	14
2. Data Mayor dan Minor	16
3. Faktor Penyebab	17
4. Penatalaksanaan.....	17
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Open Fraktur Femur.....	22
1. Pengkajian Keperawatan	22
2. Diagnosa Keperawatan	31
3. Rencana Keperawatan	32
4. Implementasi Keperawatan	36
5. Evaluasi Keperawatan	37

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian Keperawatan	39
B. Masalah Keperawatan.....	44
C. Diagnosa Keperawatan	46
D. Perencanaan Keperawatan.....	47
E. Implementasi Keperawatan	50
F. Evaluasi Keperawatan	55

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	57
1. Pengkajian Keperawatan	57
2. Diagnosa Keperawatan	59
3. Perencanaan Keperawatan.....	60
4. Implementasi Keperawatan	63
5. Evaluasi Keperawatan	65
B. Analisis Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan Konsep <i>Evidane Based Practice</i> Konsep dan Penelitian Terkait	66
C. Alternatif Pemecahan yang dapat dilakukan	70

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	73
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan pada Pasien Open Fraktur Femur dengan Nyeri Akut	33
Tabel 2	Identitas Klien 1 Tn. P dan Klien 2 Tn.A pada kasus Open Fraktur Femur dengan Nyeri Akut di Ruang IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	40
Tabel 3	Hasil Pengkajian <i>Primary Survey</i> dan <i>Secondary Survey</i> Klien 1 Tn. P dan Klien 2 Tn. A pada kasus Open Fraktur Femur dengan Nyeri Akut di Ruang IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	40
Tabel 4	Analisa Data Klien 1 Tn. P dan Klien 2 Tn. A pada kasus Open Fraktur Femur dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	45
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan pada Kasus Open Fraktur Femur dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	46
Tabel 6	Perencanaan Keperawatan Klien 1 Tn.P dan Klien 2 Tn.A pada Kasus Open Fraktur Femur dengan Nyeri Akut di Ruang IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	47
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Klien 1 Tn.P dan Klien 2 Tn. A pada Kasus Open Fraktur Femur dengan Nyeri Akut di Ruang IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	51
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Klien 1 Tn.P dan Klien 2 Tn. A pada Kasus Open Fraktur Femur dengan Nyeri Akut di Ruang IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	53
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan pada Pada Open Fraktur Femur Dengan Nyeri Akut di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	55

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Skala Whaley dan Wong.....	14
Gambar 2.2 Visual Analog Scale.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1	Lampiran Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam 78
Lampiran 2	Lampiran Asuhan Keperawatan Tn. P 81
Lampiran 3	Lampiran Asuhan Keperawatan Tn. A..... 97