

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai hubungan *personal hygiene* dengan kejadian keputihan wanita pasangan usia subur pada masa pandemic COVID-19 di Banjar Sulangai wilayah kerja Puskesmas Petang 1 dengan 109 responden, dapat disimpulkan yaitu sebagai berikut:

1. Perilaku *personal hygiene* pada wanita pasangan usia subur terbanyak yaitu kategori *personal hygiene* baik dengan jumlah 97 orang responden (88,99%).
2. Kejadian keputihan yang dialami wanita pasangan subur terbanyak yaitu kategori mengalami keputihan fisiologis 42 orang responden (38,53%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* dengan kejadian keputihan wanita pasangan usia subur pada masa pandemic COVID-19 di Banjar Sulangai wilayah Kerja Puskesmas Petang 1 dengan $p\text{ value} = 0,000$.

B. Saran

1. Bagi Wanita Pasangan Usia Subur di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1

Untuk wanita pasangan usia subur diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan perilaku *personal hygiene* yang bertujuan untuk menghindari kejadian keputihan yang tidak normal atau patologis sekaligus untuk memeningkatkan kualitas kesehatan wanita.

2. Bagi Kepala Puskesmas Petang 1

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu pihak Puskesmas Petang 1 kedepannya untuk menyelenggarakan penyuluhan berupa pendidikan kesehatan dan pemberian edukasi mengenai *personal hygiene* dan keputihan, sehingga dapat menanggulangi kejadian keputihan yang berakibat fatal terutama yang disebabkan oleh buruknya perilaku *personal hygiene* individu.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah variabel yang bisa diteliti bersama variabel *personal hygiene* atau yang memiliki hubungan dengan *personal hygiene*. Saran lainnya dari peneliti yaitu untuk meneliti pada wilayah kerja Puskesmas Petang 1 secara menyeluruh dan juga untuk melibatkan pihak profesional dalam menentukan diagnose keputihan dari responden.