

SKRIPSI

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN WANITA PASANGAN USIA SUBUR PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI BANJAR SULANGAI

**Penelitian Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1
Tahun 2021**



Oleh :

I GUSTI AYU INTAN SETYARI

NIM. P07120217016

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN WANITA PASANGAN USIA SUBUR PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI BANJAR SULANGAI

**Penelitian Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1
Tahun 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

I GUSTI AYU INTAN SETYARI

NIM. P07120217016

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
KEPUTIHAN WANITA PASANGAN USIA SUBUR PADA
MASA PANDEMI COVID-19 DI BANJAR SULANGAI**

**Penelitian Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1
Tahun 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Drs. IDM Ruspawan, SKP., M.Biomed.
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping



Dra.I.D.A Surinati., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
KEPUTIHAN WANITA PASANGAN USIA SUBUR PADA
MASA PANDEMI COVID-19 DI BANJAR SULANGAI**

**Penelitian Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1
Tahun 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 25 MEI 2021

TIM PENGUJI

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep..Ns..M.Biomed (Ketua Penguji)
NIP. 196211081985122001
2. Nengah Runiari, S.Kp..S.Pd..M.Kep..Sp.Mat (Penguji I)
NIP. 197202191994012000
3. Drs. IDM Ruspawan, SKP..M.Biomed (Penguji II)
NIP. 196005151982121001

(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Intan Setyari
NIM : P07120217016
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Banjar Batulantang, Desa Sulangai, Kecamatan Petang,
Kabupaten Badung, Bali.

1. Skripsi dengan judul Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Wanita Pasangan Usia Subur Pada Masa Pandemi COVID-19 di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Badung, 25 Mei 2021
membuat pernyataan



I Gusti Ayu Intan Setyari
NIM. P07120217016

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN WANITA PASANGAN USIA SUBUR PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI BANJAR SULANGAI

ABSTRAK

Keputihan atau flour albus merupakan kondisi vagina saat mengeluarkan cairan atau lender menyerupai nanah yang bukan darah. Faktor penyebab dari terjadinya keputihan salah satunya yaitu perilaku *personal hygiene*. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* dengan kejadian keputihan wanita pasangan usia subur pada masa pandemic COVID-19 di Banjar Sulangai. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Petang 1 yaitu Banjar Sulangai Desa Sulangai pada tahun 2021. Jenis penelitian yaitu penelitian kuantitatif dengan analitik korelasional dengan desain pengambilan data *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 109 orang dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Perilaku *personal hygiene* diukur menggunakan kuesioner perilaku *personal hygiene* dan kejadian keputihan diukur menggunakan kuesioner kejadian keputihan. Hasil penelitian kategori perilaku *personal hygiene* menunjukkan sebanyak 88,99% *personal hygiene* baik dan pada kategori kejadian keputihan menunjukkan 38,53% mengalami keputihan fisiologis. Hasil uji koefisien kontingensi (C) didapatkan nilai $r = 0,418$ dan $\text{sig.} = 0,000$ ($\alpha = 0,050$). Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* dengan kejadian keputihan wanita pasangan usia subur.

Kata kunci : *personal hygiene*, keputihan, wanita pasangan usia subur, pandemi COVID-19

**THE CORRELATION BETWEEN PERSONAL HYGIENE AND
FLUOR ALBUS CASES IN FERTILE MARRIED WOMEN
DURING THE COVID-19 PANDEMIC
AT BANJAR SULANGAI**

ABSTRACT

White discharge or flour albus is a condition of when the vagina release fluid or lenders resemble as pus but not blood. One of the causative factors of the fluor albus is personal hygiene behavior. The purpose of this research is to find out the correlation between personal hygiene and flour albus cases in fertile married women during the COVID-19 pandemic at Banjar Sulangai. The research was conducted in the working area of Puskesmas Petang 1 namely Banjar Sulangai Sulangai Village in 2021. This type of research is quantitative research with correlational analytics and cross-sectional data retrieval design. The samples in this study are 109 people and using simple random sampling techniques. The personal hygiene behavior is measured by using personal hygiene behavior questionnaire and flour albus cases is measured by using fluor albus questionnaire. The results of the personal hygiene behavior category showed that 88.99% of sample has good personal hygiene and in the category of fluor albus cases showed 38.53% experienced physiological flour albus. Contingencycoefficient test result (C) of this research obtained r value 0.418 and sig.= 0,000 ($\alpha=0,050$). The conclusion in this research is that there is a significant correlationbetween personal hygiene and fluor albus cases in fertile married women.

Keywords: personal hygiene, flour albus, fertile married women, COVID-19 pandemic

RINGKASAN PENELITIAN

Keputihan merupakan salah satu masalah organ reproduksi wanita yang kerap terjadi pada wanita usia subur termasuk wanita pasangan usia subur yang lebih rentan mengalami keputihan. Keputihan tampak seperti gangguan yang ringan namun jika dibiarkan keputihan dapat berdampak lebih buruk bagi kesehatan organ reproduksi.

World Health Organization (WHO) dalam Yunita (2018) menyatakan masalah kesehatan reproduksi perempuan yang buruk telah mencapai 33% dari jumlah total beban penyakit yang diderita para perempuan di dunia salah satunya adalah keputihan. Sekitar 75% wanita di dunia pasti akan mengalami keputihan paling tidak sekali seumur hidup.

Angka persentase kasus keputihan di Indonesia tergolong tinggi dan meningkat tiap tahunnya. Berdasarkan hasil penelitian menyebutkan bahwa pada tahun 2011 60% wanita mengalami keputihan, sedangkan tahun 2012 hampir 70% wanita di Indonesia pernah mengalami keputihan, dan pada tahun 2013 bulan Januari hingga Agustus hampir 55% wanita pernah mengalami keputihan (Octaviana (2012) dalam Darma, *et al.* (2017)). Di Indonesia tahun 2015 jumlah wanita yang mengalami keputihan sebesar kurang lebih 90.000 wanita dan tahun 2016 yang mengalami keputihan sebesar kurang lebih 98.000 (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2016).

Personal hygiene yang merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya keputihan pada masa pandemi dibuktikan menurun. Salah satu survey yang dilakukan oleh majalah *Allure* pada pembaca mereka menghasilkan bahwa 50% dari pembaca yang menjawab survey mengatakan bahwa frekuensi mandi mereka menjadi menurun karena pandemi dan tidak ada keperluan untuk keluar rumah (Abramson, 2020).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku *personal hygiene* dan kejadian keputihan yang dialami wanita pasangan usia subur pada tempat penelitian serta untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* dengan kejadian keputihan wanita pasangan usia subur pada masa pandemi COVID-19 di Banjar

Sulangai wilayah kerja Puskesmas Petang 1. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Petang 1 yaitu Banjar Sulangai Desa Sulangai pada tahun 2021. Jenis penelitian yaitu penelitian kuantitatif dengan analitik korelasional dengan desain pengambilan data *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 109 orang dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Perilaku *personal hygiene* diukur menggunakan kuesioner perilaku *personal hygiene* dan kejadian keputihan diukur menggunakan kuesioner kejadian keputihan.

Hasil dari penelitian ini didapatkan pada kategori perilaku *personal hygiene* menunjukkan sebanyak 88,99% responden *personal hygiene* baik dan pada kategori kejadian keputihan menunjukkan 38,53% responden mengalami keputihan fisiologis. Hasil uji hipotesis yang menggunakan koefisien kontingensi (C) didapatkan nilai $r = 0,418$ dan $\text{sig.} = 0,000$ ($\alpha=0,050$). Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* dengan kejadian keputihan wanita pasangan usia subur.

Berdasarkan hal diatas diharapkan wanita pasangan usia subur dapat mempertahankan dan meningkatkan perilaku *personal hygiene* yang bertujuan untuk menghindari kejadian keputihan yang tidak normal atau patologis sekaligus untuk meningkatkan kualitas kesehatan wanita.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun usulan proposal yang berjudul **“Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Wanita Pasangan Usia Subur Pada Masa Pandemi COVID-19 di Banjar Sulangai”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Usulan proposal ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Drs. I DM Ruspawan, SKP., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Dra. I D. A. Ketut Surinati., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Ketua Puskesmas Petang 1 beserta staf UPT. Puskesmas Petang 1 yang telah memberikan izin pada penelitian ini.
7. Ibu – ibu PUS di Banjar Sulangai Desa Sulangai yang telah bersedia ikut berpartisipasi pada penelitian ini.
8. Orangtua, keluarga, adik, teman sekelas, teman virtual dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Diri saya sendiri karena sudah berjuang dan bertahan dalam proses penyusunan proposal ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga usulan proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 3 Mei 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4

D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Keputihan (Fluor Albus)	6
1. Pengertian Keputihan	6
2. Klasifikasi Keputihan.....	6
3. Faktor Penyebab Keputihan	8
4. Patofisiologi Keputihan.....	10
5. Penanganan Keputihan	11
6. Pencegahan Keputihan	12
B. Personal Hygiene	16
1. Pengertian Personal Hygiene	16
2. Klasifikasi <i>Personal Hygiene</i>	16
3. Tujuan Perawatan Personal Hygiene.....	22
4. Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene	22
5. Dampak pada Masalah Personal Hygiene	24
6. Penatalaksanaan Personal Hygiene Genetalia Wanita	25
7. Pengukuran Perilaku Personal Hygiene	26
C. Pasangan Usia Subur.....	28
D. Personal Hygiene dengan Kejadian Keputihan.....	28

E. Personal Hygiene Saat Pandemi	30
BAB III KERANGKA KONSEP	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	32
1. Variabel penelitian	32
2. Definisi Operasional.....	32
C. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Alur Penelitian	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel Penelitian	38
1. Populasi penelitian	38
2. Sampel penelitian	38
3. Besar sampel	39
4. Teknik pengambilan sampel.....	40
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
1. Jenis dan data yang dikumpulkan.....	41
2. Metode pengumpulan data	42
3. Instrumen pengumpulan data	43
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	45

1. Teknik pengolahan data.....	45
2. Analisis data	47
G. Etika Penelitian	49
1. <i>Autonomy</i> atau menghormati harkat dan martabat manusia.....	49
2. <i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan	49
3. <i>Justice</i> atau keadilan.....	50
4. <i>Beneficience</i> dan <i>non maleficience</i>	50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Kondisi lokasi penelitian.....	51
2. Karakteristik responden.....	52
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variable penelitian.....	55
4. Hasil Analisa Data.....	56
B. Pembahasan Hasil Penelitian	58
1. Perilaku personal hygiene responden	58
2. Kejadian keputihan responden	59
3. Hubungan perilaku personal hygiene dengan kejadian keputihan responden.....	61
C. Kelemahan Penelitian	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	64

A. Simpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan Wanita Pasangan Usia Subur Pada Masa Pandemi COVID-19 di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1.....	33
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1 Tahun 2021.....	53
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1 Tahun 2021.....	53
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1 Tahun 2021.....	54
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1 Tahun 2021	55
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Keputihan di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1 Tahun 2021.....	56
Tabel 7 Analisis Bivariat Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan KejadianKeputihan Wanita Pasangan Usia Subur Pada Masa Pandemi COVID-19 di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1 Tahun 2021.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep dari Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan Wanita Pasangan Usia Subur Pada Masa Pandemi COVID-19 di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1	31
Gambar 2. Rancangan Penelitian Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan Wanita Pasangan Usia Subur Pada Masa Pandemi COVID-19 di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1.....	36
Gambar 3. Alur kerangka kerja Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan Wanita Pasangan Usia Subur Pada Masa Pandemi COVID-19 di Banjar Sulangai Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
Lampiran 3	Kisi – Kisi Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengumpulan Data Penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Master Tabel Penelitian
Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas Data Variabel
Lampiran 10	Hasil Uji Univariat Variabel
Lampiran 11	Hasil Uji Bivariat Koefisien Kontingensi (C)
Lampiran 12	Bukti Validasi Bimbingan Proposal dan Skripsi
Lampiran 13	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
Lampiran 14	Surat – Surat Perizinan Penelitian

