

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) LATIHAN NAFAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIS (PPOK)

LATIHAN NAFAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF UNTUK PASIEN PPOK	
PENGERTIAN	Latihan napas dalam merupakan bentuk latihan napas yang terdiri dari pernapasan abdominal (diafragma) dan <i>pursed lip breathing</i> dengan Pengeluaran dahak bisa dilakukan dengan batuk efektif yang merupakan suatu metode batuk dengan baik dan benar, dimana klien dapat menghemat energi sehingga tidak mudah lelah dalam mengeluarkan dahak secara maksimal (Cintya, <i>et.al</i> ,2018).
TUJUAN	6. Meningkatkan kapasitas paru 7. Mencegah atelectasis 8. Membebaskan jalan napas dan akumulasi secret 9. Mengeluarkan sputum untuk pemeriksaan diagnostic 10. Mengurangi sesak napas akibat akumulasi secret
INDIKASI	2. Klien dengan gangguan COPD/PPOK. 3. Klien dengan gangguan saluran nafas akibat akumulasi secret 4. Klien setelah menggunakan bronkodilator
KONTRAINDIKASI	1. Klien dengan pneumotoraks 2. Klien dengan hemoptysis 3. Klien dengan efusi pleura yang luas
PERSIAPAN PASIEN	4. Menyediakan alat 5. Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan

PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kertas tissue 2. Bengkok 3. Perlak/pengalas 4. Sputum pot 5. Air minum hangat 6. Sarung tangan 7. Antiseptic
PROSEDUR TINDAKAN	<p>Fase Prainteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi kebutuhan/ indikasi pasien 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat <p>Fase Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan prosedur tindakan <p>Fase Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga privasi pasien dengan menutup sampiran 2. Mengatur posisi yang nyaman (semi fowler atau fowler) 3. Memakai sarung tangan 4. Meminta klien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di perut 5. Anjurkan pasien melakukan napas dalam melalui hidung selama 4 detik, jaga mulut tetap tertutup, tetap rileks, jangan melengkungkan punggung dan minta pasien konsentrasi pada pengembangan perut. 6. Meminta pasien menahan napas selama 2 detik 7. Anjurkan pasien menghembuskan napas perlahan melalui mulut dengan bibir mencucu (dibulatkan) selama 8 detik 8. Memasang perlak/ alas dan bengkok di pangkuhan klien bila duduk. 9. Anjurkan pasien mengulangi Tarik napas dalam hingga 3 kali

	<p>10. Minta pasien batuk dengan kuat langsung setelah Tarik napas dalam yang ke 3 pada bengkok yang sudah disediakan.</p> <p>11. Membuang dahak pada tempat yang sudah disediakan</p> <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Merapikan alat 2. Melepaskan sarung tangan dan mencuci tangan 3. Mengevaluasi respon pasien dan keluhan pasien
EVALUASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan pada pasien bagaimana perasaannya 2. Kaji jumlah dan warna sputum yang telah dikeluarkan oleh pasien



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33, Pedungan Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273/724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



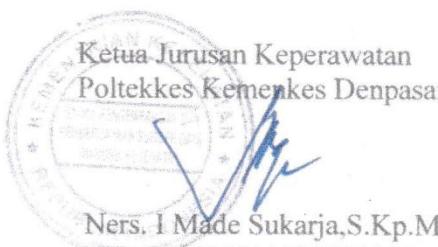
BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIA-N
PRODI PROFESI NERS POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Eka Wahyu Rifau Metriadiwi
NIM : P07120320064

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	15/6/21		NS. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep
2	Perpustakaan	15/6/21		Abdurrahman
3	Laboratorium	15/6/21		Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi
4	HMJ	15/6/21		DEWA MADE ARDI KHUSNA MULTI
5	Keuangan	15/6/21		XII PARIAMI
6	Administrasi umum/perlengkapan	15/6/21		Hym Pudita

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti ujian KIA-N jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.



Ners. I Made Sukarja, S.Kp.M.Kep
NIP. 196812311992031020



Edit



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120320004
 Nama Mahasiswa Eka Wahyu Rifani Meiliadewi
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners
 Semester : 2

[Skripsi](#) [Bimbingan](#) [Jurnal Ilmiah](#) [Seminar Proposal](#) [Syarat Sidang](#)

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Melakukan pengajuan Judul KIAN	12 Mei 2021	✓
2	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Judul Acc	12 Mei 2021	✓
3	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Melakukan bimbingan Bab I dan II	23 Mei 2021	✓
4	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bab I Tambahkan tujuan khusus	24 Mei 2021	✓
5	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bab II tambahkan intervensi utama pada tabel	24 Mei 2021	✓
6	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bab I dan II acc,lanjut Bab selanjutnya	28 Mei 2021	✓
7	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bab III perbaiki judul tabel, Bab IV analisis lebih di pertajam, Bab V simpulan buat sesuai dengan yang ditemukan dan saran lebih di operasionalkan	6 Jun 2021	✓
8	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Acc KIAN, persiapkan maju untuk ujian	9 Jun 2021	✓
9	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Konsul Bab I dan Bab II	12 Mei 2021	✓
10	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bab I Perbaiki di Kata pengantar	13 Mei 2021	✓
11	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bab I acc, Lanjutkan Bab II dan III	22 Jun 2021	✓
12	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bab II dan III acc , Lanjutkan Bab IV dan V	7 Jun 2021	✓
13	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bab V perbaiki saran	8 Jun 2021	✓
14	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Acc KIAN, persiapkan Maju untuk ujian	9 Jun 2021	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Wahyu Rifani Meiliadewi
NIM : P07120320004
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Banjar Babakan, Kecamatan Sukawati.
Nomor HP/Email : 081337946671 / ekawahyurifani@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Bersih Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Juli 2021
Yang menyatakan,



Eka Wahyu Rifani Meiliadewi
P07120320004