BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut.

1. Mengidentifikasi karakteristik dengan usia termuda adalah 35 tahun dan usia tertua adalah 55 tahun. Responden berdasarkan jenis kelamin diperoleh hasil berjumlah sama antara jenis kelamin laki-laki dengan perempuan sebanyak 29 responden (50%). Responden berdasarkan tingkat pendidikan diperoleh mayoritas berpendidikan SMA 53 orang (91,4%), yang paling sedikit yaitu SMP 2 responden (3,4%) dan S1 3 responden (5,2%). Responden berdasarkan jenis pekerjaan diperoleh mayoritas bekerja dibidang wiraswasta 37 responden (63,8%) yang paling sedikit tidak bekerja yaitu 6 responden (10,3%) dan pegawai 15 responden (25,9%).
2. Penelitian ini menemukan hasil bahwa rata-rata tekanan darah sistole responden sebelum diberikan akupresure sebesar 147,7 mmHg dengan tekanan darah sistole terendah sebesar 140 mmHg dan tekanan darah sistole tertinggi sebesar 164 mmHg. Rata-rata tekanan darah diastole responden sebelum diberikan akupresur sebesar 86,2 mmHg dengan tekanan darah diastole terendah sebesar 79 mmHg dan tekanan darah diastole tertinggi sebesar 103 mmHg. Standar deviasi sebelum dilakukan akupresur 4,649.
3. Setelah dilakukan pemberian terapi akupresur rata-rata tekanan darah sistole responden menurun hingga sebesar 141,66 mmHg dengan tekanan darah sistole terendah sebesar 120 mmHg dan tekanan darah sistole tertinggi sebesar 160

mmHg. Rata-rata tekanan darah diastole responden setelah diberikan akupresur juga mengalami perbaikan yang diperoleh sebesar 84,3 mmHg dengan tekanan darah diastole terendah sebesar 70 mmHg dan tekanan darah diastole tertinggi sebesar 100 mmHg. Standar deviasi sesudah dilakukan akupresur 10,557.

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Responden

Responden diharapkan melakukan akupresur secara mandiri, karena jika akupresur dilakukan secara berkala dapat menurunkan tekanan darah tinggi.

2. Peneliti selanjutnya

Melakukan modifikasi penelitian ini sehingga mampu menggambarkan manfaat terapi pemberian akupresur ini secara komprehensif.