# KARYA TULIS ILMIAH

# GAMBARAN PEMBERIAN PELAKSANA TERAPI AKUPRESUR PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PEGUYANGAN KANGIN DENPASAR UTARA TAHUN 2021


**OLEH:**

**AYU RIKA PRADNYA PARAMITA**
**NIM : P07120018030**



**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**
**JURUSAN D-III KEPERAWATAN**
**DENPASAR**
**2021**

# KARYA TULIS ILMIAH

# GAMBARAN PEMBERIAN PELAKSANA TERAPI AKUPRESUR PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PEGUYANGAN KANGIN DENPASAR UTARA TAHUN 2021

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**
**Memperoleh Gelar Ahli Madya**
**Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar**
**Program D III Keperawatan Reguler**

**Oleh :**
**AYU RIKA PRADNYA PARAMITA**
**NIM : P07120018030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**
**JURUSAN D-III KEPERAWATAN**
**DENPASAR**
**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PEMBERIAN PELAKSANA TERAPI AKUPRESUR PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESAPEGUYANGAN KANGIN DENPASAR UTARA TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

| Pembimbing Utama : | Pembimbing Pendamping : |
|---|---|
| Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes | Ners. I.G.K Gede Ngurah, S.Kep. M.Kes |
| NIP. 196808031989031003 | NIP. 196303241983091001 |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMEN0064KES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.

NIP.196812311992031020

**KARYA TULIS ILMIAH**

**DENGAN JUDUL :**

# GAMBARAN PEMBERIAN PELAKSANA TERAPI AKUPRESUR PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PEGUYANGAN KANGIN DENPASAR UTARA TAHUN 2021

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 3 MEI 2021**

**TIM PENGUJI :**

| | | |
|---|---|---|
| 1. I Ketut Gama, SKM. M.Kes<br>NIP. 196202221983091001 | Ketua Penguji | (.....) |
| 2. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., M.Erg<br>NIP. 196408131985032002 | Anggota 1 | (.....) |
| 3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes<br>NIP. 196808031989031003 | Anggota 2 | (.....) |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.

NIP196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

| | |
|---|---|
| Nama | : Ayu Rika Pradnya Paramita |
| NIM | : P07120018030 |
| Program Studi | : D-III |
| Jurusan | : Keperawatan |
| Tahun Akademik | : 2020/2021 |
| Alamat | : Jl. Dewi Supraba VII, Gg Dhananjaya No 8B |

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah penelitian dengan judul Gambaran Pemberian Terapi Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Peguyangan Kangin, Denpasar Utara Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 April 2021

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL DE3E5AHF911883854 6000 ENAM RIBU RUPIAH

Ayu Rika Pradnya Paramita

NIM : P07120018030

***DESCRIPTION OF THE IMPLEMENTATION OF ACUPRESSURE THERAPY IN HYPERTENSION PATIENTS IN PEGUYANGAN KANGIN VILLAGE NORTH DENPASAR IN 2021***


***ABSTRACT***

*Hypertension is a persistent blood pressure with a systolic pressure above 140 mmHg and a diastolic pressure above 90 mmHg. One of the non-pharmacological therapies for hypertension sufferers is acupressure. This study aims to determine the description of acupressure therapy implementers. This research uses descriptive research. The results of the case study on the evaluation found that there was a decrease in blood pressure after being given acupressure therapy with the results of 50 respondents with grade I hypertension dropping 26 to pre hypertension 8 respondents with grade II to 3 respondents after being given acupressure therapy with the characteristics of age 35-55 years, gender 29 female and 29 men, the majority had high school education, 53 respondents, and the majority worked in the self-employment sector 37 respondents. Acupressure can reduce hypertension, each of which is done for 3 seconds and is done 30 times with 7 visits with a duration of 20 minutes. Suggestion is that respondents are able to take acupressure therapy independently that has been taught by the researcher and seek information about acupressure therapy.*



***Keywords: acupressure, hypertension, blood pressure***

# GAMBARAN PEMBERIAN PELAKSANA TERAPI AKUPRESUR PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PEGUYANGAN KANGIN DENPASAR UTARA TAHUN 2021


## ABSTRAK

Hipertensi merupakan tekanan darah persisten dengan keadaan tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg. Terapi non farmakologis untuk penderita hipertensi salah satunya adalah akupresur. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pelaksana terapi akupresur. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Hasil studi kasus pada evaluasi didapatkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah setelah diberikan terapi akupresur dengan hasil 50 responden derajat I hipertensi turun 26 menjadi pra hipertensi 8 responden derajat II menjadi 3 responden setelah diberikan terapi akupresur dengan karakteristik usia 35-55 tahun, jenis kelamin 29 perempuan dan 29 laki-laki, mayoritas berpendidikan SMA 53 responden, dan mayoritas bekerja dibidang wiraswasta 37 responden. Akupresur dapat menurunkan hipertensi yang tiap penekandilakukan selama 3 detik dan dilakukan sebanyak 30 kali dilakukan 7 kali kunjungan dengan durasi 20 menit. Saran yaitu responden mampu mengikuti terapi akupresur secara mandiri yang sudah diajarkan oleh peneliti dan mencari informasi mengenai terapi akupresur.



**Kata Kunci : akupresur, hipertensi, tekanan darah**

# RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pemberian Pelaksana Terapi Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Peguyangan Kangin Denpasar Utara Tahun 2021

Oleh : Ayu Rika Pradnya Paramita (NIM : P07120018030)

Hipertensi secara umum dapat didefinisikan sebagai tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Salah satu cara menurunkan tekanan darah tinggi dengan non farmakologi yaitu akupresur. Akupresur dapat menurunkan hipertensi yang dilakukan pada titik SP 6, LR 3, LR 2, LI 4, Gb 20, KI 3, dan ST 36 yang tiap tekan dilakukan selama 3 detik dan dilakukan sebanyak 30 kali.

Presentase kasus hipertensi di Bali total secara keseluruhan laki laki dan perempuan yaitu sebanyak 13,71. Jumlah penderita yang mengalami hipertensi di Kota Denpasar laki-laki sebanyak 3886 atau 7,43% perempuan sebanyak 3351 atau 5,48% dan total secara keseluruhan laki-laki dan perempuan yaitu sebanyak 7237 atau 6,38% di provinsi Bali 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik responden, memaparkan hasil sebelum dan sesudah dilakukan akupresur. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan pendekatan kualitatif. dengan teknik pengumpulan data wawancara, dan mengunakan kuesioner. Populasi penelitian adalah enam puluh delapan penderita hipertensi pada umur 35-55 tahun , sampel peneliti yaitu 58 yang mengalami hipertensi dan telah memenuhi kriteria inklusi dan ekslusi.

Hasil peneliti secara umum yaitu mengidentifikasi karakteristik yang meliputi umur 35-55 Tahun, jenis kelamin (29 laki-laki dan 29 perempuan), pendidikan dengan mayoritas SMA (53 responden) dan pekerjaan dengan mayoritas wiraswasta (37 responden).

Sebelum diberikan akupresure tekanan darah sistole rata-rata sebesar 147,7 mmHg. Rata-rata tekanan darah diastole sebesar 86,2 mmHg.Setelah dilakukan pemberian terapi akupresur rata-rata tekanan darah sistole responden menurun

hingga sebesar 141,66 mmHg. Rata-rata tekanan darah diastole responden setelah diberikan akupresur juga mengalami perbaikan yang diperoleh sebesar 84,3 mmHg.

Simpulan pada penelitian ini yaitu terdapat penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi serta saran bagi masyarakat akupresure merupakan pengobatan alternatif yang dapat mengurangi hipertensi.

# KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatnya-lah penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran Pemberian Terapi Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Peguyangan Kangin Denpasar Utara tahun 2021". Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,.S.Kep,.M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Ners.I Nengah Sumirta, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak Ners. I.G.K Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
6. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., M.Erg selaku pembahas yang memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika ujian proposal berlangsung.
7. Bapak I Ketut Gama, SKM.M.Kes selaku penguji karya tulis ilmiah yang akan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika sidang karya tulis ilmiah berlangsung.
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
9. Mahasiswa angkatan XXXIII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada penulis.
10. Kedua orang tua dan kerabat penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Februari 2020

Penulis

# DAFTAR ISI

USULAN PENELITIAN ..... ii
LEMBAR PERSETUJUAN..... iii
LEMBAR PENGESAHAN ..... iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....v
*ABSTRACT*.....vi
ABSTRAK.....vii
RINGKASAN PENELITIAN.....vii
KATA PENGANTAR .....x
DAFTAR TABEL.....xv
DAFTAR GAMBAR ..... xvi
DAFTAR LAMPIRAN..... xvii
BAB I PENDAHULUAN.....1
A. Latar Belakang Masalah.....1
B. Rumusan Masalah.....5
C. Tujuan Penelitian .....5
1. Tujuan umum.....5
2. Tujuan khusus.....6
D. Manfaat Penelitian .....6
1. Manfaat teoritis.....6
2. Manfaat praktis .....6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....8
A. Konsep Terapi Akupresur .....8
1. Definisi terapi akupresur..... 8
2. Sejarah terapi akupresur.....9
3. Teori dasar akupresur.....11
4. Manfaat akupresur .....13
5. Teknik pemijatan akupresur.....14
6. Prosedur pemberian akupresur.....19
B. Konsep Dasar Hipertensi .....21
1. Definisi hipertensi.....21

2. Etiologi hipertensi .....22
3. Gejala hipertensi .....25
4. Klasifikasi hipertensi .....26
5. Patofisiologi hipertensi.....26
6. Komplikasi hipertensi .....28
C. Penatalaksanaan Akupresur Pada Hipertensi .....29
BAB III KERANGKA KONSEP .....32
A. Kerangka Konsep .....32
B. Definisi Operasional Variabel.....33
1. Variabel penelitian .....33
2. Definisi operasional .....34
BAB IV METODE PENELITIAN .....36
A. Jenis Penelitian.....36
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....36
C. Populasi dan Sampel .....36
1. Populasi.....36
2. Sampel.....37
3. Jumlah dan besar sampel .....38
4. Teknik sampling.....39
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....40
1. Jenis data.....40
2. Teknik pengumpulan data.....41
3. Instrument pengumpulan data .....42
E. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....45
1. Pengolahan data .....45
2. Teknik analisis data.....46
F. Etika Penelitian .....46
1. *Informed consent* (persetujuan menjadi klien)..... 46
2. *Anonymity* (tanpa nama) .....46
3. *Confidentially* (kerahasiaan)..... 46
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....48
A. Hasil Penlitian .....48

1. Kondisi lokasi penelitian.....48
2. Karakteristik responden .....49
B. Pembahasan Karakteristik Responden .....52
C. Keterbatasan penelitian .....57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....58
A. Simpulan .....58
B. Saran .....59
DAFTAR PUSTAKA .....60

## DAFTAR TABEL


Tabel 1 *Joint National Community* (JNC) VII Hipertensi …… 26

Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambar Pemberian Terapi Akpresur pada Penderita di Desa Peguyangan Kangin Denpasar Utara Tahun 2021..... 35

Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Akupresur di Desa Peguyangan Kangin Denpasar Utara Tahun 2021..... 49

Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Akupresur di Desa Peguyangan Kangin DenpasarUtara Tahun 2021..... 49

Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Akupresur di Desa Peguyangan Kangin Denpasar Utara Tahun 2021..... 50

Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Akupresur di Desa Peguyangan Kangin Denpasar Utara Tahun 2021..... 50

Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Pelaksana Tindakan SOP Pemberian Terapi Akupresur di Desa Peguyangan Kangin Denpasar Utara Tahun 2021..... 51

## DAFTAR GAMBAR


| | | |
|---|---|---|
| Gambar 1 | Teori Pergerakan Lima Ungsur…… | 13 |
| Gambar 2 | SP 6 Sanyanjiao…… | 16 |
| Gambar 3 | LR 3 Taichong …… | 16 |
| Gambar 4 | LR 2 Xingjian …… | 17 |
| Gambar 5 | LI 4 Hegu …… | 17 |
| Gambar 6 | Gb 20 Fengchi …… | 18 |
| Gambar 7 | KI 3 Taixi …… | 18 |
| Gambar 8 | ST 36 Zamsanli …… | 18 |
| Gambar 9 | Kerangka Konsep Penelitian …… | 32 |

## DAFTAR LAMPIRAN


| | | |
|---|---|---|
| Lampiran 1 | Jadwal Kegiatan Penelitian Gambara Pemberian Terapi Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Peguyangan Kangin Denpasar Utara Tahun 2021…….. | 63 |
| Lampiran 2 | Rencana Anggaran Biaya Penelitian Gambara Pemberian Terapi Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Peguyangan Kangin Denpasar Utara Tahun 2021…….. | 66 |
| Lampiran 3 | Lembar Permohonan Menjadi Responden……. | 67 |
| Lampiran 4 | Lembar setelah penjelasan (*informed consent)* sebagai peserta penelitian ……... | 68 |
| Lampiran 5 | SOP Gambara Pemberian Pelaksana Terapi AkupresurPada Penderita Hipertensidi Desa Peguyangan KanginDenpasar Utara Tahun 2021..... | 70 |
| Lampiran 6 | Hasil validitas dan reliabilitas Gambaran Pemberian Terapi AkupresurPada Penderita Hipertensi di Desa Peguyangan Kangin Denpasar Utara Tahun 2021..... | 72 |
| Lampiran 7 | Data set hasil analisis penelitian Gambaran Pemberian Terapi AkupresurPada Penderita Hipertensi di Desa Peguyangan KanginDenpasar Utara Tahun 2021..... | 74 |
| Lampiran 8 | Master tabel Gambaran Pemberian Terapi AkupresurPada Penderita Hipertensi di Desa Peguyangan KanginDenpasar Utara Tahun 2021..... | 75 |