

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Adapun simpulan dari penelitian ini antara lain :

1. Gambaran kehamilan risiko tinggi di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I mayoritas berada pada risiko tinggi terlalu tua umur >35 tahun, terlalu banyak anak 4/lebih, riwayat sesar/SC, terlalu cepat hamil lagi <2 tahun dan riwayat penyakit.
2. Gambaran keteraturan *antenatal care* di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Klungkung I sebagian besar ibu hamil dengan risiko tinggi teratur melakukan kunjungan *Antenatal Care*.

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya ibu hamil diharapkan rutin dalam melakukan kunjungan ANC serta proaktif dalam mencari berbagai sumber informasi terkait kehamilan risiko tinggi dan keteraturan kunjungan ANC agar tidak terjadi komplikasi pada kehamilan.

2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan selalu menyediakan layanan konseling dan edukasi terkait kehamilan risiko tinggi dengan keteraturan ANC pada klien, lebih aktif untuk melakukan kunjungan rumah, memotivasi klien untuk terus rutin melakukan kunjungan ANC dan memanfaatkan pelayanan keluarga berencana untuk memberikan edukasi terkait perencanaan anak pada ibu hamil dengan risiko tinggi.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti lain yang tertarik dengan penelitian ini agar dapat lebih mengembangkan penelitian tentang kehamilan risiko tinggi maupun keteraturan ANC sehingga didapatkan hasil yang lebih bervariasi dan dengan teori-teori yang baru.