

SKRIPSI
GAMBARAN KEHAMILAN RISIKO TINGGI DAN
KETERATURAN *ANTENATAL CARE* DI
WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS
KLUNGKUNG I



Oleh :

PUTU PUTRI DIAH PUSPITA
NIM. P07124220182

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

SKRIPSI

**GAMBARAN KEHAMILAN RISIKO TINGGI DAN
KETERATURAN ANTENATAL CARE DI
WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS
KLUNGKUNG I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :
PUTU PUTRI DIAH PUSPITA
NIM. P07124220182**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN KEHAMILAN RISIKO TINGGI DAN
KETERATURAN *ANTENATAL CARE* DI
WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS
KLUNGKUNG I

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004

Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb
NIP. 197411252003122002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 19700218 198902 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN KEHAMILAN RISIKO TINGGI DAN KETERATURAN *ANTENATAL CARE* DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS KLUNGKUNG I

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 7 JUNI 2021

TIM PENGUJI:

1. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb (Ketua)
2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb (Sekretaris)
3. Juliana Mauliku, M.Pd (Anggota)

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 19700218 198902 2 002

RISK PREGNANCY DESCRIPTION AND REGULATION OF ANTENATAL CARE IN THE WORKING AREA OF PUBLIC HEALTH SERVICE KLUNGKUNG I

ABSTRACT

High-risk pregnancy is a condition that can affect the condition of the mother and fetus in the pregnancy at hand. The impact of this high-risk pregnancy can be prevented through regular antenatal care. The purpose of this study was to determine the description of high-risk pregnancies and the regularity of antenatal care in the work area of Public Health Service Klungkung I. This study used a descriptive observational design with a cross-sectional approach. The population in this study amounted to 138 people. The sample was selected using a non-probability sampling technique, namely total sampling. As for the description of high risk pregnancies at the Public Health Service Klungkung I. The majority are at high risk of gestational age > 35 years, too many children > 4 times, history of cesarean / cesarean section, getting pregnant too soon <2 years and disease history. The results of this study also describe the regularity of ANC in the Klungkung I Public Health Centre. It can be concluded that most pregnant women in the working area of routinely perform ANC checks. Pregnant women with high risk are expected to be active in seeking various information about their pregnancy that can be discussed with the midwife.

Keywords : High Risk Pregnancy; Regular Antenatal Care

**GAMBARAN KEHAMILAN RISIKO TINGGI DAN
KETERATURAN *ANTENATAL CARE* DI
WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS
KLUNGKUNG I**

ABSTRAK

Kehamilan risiko tinggi adalah keadaan yang dapat mempengaruhi keadaan ibu maupun janin pada kehamilan yang dihadapi. Dampak dari kehamilan risiko tinggi ini dapat dicegah melalui pemeriksaan kehamilan (*antenatal care*) secara teratur. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kehamilan risiko tinggi dan keteraturan *antenatal care* di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I. Penelitian ini menggunakan rancangan *deskriptif observasional* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 138 orang. Sampel dipilih menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *total sampling*. Adapun gambaran kehamilan risiko tinggi di UPTD Puskesmas Klungkung I mayoritas berada pada risiko tinggi umur kehamilan >35 tahun, terlalu banyak anak >4 kali, riwayat sesar/SC, terlalu cepat hamil <2 tahun dan riwayat penyakit. Hasil penelitian ini juga menggambarkan keteraturan ANC di UPTD Puskesmas Klungkung I. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I rutin melakukan pemeriksaan ANC. Ibu hamil dengan risiko tinggi diharapkan aktif dalam mencari berbagai informasi mengenai kehamilannya yang dapat didiskusikan dengan bidan.

Kata Kunci : Kehamilan Risiko Tinggi; Keteraturan *Antenatal Care*

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KEHAMILAN RISIKO TINGGI DAN KETERATURAN *ANTENATAL CARE* DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS KLUNGKUNG I

Oleh : Putu Putri Diah Puspita (NIM P07124220182)

Kehamilan risiko tinggi adalah keadaan yang dapat mempengaruhi keadaan ibu maupun janin pada kehamilan yang dihadapi (Manuaba, 2012). Ibu hamil yang mengalami gangguan medis atau masalah kesehatan akan dimasukkan kedalam kategori risiko tinggi, sehingga kebutuhan akan pelaksanaan asuhan pada kehamilan menjadi lebih besar (Robson dan Waugh, 2012). Dampak dari kehamilan risiko tinggi ini dapat dicegah melalui pemeriksaan kehamilan (*antenatal care*) secara teratur yang bertujuan untuk menjaga ibu agar sehat selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Pentingnya *Antenatal Care* terpadu dalam pemeriksaan ibu hamil resiko tinggi diharapkan dapat dilakukan sesuai standar minimal asuhan *antenatal* yang dilaksanakan secara berkesinambungan dan menyeluruh sehingga mampu mendeteksi dan menangani risiko tinggi pada ibu hamil.

Berdasarkan Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali tahun 2019, Angka Kematian Ibu di Bali tahun 2019 sebesar 67,6 per 100.000 kelahiran hidup. Berdasarkan Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung tahun 2019, kejadian AKI di Kabupaten Klungkung pada tahun 2019 angka kematian ibu mengalami peningkatan secara drastis sebesar 187,6 per 100.000 kelahiran hidup (5 kasus), dan melebihi target AKI yaitu 95/100.000 LH. Pada tahun 2019 terdapat 5 kasus kematian ibu.

Menurut laporan KIA dari data Puskesmas Klungkung I tahun 2020 terdapat 530 orang ibu hamil dan 171 orang ibu hamil dengan risiko tinggi. Dari 171 orang ibu hamil dengan risiko tinggi masih ada ibu hamil yang belum

memeriksa kehamilan secara teratur yang dapat dilihat dari perbandingan persentase cakupan K1 dan K4. Terdapat data K1 dengan cakupan K1 107,51% dan pada cakupan K4 sebanyak 100,00%.

Perumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimanakah Gambaran Kehamilan Risiko Tinggi dan Keteraturan *Antenatal Care* di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I?”. Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kehamilan Risiko Tinggi dan Keteraturan *Antenatal Care* di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I yaitu mendeskripsikan kehamilan risiko tinggi berdasarkan faktor risiko kehamilan pada skor puji Rochjati, serta mendeskripsikan keteraturan *antenatal care* pada ibu hamil dengan risiko tinggi

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional yang dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I pada bulan April 2021. Sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil yang melahirkan di UPTD Puskesmas Klungkung I di tahun 2020 yang tercatat di kohort ibu dan yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *non-probability sampling* dengan metoda *total sampling* dengan besar sampel adalah 138 orang. Jenis data yang dikumpulkan adalah data sekunder dari kohort ibu pada tahun 2020.

Melalui hasil distribusi yang didapatkan pada 15 variabel kehamilan risiko tinggi, peneliti memilah kembali faktor kehamilan risiko tinggi yang mendapatkan distribusi tertinggi pada hasil tabulasi. Setelah dipilah terdapat lima faktor kehamilan risiko tinggi dari hasil distribusi terbanyak. Adapun gambaran kehamilan risiko tinggi di UPTD Puskesmas Klungkung I mayoritas berada pada risiko tinggi terlalu tua umur >35 tahun sebanyak 54 (39,1%), terlalu banyak anak, 4/lebih yang berdistribusi sebesar 40 (29%), riwayat sesar/SC yakni sebanyak 35 (25,4%), terlalu cepat hamil lagi <2 tahun berdistribusi sebesar 29 (21%), dan riwayat penyakit sebanyak 24 orang atau sebesar 17,4%.

Hasil penelitian ini menggambarkan keteraturan ibu hamil melakukan ANC wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I. Penelitian ini dilakukan dengan menganalisis 15 faktor dan melibatkan sebanyak 138 ibu hamil sebagai responden

di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I. Hasil tabulasi keteraturan ANC terdapat sebanyak 100 orang atau sebesar 72,5% teratur melakukan ANC dan kategori tidak teratur mendapat distribusi sebanyak 38 orang atau sebesar 27,5%. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I teratur melakukan ANC. Ibu hamil dengan risiko tinggi diharapkan rutin melakukan Kunjungan ANC serta aktif dalam mencari berbagai informasi mengenai kehamilannya yang dapat didiskusikan dengan bidan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nyalah peneliti berhasil menyelesaikan Skripsi yang berjudul **Gambaran Kehamilan Risiko Tinggi Dan Keteraturan Antenatal Care di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I** tepat pada waktunya.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, semangat, bimbingan dan saran kepada peneliti dalam menyusun hasil penelitian, pihak-pihak tersebut yaitu:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.S.T.,M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Dr. Ni Wayan Ariyani,SST.,M.Keb, sebagai Penanggungjawab Mata Kuliah Skripsi dan sebagai Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Skripsi
5. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb, sebagai Pembimbing Utama dalam penyusunan Skripsi
6. Drg. Ida Bagus Putra Dwipayana, sebagai kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di Unit Pelaksana Teknis Daerah Klungkung I

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang peneliti miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan Skripsi ini, sehingga bisa diterima dan bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata, semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Putri Diah Puspita

NIM : P07124220182

Program Studi : Afiliasi Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Br. Pasedana, Desa Bona, Kecamatan Blahbatuh, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul *Gambaran Kehamilan Risiko Tinggi dan Keteraturan Antenatal Care* di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2020 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Putu Putri Diah Puspita
NIM P07124220182

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan Risiko Tinggi	7
B. Standar <i>Antenatal Care</i>	26
C. Keteraturan	30
BAB III KERANGKA KONSEP.....	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Variabel dan Definisi Operasional	36
C. Pertanyaan Penelitian	41
BAB IV METODA PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Alur Penelitian	42

C. Tempat dan Waktu Penelitian	43
D. Populasi dan Sampel	43
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Pengolahan dan Analisis Data	46
G. Etika Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	54
C. Kelemahan Penelitian	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Simpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	36
Tabel 2. Karakteristik Subyek Penelitian	51
Tabel 3. Hasil Distribusi Variabel Kehamilan Risiko Tinggi	52
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Keteraturan Antenatal Care Pada Kehamilan Risiko Tinggi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	35
Gambar 2. Alur Penelitian	42
Gambar 3. Peta Wilayah	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian

Lampiran 3. Form Pengumpulan Data

Lampiran 4. Master Data Penelitian

Lampiran 5. Hasil Analisis Deskriptif

Lampiran 6. Hasil Analisis Univariat

Lampiran 7. Persetujuan Etik

Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian Provinsi Bali

Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Klungkung

Lampiran 10. Surat Keterangan Melakukan Penelitian di Puskesmas