

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN KEPUASAN BAYI MENYUSU SEBELUM DAN  
SESUDAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU  
NIFAS DI KLINIK BERSALIN ANUGERAH  
TAHUN 2021**



**OLEH**  
**PUTU CINDYA GORA SASMITA**  
**NIM: P07124220166**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN KEPUASAN BAYI MENYUSU SEBELUM DAN  
SESUDAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU  
NIFAS DI KLINIK BERSALIN ANUGERAH  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan pada Mata Kuliah Skripsi Pada  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :**

**PUTU CINDYA GORA SASMITA**

**NIM: P07124220166**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

PERBEDAAN KEPUASAN BAYI MENYUSU SEBELUM  
DAN SESUDAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN PADA  
IBU NIFAS DI KLINIK BERSALIN ANUGERAH  
TAHUN 2021

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Ni Wyan Armini, SST., M.Keb.  
NIP. 198101302002122001

Dr. Ni Wyan Ariyani, SST., M.Keb.  
NIP. 197411252003122002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.  
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN




PERBEDAAN KEPUASAN BAYI MENYUSU SEBELUM DAN  
SESUDAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU  
NIFAS DI KLINIK BERSALIN ANUGERAH  
TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 27 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb. (Ketua) 
2. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb. (Sekretaris) 
3. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed. (Anggota) 

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

  
Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.  
NIP.197002181989022002

**DIFFERENCES IN THE SATISFACTION OF BREASTFEEDING BABIES  
BEFORE AND AFTER OXYTOCIN MASSAGE IN POSTPARTUM MOTHER AT  
THE ANUGERAH MATERNITY CLINIC**

**ABSTRACT**

*Satisfaction of breastfeeding babies is the goal of breastfeeding for postpartum mothers. Now there are still many babies whose satisfaction in arranging them has not been fulfilled because the expenditure of colostrum / mother's milk has not been smooth. The non-smooth production of colostrum/breast milk is caused by a lack of stimulation of the hormones oxytocin and prolactin, to stimulate these hormones, oxytocin massage is given. The purpose of this study was to determine differences in infant satisfaction with breastfeeding before and after oxytocin massage for postpartum mothers. The design of this research is a two groups pretest posttest design. The population of this study was normal postpartum mothers according to the inclusion and exclusion criteria which were divided into 2 groups, namely 17 intervention groups and 17 control groups. The results of this study showed that the intervention group research of infant satisfaction increased by 88.2% or as many as 15 babies from 17 babies. While in the control group there was no increase in the satisfaction of breastfeeding infants as much as 70.6% or from the 17 infants observed, 12 infants were still dissatisfied with breastfeeding. The results of the bivariate analysis of the value of  $p = 0.000$ . Because the value of  $p < (0.05)$ , then  $H_0$  is rejected. This shows that there are differences in the satisfaction of breastfeeding infants in postpartum mothers after oxytocin massage. Based on the data, it can be concluded that the satisfaction of breastfeeding infants is better after oxytocin massage for postpartum mothers. It is hoped that from this study, oxytocin massage can be applied to postpartum mothers so that baby's satisfaction can be fulfilled.*

*Keywords: Breastfeeding, Oxytocin massage, Breast milk production*

**PERBEDAAN KEPUASAN BAYI MENYUSU SEBELUM DAN SESUDAH  
DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU NIFAS DI KLINIK  
BERSALIN ANUGERAH**

**ABSTRAK**

Kepuasan bayi menyusui merupakan tujuan pemberian ASI pada ibu nifas. Sekarang masih banyak bayi yang kepuasan menyusunya belum terpenuhi karena pengeluaran colostrum/ASI ibu belum lancar. Ketidاكلancaran pengeluaran colostrum/ASI disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon oksitosin dan prolaktin, untuk merangsang hormon tersebut diberikan pijat oksitosin. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan kepuasan bayi menyusui sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas. Desain penelitian ini adalah *two groups pretest posttest design*. Populasi penelitian ini adalah ibu nifas bersalin normal sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 17 orang kelompok intervensi dan 17 orang kelompok kontrol. Hasil penelitian ini menunjukkan penelitian kelompok intervensi kepuasan bayi bertambah sebanyak 88,2% atau sebanyak 15 bayi dari 17 bayi. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada peningkatan pada kepuasan bayi menyusui sebanyak 70,6 % atau dari 17 bayi yang diobservasi sebanyak 12 bayi tetap tidak puas menyusui. Hasil analisis bivariate nilai  $p = 0,000$ . Karena nilai  $p < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak. Hal ini menunjukkan terdapat perbedaan kepuasan bayi menyusui pada ibu nifas sesudah dilakukan pijat oksitosin. Berdasarkan data disimpulkan kepuasan bayi menyusui lebih baik sesudah dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas. Diharapkan dari penelitian ini pijat oksitosin dapat diterapkan pada ibu nifas agar kepuasan bayi dapat terpenuhi.

Kata Kunci : Menyusui, Pijat Oksitosin, Pengeluaran ASI

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

### **PERBEDAAN KEPUASAN BAYI MENYUSU SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU NIFAS DI KLINIK BERSALIN ANUGERAH**

**Putu Cindya Gora Sasmita**

Beberapa ibu masih belum mengeluarkan colostrum/ASI setelah melahirkan walaupun sudah dilakukan inisiasi menyusui dini, sehingga banyak ibu yang putus asa dan memilih untuk tidak menyusui bayinya (Nurbaiti, 2020). Keadaan emosi ibu yang berkaitan dengan reflek oksitosin dapat mempengaruhi produksi ASI sekitar 80% sampai 90%. Untuk mengatasi hal ini dilakukan pijat oksitosin yang berfungsi untuk reflek *let down* dan memberikan kenyamanan pada ibu, mengurangi bengkak pada payudara (*engorgement*), mengurangi sumbatan Air Susu Ibu (ASI), merangsang pengeluaran hormon oksitosin, dan mempertahankan produksi ASI ketika ibu dan bayi sakit (Delima, 2016).

Penelitian yang dilakukan oleh (Setyowati H, 2015) di bidan wilayah kerja Puskesmas Ambarawa, diketahui bahwa rata-rata produksi ASI pada ibu yang tidak dilakukan pijat oksitosin sebesar 1,267 ml sedangkan pada ibu yang dilakukan pijat oksitosin sebesar 1,933 ml. Ini menunjukkan bahwa produksi ASI pada ibu yang dilakukan pijat oksitosin lebih banyak dibandingkan ibu yang tidak dilakukan pijat oksitosin.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan kepuasan bayi menyusui sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas di Klinik Bersalin

Anugerah Singaraja. Intervensi akan dilakukan oleh peneliti dan bidan yang bekerja di Klinik Bersalin Anugerah. Penelitian ini dilakukan bulan April sampai dengan Mei 2021. Desain penelitian ini adalah *Quasi experiment* dengan rancangan *two groups pretest posttest design*. Populasi penelitian ini adalah ibu nifas bersalin normal sesuai kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 34 orang dan dibagi menjadi 2 kelompok dengan rumus Lemeshow menjadi 17 orang kelompok intervensi dan 17 orang kelompok kontrol dengan teknik sampling yaitu *purposive sampling* di Klinik Bersalin Anugerah Singaraja.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pada penelitian kelompok intervensi kepuasan bayi bertambah sebanyak 88,2 % atau sebanyak 15 bayi dari 17 bayi puas menyusu setelah ibunya dilakukan pijat oksitosin. Penelitian kelompok kontrol menunjukkan tidak ada peningkatan pada kepuasan bayi menyusu sebanyak 70,6 % tidak puas menyusu atau dari 17 bayi yang diobservasi sebanyak, 12 bayi tetap tidak puas menyusu. Hasil analisis bivariat pada kelompok intervensi menggunakan uji *mc nemar* dan diperoleh nilai  $p = 0,000$ . Karena nilai  $p < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak. Hal ini berarti bahwa ada perbedaan kepuasan bayi menyusu sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas kelompok intervensi di Klinik Bersalin Anugerah Singaraja Tahun 2021. Untuk membedakan kedua kelompok peneliti menggunakan uji *chi square* dan diperoleh nilai  $p = 0,000$ . Karena nilai  $p < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak. Hal ini menunjukkan terdapat perbedaan kepuasan bayi menyusu pada ibu nifas sesudah dilakukan pijat oksitosin pada kedua



kelompok. Dari data tersebut dapat disimpulkan kepuasan bayi menyusu lebih baik setelah dilakukan pijat oksitosin.

Penelitian diharapkan bisa digunakan sebagai referensi pada suami ataupun bidan untuk melakukan pijat oksitosin setelah ibu bersalin sehingga mampu memberi rasa nyaman pada ibu nifas dan untuk memenuhi kepuasan bayi menyusu.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Perbedaan Kepuasan Bayi Menyusu Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Anugerah Tahun 2021”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah Skripsi program studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Peneliti banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan skripsi dan kegiatan yang dilaksanakan. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada, Yang Terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST.,M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Klinik Bersalin Anugerah Singaraja dan semua yang menjadi bagian dalam penelitian ini.
6. Keluarga dan rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

7. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak demi lebih baiknya skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Cindya Gora Sasmita  
NIM : P07124220166  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2020 – 2021  
Alamat : Jl Srikandi Gang Jeruk Bali No.14 Singaraja

Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Kepuasan Bayi Menyusu Sebelum dan Sesudah dilakukan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Anugerah adalah benar **karya sendiri**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2021

Yang membuat pernyataan

(Putu Cindya Gora Sasmita)

NIM. P07124220166

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat.....	5
1. Teoritis.....	5
2. Praktik .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6

A. Pijat Oksitosin .....	6
B. Tanda Bayi Cukup Minum ASI .....	10
C. Manajemen Laktasi .....	13
D. Proses Produksi ASI.....	15
E. Cara Menyusui Yang Benar .....	17
F. Dukungan Bidan Dalam Pemberian ASI .....	19
E. Pijat Oksitosin dan Kepuasan Bayi Menyusu .....	19
BAB III KERANGKA KONSEP .....	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	21
C. Hipotesis .....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
D. Populasi dan Sampel .....	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Pengolahan dan Analisis data .....	31
1. Pengolahan data .....	31
2. Analisis data .....	32
G. Etika Penelitian.....	34
BAB V PEMBAHASAN.....	35

A. Hasil Penelitian.....	35
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	35
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	36
3. Hasil Pengamatan Terhadap Obyek Penelitian sesuai Variabel.....	38
B. Pembahasan.....	40
C. Kelemahan Penelitian.....	43
BAB VI SIMPULAN & SARAN.....	44
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	23
Tabel 2. Distribusi Frekuensi ibu nifas berdasarkan Usia.....	37
Tabel 3. Distribusi Frekuensi ibu nifas berdasarkan Pendidikan.....	37
Tabel 4. Distribusi Frekuensi ibu nifas berdasarkan Pekerjaan.....	38
Tabel 5. Distribusi Frekuensi ibu nifas berdasarkan Paritas.....	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kepuasan Bayi Menyusu Kelompok Intervensi.....	39
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kepuasan Bayi Menyusu Kelompok Kontrol.....	40
Tabel 8. Analisis Bivariat Perbedaan Kepuasan Bayi Menyusu Sebelum dan Sesudah dilakukan Pijat Oksitosin Kelompok Intervensi.....	41
Tabel 9. Analisis Bivariat Perbedaan Kepuasan Bayi Menyusu Saat Pretest dan Posttest pada Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 10. Analisis Bivariat Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kepuasan Bayi Menyusu pada Ibu Nifas.....	43



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Melakukan Pijat Oksitosin .....	10
Gambar 2. Kerangka Konsep. ....	21
Gambar 3. <i>Two Groups Pretest-Posttest Design</i> .....	25
Gambar 4. Alur Penelitian.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 2. SOP Pijat Oksitosin

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. Jadwal Penelitian

Lampiran 5. Rencana Anggaran Penelitian

Lampiran 6. Hasil Analisis Data

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Kampus

Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali

Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan  
Politik Kabupaten