BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian tentang gambaran keberhasilan menyusui pada ibu riwayat dirawat di ruang isolasi Corona Virus Desease 2019 di Rumah Sakit Daerah Mangusada adalah sebagai berikut:

1. Secara umum responden berhasil memberikan ASI pada bayinya dan 43,58 % memberikan ASI dengan menetek langsung

2. Responden pada penelitian paling banyak berusia antara 20-35 tahun. Paritas paling banyak multipara. Responden dengan tingkat pendidikan paling banyak yaitu pendidikan menengah. Responden pada penelitian ini lebih banyak yang tidak bekerja .

3. Jumlah responden yang pernah dan tidak pernah mendapatkan KIE tentang menyusui pada masa pandemi COVID-19 hampir sama.

4. Responden lebih banyak memberikan ASI kepada bayinya dengan mayoritas memberikan ASI selama kurang lebih 6 bulan atau lebih.

5. Responden pada penelitian ini tidak berhasil memberikan ASI eksklusif, walaupun lebih banyak didapatkan responden yang tidak bekerja.

6. Penerapan protokol kesehatan dalam menyusui termasuk dalam kategori berhasil.

B. Saran

1. Untuk petugas kesehatan diharapkan meningkatkan pemberikan KIE kepada ibu nifas baik yang dirawat di ruang perawatan biasa maupun dirawat diruang isolasi agar ibu dapat menyusui bayinya secara eksklusif.

2. Kepada tempat penelitian yaitu RSD Mangusada disarankan :

a. Membuatkan tempat khusus ruang perawatan Isolasi untuk ibu nifas terpisah dari pasien lainnya sehingga ibu dan bayi dapat dilakukan rawat gabung

b. Mengikutsertakan ibu nifas post perawatan isolasi ke dalam inovasi Gerakan Sadar Asi Mangusada (Garasi) berupa *whatsapp group* yang tergabung di dalamnya Ibu nifas riwayat melahirkan di RSD Mangusada , agar terpantau kondisi kesehatan ibu dan bayi serta keberhasilan menyusui.

3. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melanjutkan atau mengembangkan penelitian ini dengan kriteria dan wilayah yang lebih luas.