

## **SKRIPSI**

### **GAMBARAN KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU RIWAYAT DIRAWAT DI RUANG ISOLASI *CORONA* *VIRUS DISEASE 2019* DI RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA**



**OLEH :**  
**NI PUTU WAHYU WIDYARINI**  
**NIM: 07124220073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

## **SKRIPSI**

# **GAMBARAN KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU RIWAYAT DIRAWAT DI RUANG ISOLASI *CORONA* *VIRUS DISEASE 2019* DI RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Pada  
Program Studi Sarjana Terapan  
Kebidanan**

**OLEH :**  
**NI PUTU WAHYU WIDYARINI**  
**NIM: 07124220073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### SKRIPSI

**GAMBARAN KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU  
RIWAYAT DIRAWAT DI RUANG ISOLASI CORONA  
VIRUS DISEASE 2019 DI RUMAH SAKIT  
DAERAH MANGUSADA**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes

NIP. 197306261992032001

Pembimbing Pendamping :

Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb

NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed

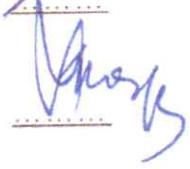
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU  
RIWAYAT DIRAWAT DI RUANG ISOLASI CORONA  
VIRUS DISEASE 2019 DI RUMAH SAKIT  
DAERAH MANGUSADA**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : JUMAT  
TANGGAL : 4 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed (Ketua) 
2. Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T,M.Kes (Sekretaris) 
3. Ni Gusti Kompiang Sriasih.,SST.,M.Kes (Anggota) 

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed

NIP. 19700218198902002

***DESCRIPTIF OF SUCCESSFUL BREASTFEEDING IN MOTHER  
WITH HISTORY OF TREATMENT IN CORONA VIRUS DISEASE  
ISOLATION ROOM 2019 MANGUSADA REGIONAL HOSPITAL***

***ABSTRACT***

*Exclusive breastfeeding coverage in Badung Regency in 2019 was below the total target or in the low category. The COVID-19 pandemic has also affected the success of breastfeeding. The results of a preliminary study at the Mangusada Hospital found that treatment in the isolation room had a negative impact on the breastfeeding process. The general purpose of this study was to describe the success of breastfeeding in mothers with a history of being treated in the COVID-19 isolation room at the Mangusada Hospital. This research includes quantitative descriptive research, cross-sectional approach with total sampling technique. The number of samples is 42 people. Time of data collection 10-17 May 2021. The analytical technique used is univariate analysis. Respondents in this study were 95.24% aged between 20-35 years, respondents were 64.28% parity multipara, with the highest education level of secondary education 80.96% and 59.52% more who did not work. Respondents who received and who did not receive IEC breastfeeding during the COVID-19 pandemic were almost evenly matched in isolation rooms. Respondents are included in the category of successfully breastfeeding their babies, but not succeeding in exclusive breastfeeding. Respondents successfully implemented health protocols in breastfeeding and complementary feeding*

*Keyword : Successful breastfeeding; COVID-19 pandemic; postpartum women*

# GAMBARAN KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU RIWAYAT DIRAWAT DI RUANG *ISOLASI CORONA VIRUS DESEASE* 2019 DI RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA

## ABSTRAK

Cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Badung tahun 2019 berada di bawah target total atau dalam kategori rendah. Pandemi COVID-19 juga berpengaruh terhadap keberhasilan menyusui. Hasil studi pendahuluan di RSD Mangusada didapatkan perawatan di ruang isolasi berdampak negatif terhadap proses menyusui. Tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui gambaran keberhasilan menyusui pada ibu riwayat dirawat di ruang isolasi COVID-19 di RSD Mangusada. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif kuantitatif, pendekatan *cross-sectional* dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 42 orang. Waktu pengambilan data 10-17 Mei 2021. Teknik analisis yang digunakan analisis univariat. Responden pada penelitian ini sebanyak 95,24% yang berusia antara 20-35 tahun, responden paritas multipara 64,28%, dengan tingkat pendidikan paling banyak pendidikan menengah 80,96% dan lebih banyak yang tidak bekerja 59,52%. Responden yang mendapatkan dan yang tidak mendapatkan KIE menyusui pada masa pandemi COVID-19 didapat diruang isolasi hampir berimbang. Responden termasuk dalam kategori berhasil menyusui bayinya, tetapi tidak berhasil memberikan ASI eksklusif. Responden berhasil menerapkan protokol kesehatan dalam pemberian ASI dan makanan tambahan

Kata Kunci : Keberhasilan menyusui, Pandemi COVID-19 , Ibu Postpartum

**RINGKASAN PENELITIAN**

**GAMBARAN KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU  
RIWAYAT DIRAWAT DI RUANG ISOLASI CORONA  
*VIRUS DISEASE 2019* DI RUMAH SAKIT  
DAERAH MANGUSADA**

Menyusui merupakan modal terbaik untuk kelangsungan hidup serta meningkatkan kesehatan, perkembangan sosial, ekonomi individu dan bangsa. Menurut Kemenkes RI.(2019) dalam pekan Air Susu Ibu (ASI) menyebutkan bahwa angka inisiasi menyusui secara global relatif tinggi, tapi hanya 40% dari semua Bayi dibawah umur 6 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif dan 45% yang mendapatkan ASI sampai usia 24 bulan. Cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Badung tahun 2019 berada di bawah target total atau dalam kategori rendah. Pandemi *Corona Virus Disease 2019* (COVID-19) berdampak pada semua lini kehidupan termasuk di bidang kesehatan. Salah satunya adalah pemberian ASI pada bayi baru lahir dapat menurun akibat dari adanya pemisahan ruang perawatan pada ibu bersalin dengan kasus probable maupun terkonfirmasi COVID-19.

Rumah Sakit Daerah (RSD ) Mangusada adalah salah satu Rumah Sakit rujukan di Kabupaten Badung yang memberikan pelayanan pada pasien COVID-19. Rata-rata lama perawatan di ruang isolasi dengan ibu *suspek* dan *probable* dengan hasil test *Polymerase Chain Reaction* (PCR) akhir negatif adalah 2 sampai dengan 5 hari. Sedangkan ibu yang terkonfirmasi rata-rata perawatan 7 hari sampai dengan 15 hari. Ibu nifas setelah hasil test PCR dinyatakan negatif , diperbolehkan pulang bila tidak ada indikasi memerlukan perawatan di Rumah Sakit. Bayi yang dilahirkan dari ibu tersebut dirawat di ruang isolasi bayi (tidak rawat gabung) sampai hasil pemeriksaan PCR negatif dan diperbolehkan pulang. Hasil studi pendahuluan di RSD Mangusada didapatkan perawatan di ruang isolasi berdampak negatif terhadap proses menyusui

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran keberhasilan menyusui pada ibu dengan riwayat dirawat di ruang isolasi COVID-19 di RSD

Mangusada dengan tujuan khusus untuk mengetahui karakteristik ibu, komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) yang didapat ibu tentang menyusui selama pandemi COVID-19 serta mengidentifikasi proporsi keberhasilan menyusui pada ibu dengan riwayat dirawat di ruang isolasi COVID-19 di RSD Mangusada

Variabel penelitian ini adalah karakteristik ibu yaitu : umur, paritas, tingkat pendidikan , pekerjaan dan KIE yang didapat serta keberhasilan menyusui. Jenis penelitian termasuk penelitian Deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu dengan riwayat dirawat di ruang COVID-19 di RSD Mangusada pada bulan Maret-Oktober 2020. dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Data yang dikumpulkan merupakan data primer dan data sekunder. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 10-17 Mei 2021. Data primer diperoleh langsung dari responden yaitu umur, paritas, tingkat pendidikan, pekerjaan, Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) yang didapat, serta keberhasilan menyusui. Pengumpulan data menggunakan kuisioner berupa form elektronik. Sedangkan, data sekunder diperoleh dari rekam medis yang berupa nomor telepon responden.

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran keberhasilan menyusui pada ibu riwayat dirawat di ruang isolasi COVID-19 Rumah Sakit Daerah Mangusada Secara umum responden berhasil memberikan ASI pada bayinya dan 43,58 % memberikan ASI dengan tidak menetek langsung. Distribusi frekuensi umur ibu responden pada penelitian ini sebanyak 95,24% yang berusia antara 20-35 tahun. Responden dengan paritas multipara memiliki jumlah tertinggi yaitu sebanyak 64,28% . Responden dengan tingkat pendidikan paling banyak yaitu pendidikan menengah yaitu 80,96%. Responden pada penelitian ini lebih banyak yang tidak bekerja (59,52%) dibandingkan yang bekerja. Jumlah responden yang pernah dan tidak pernah mendapatkan KIE tentang menyusui pada masa pandemi COVID-19 hampir sama.Responden lebih banyak memberikan ASI kepada bayinya dengan mayoritas memberikan ASI selama kurang lebih 6 bulan atau lebih. Responden pada penelitian ini tidak berhasil memberikan ASI eksklusif, walaupun lebih

banyak didapatkan responden yang tidak bekerja Penerapan protokol kesehatan dalam menyusui termasuk dalam kategori berhasil.

Berdasarkan dari hasil pengumpulan data tersebut, saran yang dapat diberikan kepada petugas kesehatan diharapkan tetap memberikan KIE kepada ibu nifas baik yang dirawat di ruang perawatan biasa maupun dirawat diruang isolasi agar ibu dapat berhasil menyusui bayinya secara eksklusif. Kepada tempat penelitian disarankan membuatkan tempat khusus ruang perawatan Isolasi untuk ibu nifas terpisah dari pasien lainnya sehingga ibu dan bayi dapat dilakukan rawat gabung . Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melanjutkan atau mengembangkan penelitian ini dengan kriteria dan wilayah yang lebih luas.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Gambaran Keberhasilan Menyusui pada Ibu Riwayat Dirawat di Ruang Isolasi Corona Virus Disease 2019 di Rumah Sakit Daerah Mangusada**” tepat pada waktunya.

Tujuan penelitian ini sebagai prasyarat menyelesaikan laporan akhir program mata kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Peneliti menyadari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Keb, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Wahyu Widyarini  
Nim : P07124220073  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Jalan Puputan Renon Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Keberhasilan Menyusui pada Ibu Riwayat Dirawat di Ruang Isolasi *Corona Virus Disease 2019* di Rumah Sakit Daerah Mangusada” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI no 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Mei 2021

Membuat Pernyataan



Ni Putu Wahyu Widyarini

Nim. P07124220073

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL .....  | i    |
| HALAMAN JUDUL 2 .....  | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....  | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN.....   | iv   |
| ABSTRACT.....  | v    |
| ABSTRAK.....   | vi   |
| RINGKASAN LAPORAN KASUS.....   | vii  |
| KATA PENGANTAR .....   | x    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....  | xii  |
| DAFTAR ISI .....   | xiii |
| DAFTAR TABEL .....   | xv   |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN .....  | 1    |
| A. Latar Belakang .....  | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....  | 5    |
| C. Tujuan .....  | 5    |
| D. Manfaat Penelitian.....   | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....  | 7    |
| A. Menyusui .....  | 7    |
| B. Ibu Menyusui.....   | 14   |
| C. Menyusui pada Masa Pandemi <i>Corona Virus Disease 2019</i> .....                         | 15   |
| D. Standar Pelayanan pada Masa Pandemi <i>Corona Virus Disease 2019</i> .....                | 20   |
| E. Peran Bidan dalam Asuhan Ibu Menyusui Masa Pandemi <i>Corona Virus Disease 2019</i> ..... | 24   |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....  | 26   |
| A. Kerangka Konsep .....   | 26   |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....                                | 27   |

|  |    |
|--|----|
| BAB IV METODE PENELITIAN.....              | 31 |
| A. Jenis Penelitian .....                  | 31 |
| B. Alur Penelitian.....                    | 31 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....       | 32 |
| D. Populasi dan Sampel.....                | 32 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 33 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data.....       | 35 |
| G. Etika Penelitian.....                   | 38 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 39 |
| A. Hasil Penelitian.....                   | 39 |
| B. Pembahasan.....                         | 49 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....            | 54 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....             | 55 |
| A. Simpulan.....                           | 55 |
| B. Saran.....                              | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                       | 57 |
| LAMPIRAN                                   |    |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1 Definisi Operasional Variabel .....  | 27 |
| Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....                                 | 41 |
| Tabel 3 Distribusi Frekuensi KIE yang didapat Responden .....                              | 43 |
| Tabel 4 Distribusi Frekuensi Memberikan ASI.....   | 44 |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi Memberikan ASI $\geq$ 6 bulan .....                           | 44 |
| Tabel 6 Distribusi Frekuensi Memberikan ASI Eksklusif .....                                | 45 |
| Tabel 7 Distribusi Frekuensi Penerapan Protokol Kesehatan dalam Memberikan ASI/MPASI ..... | 46 |

## **DAFTAR GAMBAR**

Bagan 1 Kerangka Konsep Penelitian..... 26

Bagan 2 Alur Penelitian ..... 31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuisioner Penelitian
- Lampiran 4 : Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 5 : Anggaran Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian kepada Kepala Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 7 : Surat Rekomendasi Penelitian Kepala Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Penelitian Kepala Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Pemerintah Kabupaten Badung
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Kelaikan Etik RSD Mangusada
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas Pra-Survei
- Lampiran 12 : Hasil Uji Reliabilitas Pra-Survei
- Lampiran 13 : Analisa Data