

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik berdasarkan tingkat usia menunjukkan sebagian besar (31,7%) berusia 35-41 tahun. Perempuan merupakan responden terbanyak berdasarkan jenis kelamin (58,5%). SMA merupakan responden terbanyak berdasarkan Pendidikan terakhir (56,1%). Jenis pekerjaan dimana sebagian besar (41,5%) wiraswasta.
2. Perilaku responden terhadap hipertensi yang meliputi pengetahuan, sikap dan tindakan sebagian besar yaitu 37 responden (90,2%) dengan tingkat pengetahuan baik, sikap baik 37 responden (95,2%) dan tindakan baik 21 responden (51,2%).
3. Berdasarkan hasil penelitian dari perilaku pasien hipertensi yang mencakup pengetahuan, sikap dan tindakan masih ditemukan responden dengan , pengetahuan masih kurang dengan jumlah persentase 4,9% sebanyak 2 responden, sikap kurang dengan jumlah presentase 2,4% sebanyak 1 orang dan tindakan kurang dengan presentase 2,4% sebanyak 1 orang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan yaitu:

- 1 Pada pihak Kelurahan Baler-Bale Agung

Diharapkan pihak Kelurahan Baler-Bale Agung dapat bekerja sama dengan pihak puskesmas untuk melakukan penyuluhan kesehatan tentang penyakit hipertensi sehingga mampu melakukan upaya program pencegahan komplikasi hipertensi yang lebih berbahaya melalui pendidikan kesehatan

2. Pada responden

Diharapkan petugas kesehatan yang menemukan responden/klien dengan hipertensi dapat memberikan informasi kesehatan secara langsung atau melalui media massa, media elektronik dan media cetak terkait penyakit hipertensi yang bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan responden sehingga terbentuk sikap dan tindakan yang baik terhadap hipertensi.

4. Peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya menambahkan metode dan variabel yang lebih komprehensif sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait penyakit hipertensi.