

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PASIEN HIPERTENSI DI  
KELURAHAN BALER-BALE AGUNG KECAMATAN  
NEGARA KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2021**

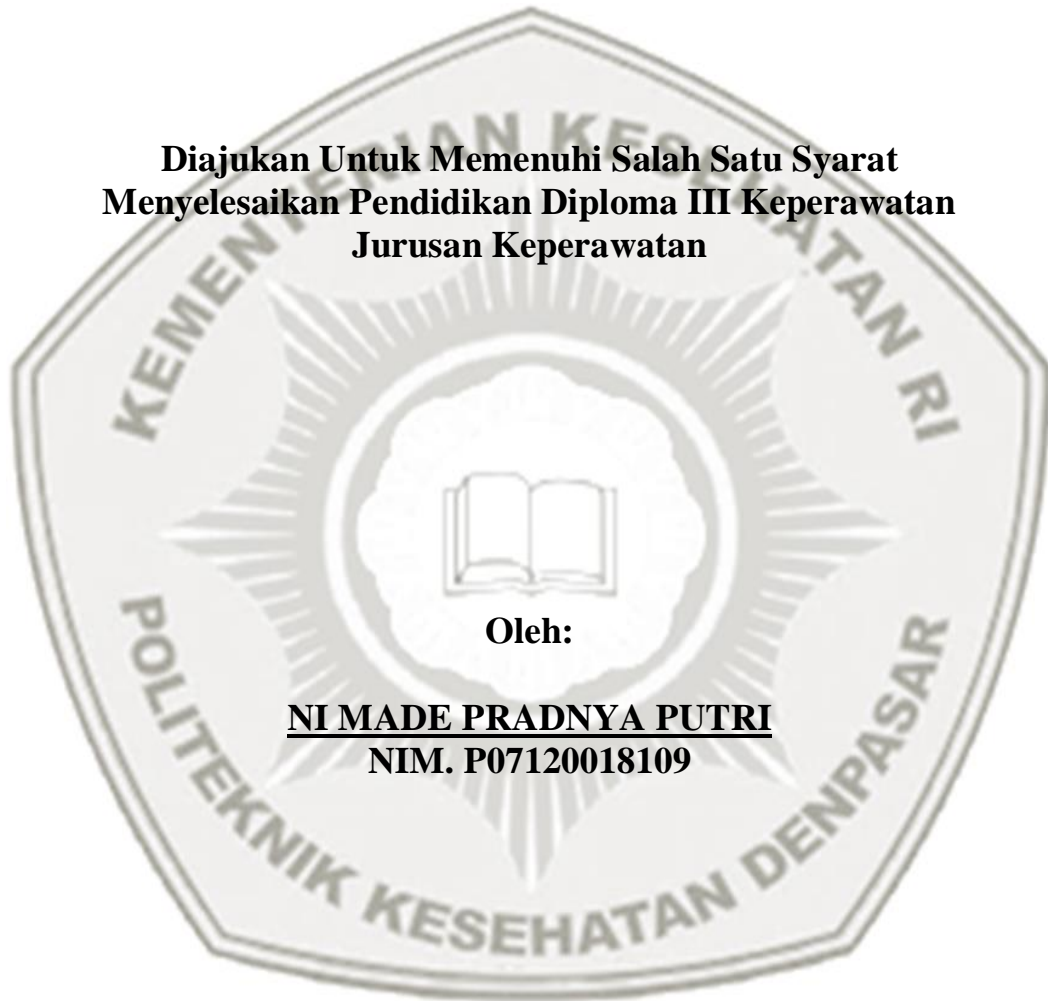


**Oleh:**  
**NI MADE PRADNYA PUTRI**  
**NIM. P07120018109**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D-III  
DENPASAR  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERILAKU PASIEN HIPERTENSI DI**  
**KELURAHAN BALER-BALE AGUNG KECAMATAN**  
**NEGARA KABUPATEN JEMBRANA**  
**TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan**  
**Jurusan Keperawatan**



**Oleh:**

**NI MADE PRADNYA PUTRI**  
**NIM. P07120018109**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI D-III**  
**DENPASAR**  
**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PASIEN HIPERTENSI DI  
KELURAHAN BALER-BALE AGUNG KECAMATAN  
NEGARA KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg.  
NIP. 196408131985032002

Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.M.Kes  
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep. Ners. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**  
**GAMBARAN PERILAKU PASIEN HIPERTENSI DI**  
**KELURAHAN BALER-BALE AGUNG KECAMATAN**  
**NEGARA KABUPATEN JEMBRANA**  
**TAHUN 2021**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 11 MEI 2021**

**TIM PENGUJI :**

Dr.K.A.Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom. (Ketua)  
NIP. 196603211988032001

Ns. Ketut Sudiantara, S.Kep.,M.Kes (Anggota 1)  
NIP. 196808031989031003

Dr. Agus Sri Lestari, S. Kep., Ns., M. Erg (Anggota 2)  
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES DENPASAR



Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Pradnya Putri  
NIM : P07120018109  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : JL Nusa Indah XVI, Perumnas Baler-Bale Agung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Perilaku Pasien Hipertensi di Kelurahan Baler-Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana Tahun 2021. adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



*Ni Made Pradnya Putri*  
Ni Made Pradnya Putri

P07120018109

**GAMBARAN PERILAKU PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN  
BALER-BALE AGUNG KECAMATAN NEGARA KABUPATEN  
JEMBRANA TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan diastolik  $\geq 90$  mmHg. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi apabila tekanan darah tidak terkontrol, Perilaku pasien hipertensi perlu diperhatikan bagi penderita hipertensi agar hipertensi dapat dikontrol. Perilaku kesehatan dan respon setiap orang terhadap kesehatannya dapat dipengaruhi oleh karakteristik dari orang yang bersangkutan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku pasien hipertensi di Kelurahan Baler-Bale Agung. Jenis penelitian yang digunakan adalah non-eksperimen studi deskriptif dan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang didapatkan sebanyak 71 orang dan jumlah sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 41 orang yang terpilih. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik *random sampling*. Penelitian telah dilaksanakan pada bulan Februari sampai April 2021. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang meliputi pengetahuan, sikap dan tindakan yang masing-masing berjumlah 10 soal dengan pilihan ganda. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien hipertensi berusia 35-41 tahun (31,7%), terbanyak jenis kelamin perempuan (58,5%), terbanyak pendidikan SMA (56,1%), terbanyak pekerjaan pegawai swasta/non pemerintahan (41,5%). Mayoritas responden memiliki pengetahuan baik terhadap hipertensi (90,2%), sikap (95,2%) dan tindakan (51,2%). Saran : penelitian ini perlu melakukan terobosan upaya pemantauan secara daring untuk menguatkan upaya promosi kesehatan di Kelurahan Baler-Bale Agung.

**Kata kunci : hipertensi, karakteristik, perilaku**

***Description of Behaviour Of Patient With Hypertension in Baler-Bale Agung  
Vilage Negara Regency Jembrana District 2021***

**ABSTRACT**

*Hypertension is a condition in which the systolic pressure above 140 mmHg and diastolic pressure above 90 mmHg. If hypertension is uncontrollable can cause complication and many health issue. The behaviour of patient with hypertension has to be concern. Health behavior and everyone's response to health behavior depends on the characteristics of the person concerned. This research aims to know the behavior of patients with hypertension in Baler-Bale Agung vilage. The type of research used is non-experimental research with deskriptive type and cross-sectional. The population that has been found is 71 and the number of samples based on criteria inclusi and exclusi is 41 people ehich is selected by random sampling technique. The research was done from February to April 2021. Data collection used questionnaires which measure knowledge, attitude dan action due to hypertension, there is 10 question in every subject with multiple choice . The research result shows that the majority of patient with hypertension from age 35 – 41 (31,4%), the most gender is female (58,5%), the most education is high school (56,1%), the most job is private employees (41,5%), the most result in knowledge is good (90,2%), attitude (95,2%) and action is (51,2%). The suggestion for this research need to make a breakthrough in online hypertension monitoring effort and strengthen health promotion efforts in Baler-Bale Agung village.*

*.  
.  
.  
**Keyword : hypertension, characteristic, behavior***

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Perilaku Pasien Hipertensi di Kelurahan Baler-Bale Agung  
Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana Tahun 2021

Oleh : Ni Made Pradnya Putri (P07120018109)

Upaya pemerintah Indonesia untuk mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi tercantum pada Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 39 Tahun 2016 Tentang Pedoman Penyelenggaraan Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga yaitu dengan meningkatkan deteksi dini faktor risiko hipertensi melalui Posbindu, meningkatkan akses pelayanan terpadu hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama (FKTP), melakukan penyuluhan tentang dampak buruk merokok, dan menyelenggarakan layanan upaya berhenti merokok (Kementerian Kesehatan RI, 2016). Namun, hasil Survei Indikator Kesehatan Nasional justru menyatakan prevalensi hipertensi meningkat dari 25,8% pada tahun 2013 menjadi 32,4% pada tahun 2016 (Puslitbang Ukesmas, 2016).

Jumlah pasien hipertensi essensial(primer) rawat jalan di RSUD di Provinsi Bali pada tahun 2017 sebanyak 4.814 kunjungan rawat jalan. Jumlah estimasi penderita hipertensi berusia diatas 515 tahun di Kabupaten Jembrana tercatat ada 37.007 namun hanya 14,9% yang mendapatkan penanganan (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2019). Sedangkan jumlah data pasien hipertensi untuk semua golongan umur rawat jalan di puskesmas Kabupaten Jembrana pada tahun 2019 tercatat sebanyak 13.675 orang sedangkan data rawat inap di RSUD Negara pada tahun 2019 mencapai 407 orang. Menurut Dinas Kesehatan Kabupaten Jembrana kasus hipertensi di Kabupaten Jembrana pada tahun 2019 menduduki posisi nomor 2 dari 10 besar pola penyakit (Kabupaten Jembrana, 2020).

Pentingnya perilaku yang meliputi pengetahuan, sikap dan tindakan pada pasien hipertensi sangat perlu diperhatikan dewasa ini, dikarenakan dengan adanya pengetahuan maka munculah kesadaran sehingga diharapkan dapat mengaplikasikan pada sikap dan tindakan untuk mengontrol tekanan darah. Karena jika hanya mengandalkan obat antihipertensi tanpa diikuti dengan sikap dan perilaku yang menunjang kestabilan tekanan darah maka proses penyembuhan



akan lama dan ditakutkan akan tekanan darah tinggi tersebut dapat memicu komplikasi/penyakit lain.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Kelurahan Baler-Bale Agung selama bulan Februari hingga April 2021. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 41 orang yang dipilih dengan teknik *random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang meliputi pengetahuan, sikap dan tindakan, kuisisioner pengetahuan dan tindakan menggunakan skala *Gutman* dan kuisisioner tindakan menggunakan skala *Likert*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien hipertensi berusia 35-41 tahun (31,7%), terbanyak jenis kelamin perempuan (58,5%), terbanyak pendidikan SMA (56,1%), terbanyak pekerjaan pegawai swasta/non pemerintahan (41,5%). Mayoritas responden memiliki pengetahuan baik terhadap hipertensi (90,2%), sikap (95,2%) dan tindakan (51,2%). Saran untuk penelitian ini dan penelitian selanjutnya perlu melakukan terobosan upaya pemantauan secara daring untuk menguatkan upaya promosi kesehatan di Kelurahan Baler-Bale Agung.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian dengan judul **Gambaran Perilaku Pasien Hipertensi di Kelurahan Baler-Bale Agung Kecamatan Negara Kabupaten Jember Tahun 2021** tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III di Jurusan Keperawatan Poltekes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S Kep, Ners, M.Kep<sub>2</sub> selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta.,SST, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari,S.Kep,Ns,M.Erg. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Drs. I Wayan Mustika,S.Kep.M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua tercinta yang ikhlas memberikan doa dan dukungan moral kepada peneliti.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang positif sangatlah diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, 7 Mei 2021

Peneliti

## **Daftar Isi**

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| HALAMAN PERSETUJUAN .....            | iii   |
| KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL..... | iv    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... | v     |
| ABSTRAK .....                        | vi    |
| ABSTRACT .....                       | vii   |
| DAFTAR ISI .....                     | viii  |
| RINGKASAN PENELITIAN .....           | ix    |
| KATA PENGANTAR .....                 | x     |
| DAFTAR TABEL .....                   | xv    |
| DAFTAR GAMBAR .....                  | xvi   |
| DAFTAR SINGKATAN .....               | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN .....              | 1     |
| A. Latar Belakang .....              | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....             | 5     |
| C. Tujuan Penelitian.....            | 5     |
| 1. Tujuan Umum.....                  | 5     |
| 2. Tujuan Khusus.....                | 5     |
| D. Manfaat Penelitian.....           | 5     |
| 1. Manfaat Teoritis .....            | 5     |
| 2. Manfaat Praktis.....              | 6     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....        | 7     |
| A. Hipertensi.....                   | 7     |
| 1. Definisi hipertensi.....          | 7     |
| 3. Klasifikasi hipertensi .....      | 7     |
| 4. Etiologi hipertensi.....          | 11    |
| 5. Tanda dan gejala hipertensi.....  | 13    |
| 6. Komplikasi hipertensi .....       | 14    |
| 7. Pencegahan hipertensi.....        | 15    |
| B. Perilaku .....                    | 17    |
| 1. Definisi perilaku .....           | 17    |

|   |           |
|---|-----------|
| 2. Domain Perilaku .....                              | 18        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>                  | <b>22</b> |
| A. Kerangka Konsep .....                              | 22        |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... | 23        |
| 1. Variabel penelitian.....                           | 23        |
| 2. Definisi Operasional.....                          | 23        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                 | <b>20</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                              | 20        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....                  | 20        |
| C. Populasi dan Sampel.....                           | 20        |
| 1. Populasi penelitian.....                           | 20        |
| E. Sampel penelitian .....                            | 26        |
| F. Jumlah dan besar sampel.....                       | 26        |
| G. Teknik sampling.....                               | 27        |
| D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....            | 28        |
| 1. Jenis data yang dikumpulkan .....                  | 28        |
| 2. Cara pengumpulan data.....                         | 28        |
| 3. Instrumen Penelitian .....                         | 30        |
| E. Metode Analisis Data .....                         | 32        |
| 1. Teknik pengolahan data .....                       | 32        |
| 2. Teknik analisis data .....                         | 33        |
| F. Etika Penelitian .....                             | 33        |
| 1. Respect For Person .....                           | 34        |
| 2. Beneficence .....                                  | 34        |
| 3. Non Maleficence.....                               | 34        |
| 4. Justice.....                                       | 35        |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                | <b>31</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                             | 31        |
| 1. Kondisi lokasi penelitian.....                     | 31        |
| 2. Karakteristik responden .....                      | 37        |
| B Pembahasan.....                                     | 47        |
| 1 Karakteristik responden .....                       | 47        |
| A Gambaran perilaku penderita hipertensi.....         | 49        |
| C Keterbatasan.....                                   | 50        |
| <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>                | <b>51</b> |

|   |    |
|---|----|
| A. Simpulan .....   | 51 |
| B. Saran .....  | 51 |
| 1 Bagi petugas kesehatan dan puskesmas .. <b>Error! Bookmark not defined.</b> |    |
| 2 Peneliti selanjutnya .....  | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 53 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1 Klasifikasi Derajat Hipertensi Secara Klinis .....                   | 10 |
| Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....                          | 37 |
| Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....                          | 37 |
| Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                 | 38 |
| Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....            | 38 |
| Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....                     | 39 |
| Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....                    | 39 |
| Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap.....                          | 39 |
| Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan.....                       | 40 |
| Tabel 10 Distribusi Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Usia.....          | 40 |
| Tabel 11 Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin ..... | 41 |
| Tabel 12 Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan.....     | 41 |
| Tabel 13 Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan.....      | 42 |
| Tabel 14 Sikap Responden Berdasarkan Karakteristik Usia.....                 | 42 |
| Tabel 15 Sikap Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin .....       | 43 |
| Tabel 16 Sikap Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan .....          | 44 |
| Tabel 17 Sikap Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan.....            | 44 |
| Tabel 18 Tindakan Responden Berdasarkan Karakteristik Usia .....             | 45 |
| Tabel 19 Tindakan Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin .....    | 45 |
| Tabel 20 Tindakan Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan.....        | 46 |
| Tabel 21 Tindakan Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan.....         | 47 |

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Pasien Hipertensi di Kelurahan Baler-Bale Agung Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana Tahun 2021 .... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR SINGKATAN

|           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| Puskesmas | = Pusat Kesehatan Masyarakat   |
| RSU       | = Rumah Sakit Umum             |
| WHO       | = World Health Organization    |
| mmHg      | = <i>Millimetre of Mercury</i> |
| Riskesdas | = Riset Kesehatan Dasar        |
| Kemendes  | = Kementerian Kesehatan        |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Rincian Anggaran Biaya

Lampiran 4 Bimbingan

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Kuisisioner

Lampiran 8 Master Tabel

Lampiran 9 Analisa Data