DAFTAR PUSTAKA

Afridayanti, E., Hasibuan, Y., Batubara, A. dan Siregar, Y. 2020. Efektifitas Penyuluhan Media *Leaflet* dan Metode Ceramah Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswi tentang Pernikahan Dini Di SMA Negeri 1 Pancur Batu Deli Serdang*. Colostrum Jurnal Kebidanan*.1 (2). 25-34.

Amalia, N.R. 2017. Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Padang. Jurnal Kebidanan Poltekkes Padang

Andriyani, S., Sumartini, S., dan Afifah, V.N. 2017. Gambaran Pengetahuan Remaja Madya (13 -15 Tahun) Tentang Dysmenorrhea Di SMPN 29 Kota Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 2(2): 115.

Anisa, M.V. 2015. The Effect Of Exercises On Primary Dysmenorrhea. J Majority. 4(2) : 60-65.

Apriyanti, F, Harmia, E., dan Andriani, R. 2018. Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2018. 74(4): 55–61.

Arikunto, S. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : Rineka Cipta.

Arini, D., Saputri, D.I., Supriyanti, D., dan Ernawati, D. 2020. Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Mahasiswi Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya. *Jurnal Keperawatan* 2(1): 46–54.

Armour, M., Caroline A.S., Kylie S., and Macmillan, F. 2019. The Effectiveness of Self-Care and Lifestyle Interventions in Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review and Meta-Analysis. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 19(1): 1–16.

Barcikowska, Z., Rajkowska, E., Grzybowska, M.E., Hansdorfer, R., and Zorena,

K. 2020. Inflammatory Markers in Dysmenorrhea and Therapeutic Options. International. *Journal of Environmental Research and Public Health* 17(4): 1–14.

Bernardi, M., et al. 2017. Dysmenorrhea and related disorders. *National Center for Biotechnology Information (NCBI) Journal*. 6 (1645).

Budiani, N.N., dkk. 2019. Meningkatkan Pengetahuan Remaja dengan Penyuluhan dan Bimbingan tentang Cara Menjaga Kesehatan Organ Reproduksi pada Siswa SMP Swasta Di Kecamatan Mengwi. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat* Vol.1 No.3.

Dahlan, A. 2017. Pengaruh Terapi Kompres Hangat terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang. *Jurnal Endurance* 2(1): 37.

Dharmawati, I.G.A., Wirata. N. 2016. Hubungan Tingkat Pendidikan, Umur, dan

Masa Kerja dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Guru Penjaskes SD di Kecamatan Tampak Siring Gianyar. *Jurnal Kesehatan Gigi* Vol 4 No 1.

Dewi, M.M. 2018. Manfaat Penyuluhan dengan Media *Leaflet* terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Mengenai Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi di Puskesmas II Denpasar Selatan. *Jurnal Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar*.

Diantari, N.L. 2019. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Di SMP Negeri 3 Kediri. *Jurnal Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.*

Ginanjarsari, R.L. 2020. Gambaran Perilaku Remaja Putri Mengenai Upaya Penanganan Dismenore Di Kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.

Hanifah. M. 2010. Hubungan Usia dan Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan Wanita Usia 20-50 Tahun tentang SADARI. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*.

Iacovides, Stella, Avidon, I., and Baker, F.C. 2015. What We Know about Primary Dysmenorrhea Today: A Critical Review. *Human Reproduction Update*. 21(6): 762–78.

Karimah, N. Kurniawati, D. dan Hidayati, L. 2014. Pendidikan Kesehatan dengan Metode Syndicate Group Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri tentang Pencegahan ISPA pada Remaja Putri di Pondok Peantren.

Kusumaryani, M. 2017. Brief Notes : Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Menikmati Bonus Demografi. *Lembaga Demografi FEB UI*: 1–6. [http://ldfebui.org/wp-content/uploads/2017/08/BN-06-2017.pdf.](http://ldfebui.org/wp-content/uploads/2017/08/BN-06-2017.pdf)

Lestari, T.R., Wati, N., Juanamasta., Thrisnadewi., Paramitha, A.S. 2019. Pengaruh Terapi Yoga (Paschimottanasana Dan Adho Mukha Padmasana) terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Primer. *Journal of Health Science and Prevention* 3(2): 94–100.

Mulyani, Yanyan, dan Khoirunisa, N. 2020. Pendidikan Kesehatan Kelompok Sebaya (Peer Group) terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Dhysmenorrhea di Pondok Pesantren Sukamiskin Bandung. *Journal for Quality in Women’s Health* 3(1): 62–66.

Nida, R.M., dan Sari, D.S. 2016. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Siswi Kelas XI SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional* 1(2): 100-144.

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. Notoatmodjo, S. 2012. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka

Cipta.

Nursalam, dan Siti Pariani. 2010. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset*

*Keperawatan*. CV. Agung Seto. Jakarta

Rahayu, A.A. 2018. Manfaat Penyuluhan Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan Siswi Di Sekolah Dasar Negeri 2 Tanjung Benoa Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.*

Sanctis, D. V., Soliman, A.T., Elsedfy*,* H., Soliman*,* N.A., Elalaily, R., Kholy, M. 2016. Dysmenorrhea in Adolescents and Young Adults: A Review in Different Countries. *Acta Biomedica* 87(3): 233–46.

Sari, L.A. 2018. Efektivitas Media Booklet Dan *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Kehamilan Remaja.

Sugiarti, N.N.M., Lindayani, I.K., Mahayati, N.M.D. 2020. Manfaat Penyuluhan Dengan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)* 8 (1), 18-23.

Sugiyono. 2010. Statistika untuk Penelitian. Bandung : Alfabeta.

Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Suwaryo. P.A., Yuwono. P. 2017. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat dalam Mitigas Bencana Alam Tanah Longsor. *Journal of University Research of Colloquium*.

Tria, R.R. 2018. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Pendaki Tentang Pertolongan Pertama Pada Kejadian Hipotermi Di Wisata Cemoro Sewu, Kawasan Gunung Lawu, Kabupaten Magetan. *Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.

Umiyah, A. 2015. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Dismenore. 2(1): 34–40.

Utari, A.D., dan Trisetiyaningsih, Y. 2019. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore. *Media Ilmu Kesehatan* 6(1): 63–70.

Widsdyana. SPWP., Setiowati. T. 2015. Hubungan Karakteristik Remaja dengan Pengetahuan Remaja Mengenai Kesehatan Reproduksi di Kota Cimahi. *STIKES A.Yani Cimahi*.

WHO. 2018. Department of Child and Adolescent Health and Development Handout for Module A Introduction. https:/[/www.who.int/mat](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/pdfs/924159126)e[rnal\_child\_adolescent/documents/pdfs/924159126](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/pdfs/924159126) 9\_op\_handout.pdf

Yunianingrum, E., Widyastuti, Y., Margono. 2018. The Effect Of Warm Compress And Aromatherapy Lavender To Decreasing Pain On Primary Dysmenorrhea. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. 12(1): 39-47.

.