

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Adapun simpulan dari penelitian ini, sebagai berikut :

1. Pengetahuan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan tentang penanganan *dismenore* dengan kompres hangat dengan media *leaflet* berada dalam skor rata-rata 58,33.
2. Pengetahuan remaja putri setelah diberikan penyuluhan tentang penanganan *dismenore* dengan kompres hangat dengan media *leaflet* berada dalam skor rata-rata 98,54.
3. Ada perbedaan pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenore* primer dengan kompres hangat sebelum dan setelah diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* di Desa Langgahan wilayah kerja UPT. Puskesmas Kintamani I tahun 2021.

B. Saran

Mengacu pada hasil penelitian, beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian agar kegiatan penyuluhan dengan media *leaflet* tentang kesehatan reproduksi rutin dilaksanakan pada Posyandu Remaja. Situasi Pandemi COVID-19 tidak menjadi halangan dalam memberikan penyuluhan. Penyuluhan bisa dilaksanakan secara daring (dalam jaringan) secara kontinu, sehingga remaja putri memiliki banyak pengetahuan mengenai kesehatan

reproduksi. Kegiatan promosi kesehatan ini bekerja sama dengan KISARA (Kita Sayang Remaja) ataupun LSM lainnya yang bergerak dalam bidang remaja.

2. Bagi Remaja Putri

Remaja putri agar rutin mengikuti kegiatan Posyandu Remaja karena memberikan dampak yang positif untuk kesehatan remaja. Selain mengetahui status kesehatan remaja, juga mendapatkan banyak informasi-informasi mengenai kesehatan remaja dari kegiatan promosi kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel lainnya sehingga dapat memberikan inovasi terbaru dalam promosi kesehatan.