

SKRIPSI

PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN *DISMENORE* DENGAN KOMPRES HANGAT SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET*

Penelitian dilaksanakan
di Desa Langgahan Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kintamani I
Tahun 2021



Oleh :
NI PUTU YOGITA MAHAYANI
NIM. P07124220090

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENANGANAN *DISMENORE* DENGAN KOMPRES
HANGAT SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN
PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET***

Penelitian dilaksanakan
di Desa Langgahan Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kintamani I
Tahun 2021

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Afiliasi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :
NI PUTU YOGITA MAHAYANI
NIM. P07124220090

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENANGANAN *DISMENORE* DENGAN KOMPRES
HANGAT SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN
PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET***

Penelitian dilaksanakan
di Desa Langgahan Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kintamani I
Tahun 2021

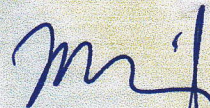
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb
NIP. 197411252003122002



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

**PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENANGANAN *DISMENORE* DENGAN KOMPRES
HANGAT SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN
PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET***

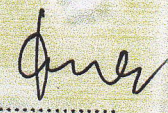


Penelitian dilaksanakan
di Desa Langgahan Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kintamani I
Tahun 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI :

TANGGAL :

TIM PENGUJI :

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M. Keb (Ketua) 
2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb (Sekretaris) 
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**DIFFERENCES IN KNOWLEDGE OF TEENAGE GIRLS ABOUT THE
MANAGEMENT OF DYSMENORRHEA WITH WARM COMPRESSES
BEFORE AND AFTER COUNSELING
WITH LEAFLET MEDIA**

ABSTRACT

Dysmenorrhea has an impact on limiting daily activities of teenage girls so it needs to be overcome with pain therapy, one of which is using warm compresses. The purpose of this study determine the differences in the knowledge of teenage girls about the treatment of dysmenorrhea with warm compresses before and after being given counseling with leaflet media in Langgahan Village, the working area of 1st Kintamani of Public Health Center in 2021. The research method used quasy experimental with one group pre-test post-test design. The sampling method was using simple random sampling technique. The results of the measurement of teenage gir's knowledge about the handling of dysmenorrhea with a warm compress before being given intervention obtained a Mean value of 58.33 with a standard deviation of 8, while after being given intervention obtained a Mean value of 98.54 with a standard deviation of 3,186 and there is an increase in respondents' knowledge after intervention. Wilcoxon test results obtained a value of $p\text{-value} < 0.05$ which means H_a received. Based on the results of this study, it can be concluded that there are differences in the knowledge of teenage girls about the treatment of dysmenorrhea with warm compresses before and after being given counseling with leaflet media. Extension with leaflet media should be continued so that teenage girls apply the knowledge gained to optimize the non-pharmacological treatment of dysmenorrhea.

Keywords : Teenage Girls, Dysmenorrhea, Warm Compress

**PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENANGANAN *DISMENORE* DENGAN KOMPRES HANGAT
SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN PENYULUHAN
DENGAN MEDIA *LEAFLET***

ABSTRAK

Dismenore berdampak pada pembatasan aktivitas sehari-hari pada remaja putri sehingga perlu diatasi dengan terapi nyeri salah satunya menggunakan kompres hangat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenore* dengan kompres hangat sebelum dan setelah diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* di Desa Lenggahan wilayah kerja UPT. Puskesmas Kintamani I tahun 2021. Metode penelitian menggunakan *quasy eksperimental* dengan desain *one group pre-test post-test*. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Hasil pengukuran pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenore* dengan kompres hangat sebelum diberikan intervensi didapatkan nilai Mean yaitu 58,33 dengan standar deviasi 8, sedangkan setelah diberikan intervensi didapatkan nilai Mean yaitu 98,54 dengan standar deviasi 3,186 dan terjadi peningkatan pengetahuan responden setelah diberikan intervensi. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *p-value*<0,05 yang berarti H_0 diterima. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenore* dengan kompres hangat sebelum dan setelah diberikan penyuluhan dengan media *leaflet*. Penyuluhan dengan media *leaflet* agar dilanjutkan sehingga remaja putri menerapkan pengetahuan yang didapat untuk mengoptimalkan penanganan *dismenore* secara non farmakologis.

Kata Kunci : Remaja Putri, *Dismenore*, Kompres Hangat

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN *DISMENOIRE* DENGAN KOMPRES HANGAT SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET*

Oleh : NI PUTU YOGITA MAHAYANI (P07124220090)

Dismenore berdampak pada pembatasan aktivitas sehari-hari pada remaja putri sehingga perlu diatasi dengan terapi nyeri salah satunya menggunakan kompres hangat sebagai manajemen nyeri non farmakologis yang dirasakan lebih aman dikarenakan tidak menimbulkan efek samping. Maka dari itu sangat diperlukan pemberian informasi melalui penyuluhan kepada remaja putri yang bertujuan untuk memberikan pengetahuan tentang penanganan *dismenore* primer menggunakan kompres hangat yang dalam hal ini peneliti menggunakan media berupa *leaflet*. Media *leaflet* lebih mudah dibawa kemana-mana, dapat disimpan dalam waktu lama, lebih informatif dan menarik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenore* primer dengan kompres hangat sebelum dan setelah diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* di Desa Langgahan wilayah kerja UPT. Puskesmas Kintamani I tahun 2021. Metode penelitian menggunakan *quasy eksperimental* dengan desain *one group pre-test post-test*. Populasi penelitian yaitu populasi remaja putri (15-18 tahun) yang mengalami *dismenore* primer di Desa Langgahan sebanyak 100 orang. Sampel yang digunakan adalah seluruh remaja putri (15-18 tahun) yang mengalami *dismenore* primer di Desa Langgahan wilayah kerja UPT. Puskesmas Kintamani I tahun 2021 sebanyak 80 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* menggunakan sistem undian dimana semua populasi mendapatkan kesempatan untuk menjadi sampel. Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer menggunakan kuisioner yang telah dilakukan uji validitas menggunakan *Uji Pearson Product Moment* (dengan bantuan SPSS) dan uji reliabilitas menggunakan *Cronbach's Alpha* (dengan bantuan SPSS).

Pengetahuan Remaja Putri tentang penanganan *dismenore* dengan

kompres hangat sebelum diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* dengan nilai rata-rata 58,33, sedangkan pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenore* dengan kompres hangat setelah diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* dengan nilai rata-rata 98,54. Untuk analisa bivariat menggunakan *Uji Wilcoxon*. Hal ini didasarkan pada hasil uji normalitas data dengan *Kolmogorov Smirnov* yang didapatkan *p value* yaitu 0,00. Suatu data dikatakan berdistribusi normal jika *p value* > 0,05. Berdasarkan *Uji Wilcoxon* diperoleh nilai *p value* = 0,00 ($p < 0,05$), sehingga H_0 ditolak, H_a diterima yang berarti ada perbedaan pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenore* dengan kompres hangat setelah diberikan penyuluhan dengan media *leaflet*.

Leaflet merupakan salah satu media yang menunjang proses belajar untuk memperoleh pengetahuan tentang penanganan *dismenore* dengan kompres hangat. Media *leaflet* yang digunakan berisikan informasi dan gambar yang sesuai dengan pengetahuan tentang penanganan *dismenore* dengan kompres hangat sehingga dengan adanya *leaflet* dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang penanganan *dismenore* dengan kompres hangat.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan agar kegiatan penyuluhan dengan media *leaflet* tentang kesehatan reproduksi rutin dilaksanakan pada Posyandu Remaja. Situasi Pandemi COVID-19 tidak menjadi halangan dalam memberikan penyuluhan. Penyuluhan bisa dilakukan secara daring (dalam jaringan) secara kontinu, sehingga remaja putri memiliki banyak pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi. Kegiatan promosi kesehatan ini bisa bekerja sama dengan KISARA (Kita Sayang Remaja) ataupun LSM lainnya yang bergerak dalam bidang remaja. Selain itu, remaja putri agar rutin mengikuti kegiatan Posyandu Remaja karena memberikan dampak yang positif untuk kesehatan remaja. Selain mengetahui status kesehatan remaja, juga mendapatkan banyak informasi-informasi mengenai kesehatan remaja dari kegiatan promosi kesehatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat-Nya sehingga skripsi dengan judul **“Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Penanganan *Dismenore* dengan Kompres Hangat Sebelum dan Setelah diberikan Penyuluhan dengan Media *Leaflet*”** dapat terwujud. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Program Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan (Poltekkes) Denpasar dan bisa terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.

6. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb, selaku ketua penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku anggota tim penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
8. Kepala UPT. Puskesmas Kintamani I yang telah memberikan ijin penelitian di wilayah kerja UPT. Puskesmas Kintamani I.
9. Perbekel Desa Langgahan yang telah membantu dalam proses penelitian.
10. Teman-teman Bidan Desa di Wilayah UPT. Puskesmas Kintamani I yang selama ini bersedia mendukung dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Para remaja putri di Desa Langgahan yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini
12. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dorongan, mendukung dan penuh pengertian.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam memberikan bantuan hingga selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Kintamani, Mei 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Yogita Mahayani
NIM : P07124220090
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2020 - 2021
Alamat : Desa Pinggan, Kec. Kintamani, Kab. Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Penanganan *Dismenore* dengan Kompres Hangat Sebelum dan Setelah diberikan Penyuluhan dengan Media *Leaflet*” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Yogita Mahayani

NIM : P07124220090