

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN
COVID-19 DI SMP N 1 GIANJAR
TAHUN 2021**



Oleh :

PUTU GEDE SURYA SWARNATA
NIM. P07120217002

**POLTEKKES KEMENNEKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN
COVID-19 DI SMP N 1 GIANYAR
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Sarjana terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

PUTU GEDE SURYA SWARNTA

NIM. P07120217002

**POLTEKKES KEMENNEKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

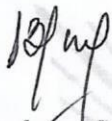
LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN COVID-19 DI SMP N 1 GIANYAR TAHUN 2021

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep
NIP. 196712261990032002



NLP.Yunianti SC.S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKES KEMENKES DENPASAR



Mersy Made Sukaria, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN COVID-19 DI SMP N 1 GIANJAR TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 20 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Labir, SST.S.Kep..Ns..M.Kes (KETUA) (.....)
NIP. 196312251988021001
2. NLK. Sulisnadewi, M.Kep.. Ns., Sp.Kep.An (ANGGOTA) (.....)
NIP. 197406221998032001
3. Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep (ANGGOTA) (.....)
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PUTU GEDE SURYA SWARNATA
NIM : P07120217002
Program Studi : S.Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui *WhatsApp Reminder* Berkala Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid-19 di SMP N 1 Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Putu Gede Surya Swarnata

NIM. P07120217002

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH PERIODIC
WHATSAPP REMINDERS TO THE KNOWLEDGE LEVEL OF
COVID-19 PREVENTION AT SMP N 1 GIANJAR
IN 2021**

ABSTRACT

The world was shocked by the outbreak of new pneumonia which started in China, then spread rapidly to more than 190 countries in the world. The development of the Covid-19 cases is increasing day by day. The impact is almost the entire sector, not only health and economy, but also education. This limitation of the activities affects the pattern of education and all activities that are usually done by Indonesian, then disrupting the movement and dissemination of health information about Covid-19 in the community. Social media can help to increase their knowledge of prevention in dealing with Coronavirus. The purpose of this study was to determine the effect of health education through WhatsApp reminders which are held periodically, on the knowledge level of Covid-19 prevention. This study applied the One-group pre-post-test design. There were 81 people as samples. The information was gathered by using a google form questionnaire. The results of the study showed that the average score of students' preparedness before treatment was 78.23 and after treatment was 90.70, with an average difference before and after treatment of 12.47. The results of the study were tested with the Wilcoxon test and the Asymp.Sig value was obtained. = 0.000 (<0.05). It can be concluded that there was an effect of health education through periodical-WhatsApp-reminders to the knowledge level of Covid-19 prevention at SMP N 1 Gianjar in 2021. Prevention of Covid-19 through WhatsApp can be developed with interesting, diverse, effective and efficient methods such as video, sound and images.

Keywords: *Health Education, WhatsApp, Prevention, Covid-19*

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI *WHATSAPP*
REMINDER BERKALA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
PENCEGAHAN COVID-19 DI SMP N 1 GIANYAR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Dunia dikejutkan dengan mewabahnya pneumonia baru yang bermula dari Cina, kemudian menyebar dengan cepat ke lebih dari 190 negara. Perkembangan kasus Covid-19 semakin meningkat setiap harinya. Dampak yang ditimbulkan hampir keseluruhan sektor, tidak hanya kesehatan dan ekonomi, tetapi juga pendidikan. Pembatasan aktifitas ini mempengaruhi pola pendidikan serta aktifitas yang bisa dilakukan masyarakat di Indonesia, sehingga mengganggu pergerakan dan penyebaran informasi kesehatan tentang Covid-19 di masyarakat. Media sosial dapat membantu masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan pencegahan dalam menghadapi Coronavirus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui *WhatsApp reminder* berkala terhadap tingkat pengetahuan pencegahan Covid-19. Jenis penelitian yang digunakan adalah *One-group pre-post test design*. Jumlah sampel sebanyak 81 orang. Pengumpulan informasi dilakukan dengan menggunakan kuisisioner *google form*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skor rata-rata kesiapsiagaan siswa sebelum perlakuan 78,23 dan setelah perlakuan sebesar 90,70 dengan selisih rata-rata sebelum dan sesudah perlakuan sebesar 12,47. Hasil penelitian diuji dengan Uji Wilcoxon didapatkan nilai Asymp.Sig. = 0,000 ($< 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui *WhatsApp reminder* berkala terhadap tingkat pengetahuan pencegahan Covid-19 di SMP N 1 Gianyar tahun 2021. Pencegahan Covid-19 melalui WhatsApp bisa dikembangkan dengan metode yang menarik, beragam, efektif dan efisien seperti diselingi video, suara dan gambar.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, *WhatsApp*, Pencegahan, Covid-19

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI *WHATSAPP* REMINDER BERKALA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN COVID-19 DI SMP N 1 GIANJAR TAHUN 2021

PUTU GEDE SURYA SWARNATA

Covid-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). SARS-CoV-2 merupakan coronavirus jenis baru yang belum pernah teridentifikasi sebelumnya pada manusia. (Kementerian Kesehatan RI, 2020). Kasus ini berkembang pesat di seluruh dunia termasuk Indonesia. Sejak pertengahan Maret, penyebaran Covid-19 di Indonesia mengalami peningkatan, sehingga menjadikan kewaspadaan semua pihak agar memprioritaskan keselamatan kesehatan saat ini.

Kesejahteraan anak-anak sebagai salah satu kelompok yang paling rentan menjadi jauh lebih tinggi dan intensif dalam keadaan darurat kesehatan serta setiap keputusan yang diambil oleh pemerintah memiliki potensi untuk menambahkan risiko dan dampak pada anak-anak sehingga pemerintah pusat dan daerah memberikan kebijakan untuk seluruh lembaga pendidikan dari jenjang pendidikan anak usia dini hingga perguruan tinggi melakukan *study for home* atau belajar dari rumah. Kebijakan tersebut diterapkan sebagai upaya pencegahan meluasnya Covid-19 (Siahaan, 2020).

Belajar di rumah dapat difokuskan pada pendidikan kecakapan hidup antara lain mengenai pandemi Covid-19. Dampak positifnya dari pembelajaran daring siswa memiliki keleluasaan waktu belajar, dapat belajar kapanpun dan dimanapun. Siswa dapat berinteraksi dengan guru menggunakan aplikasi salah satunya melalui *WhatsApp group*. *WhatsApp* adalah aplikasi *chatting* dimana anda bisa mengirim pesan text, suara, gambar, lokasi, bahkan video ke teman-teman menggunakan jenis ponsel apapun. *WhatsApp* pun dapat digunakan sebagai pengingat/reminder.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui *WhatsApp reminder* berkala terhadap tingkat pengetahuan pencegahan Covid-19 di SMP N 1 Gianjar Tahun 2021. Desain penelitian adalah *pre*

experimental dengan jenis penelitian yang digunakan adalah *One-group pre-post test design*. Penelitian ini akan dilaksanakan di SMP N 1 Gianyar selama satu bulan dari bulan Maret sampai dengan bulan April tahun 2021. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah jenis *probability sampling* yaitu *Proportionate stratified random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 81 orang. Data dikumpulkan dengan cara metode pengisian lembar kuisioner melalui *google form*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 81 orang siswa, skor rata-rata tingkat pengetahuan siswa Kelas VIII SMP N 1 Gianyar Tahun 2021 sebelum diberikan pendidikan kesehatan pencegahan Covid-19 melalui *WhatsApp reminder* yaitu 78,23. Hal ini membuktikan bahwa tingkat pengetahuan pencegahan Covid-19 pada kelompok siswa merupakan hal yang penting dalam upaya perlindungan diri saat dihadapkan dengan Covid-19. Hasil tersebut menunjukkan sebagian besar siswa masih merasa bingung dengan apa yang harus dilakukan saat terdampak Covid-19. Skor rata-rata setelah diberikan pendidikan kesehatan pencegahan Covid-19 melalui *WhatsApp reminder* yaitu 90,70. Hasil tersebut menunjukkan terdapat perbedaan rata-rata skor tingkat pengetahuan siswa dalam pencegahan Covid-19 sebesar 12,47.

Berdasarkan hasil uji statistik wilcoxon didapatkan nilai p -value pada kolom Sig. (2-tailed) = 0,000 ($< 0,05$) hal ini menunjukkan ada pengaruh signifikan atau bermakna pemberian pendidikan kesehatan melalui *WhatsApp reminder* berkala terhadap tingkat pengetahuan pencegahan Covid-19 di SMP N 1 Gianyar. Pemberian materi khususnya mengenai pencegahan Covid-19 kepada siswa melalui media *WhatsApp* bisa dikembangkan dengan metode yang lebih menarik, beragam, efektif dan efisien seperti diselingi video, suara dan gambar dalam meningkatkan pengetahuan siswa di masa tanggap Covid-19. Penyebaran informasi kesehatan kepada masyarakat luas seperti tentang pencegahan Covid-19 bisa menggunakan *WhatsApp group* atau media sosial lainnya yang lebih bervariasi dan terjangkau keseluruhan masyarakat. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai pengaruh pemberian pendidikan kesehatan dalam pencegahan Covid-19 dengan menggunakan variabel yang berbeda dan bervariasi seperti menggunakan leaflet,

video ataupun media sosial lainnya sehingga dapat meningkatkan pengetahuan khususnya pada kelompok anak-anak tentang pencegahan Covid-19

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui *WhatsApp Reminder* Berkala Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid-19 di SMP N 1 Gianyar Tahun 2021”** tepat pada waktunya. skrip ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, atas terselesaikannya skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

2. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi NERS (S.Tr. Kep + Profesi Ners) di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah membimbing penulis selama menempuh pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan.

5. Ibu Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera,. Kep.,Ns.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Mahasiswa Angkatan V Sarjana Terapan Kelas 4A Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang senantiasa memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.
9. Keluarga, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
10. Responden dan seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan usulan penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Denpasar, 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Peneliti.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis :	6
2. Manfaat praktis :.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Covid-19	7
1. Pengertian Covid-19.....	7
2. Etiologi Covid-19	7
3. Penularan	8
4. Manifestasi klinis	10
5. Diagnosis Covid-19.....	11
6. Pencegahan.....	12
B. Konsep Dasar <i>WhatsApp Reminder</i> (WA Reminder)	14
1. Pengertian WA reminder	14

2. Perkembangan <i>WhatsApp</i>	15
3. Manfaat <i>WhatsApp</i>	15
C. Konsep Dasar Tingkat Pengetahuan	17
1. Definisi pengetahuan	17
2. Tingkat pengetahuan	17
3. Cara memperoleh pengetahuan	19
4. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	20
5. Kriteia tingkat pengetahuan.....	22
D. Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	22
1. Definisi pendidikan kesehatan.....	22
2. Prinsip – prinsip pendidikan kesehatan	22
3. Tujuan pendidikan kesehatan	23
4. Media pendidikan kesehatan	24
5. Faktor yang mempengaruhi proses belajar.....	26
E. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui <i>WhatsApp</i> Reminder Berkala terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid-19	27
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	30
1. Variabel penelitian	30
2. Definisi operasional.....	30
C. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Peneliatan	33
B. Alur Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
1. Tempat penelitian	35
2. Waktu penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi penelitian	35
2. Sampel penelitian	35
3. Jumlah dan besar sampel	36
4. Teknik sampling	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37

1. Jenis data yang dikumpulkan.....	37
2. Cara pengumpulan data	38
3. Instrumen pengumpulan data	40
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
1. Teknik pengolahan data.....	41
2. Analisis data	42
3. Etika penelitian.....	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil	46
1. Kondisi lokasi penelitian	46
2. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	46
3. Hasil analisis.....	49
B. Pembahasan.....	50
C. Kelemahan Penelitian.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 2	Rancangan Penelitian.....	33
Tabel 3	Pengukuran Pre-Test Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui <i>WhatsApp Reminder</i> Berkala Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid-19 di SMP N 1 Gianyar Tahun 2021.....	48
Tabel 4	Pengukuran Post-Test Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui <i>WhatsApp Reminder</i> Berkala Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid-19 di SMP N 1 Gianyar Tahun 2021.....	49
Tabel 5	Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui <i>WhatsApp Reminder</i> Berkala Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid-19 di SMP N 1 Gianyar Tahun 2021.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep.....	29
Gambar 2	Alur kerangka.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media <i>WhatsApp Reminder</i> Berkala Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid 19 di SMP N 1 Ginyar Tahun 2021
Lampiran 2	Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media <i>WhatsApp Reminder</i> Berkala Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid 19 di SMP N 1 Ginyar Tahun 2021
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media <i>WhatsApp Reminder</i> Berkala Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid 19 di SMP N 1 Ginyar Tahun 2021
Lampiran 7	Materi Pendidikan Kesehatan Pencegahan Covid-19
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid 19
Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas dan Uji Wilcoxon
Lampiran 10	Karakteristik Umur dan jenis Kelamin Responden
Lampiran 11	Materi Tabel Pre dan Post Test