BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kecemasan keluarga pada pandemi Covid-19 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian 37 responden didapatkan mayoritas responden yang mengalami kecemasan dengan rentang usia 41-50 tahun sebanyak 20 orang (54,1%), jenis kelamin laki-laki sebanyak 36 orang (97,3%), dengan tingkat pendidikan menengah yaitu SMA sebanyak 17 orang (45,9%) dan berdasarkan pekerjaan sebanyak 20 orang (54,0%).
2. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh sebagian besar responden mengalami kecemasan berat yaitu 59,5%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, ada beberapa saran yang ingin disampaikan peneliti yaitu:

1. Pada responden

Terkait dengan hasil penelitian pada keluarga didapatkan mayoritas mengalami cemas berat, sehingga diharapkan kedepannya responden agar selalu berfikir positif, mampu memilah berita yang di dapatkan dan tetap menjaga kesehatan dengan berolahraga ringan.

2. Pada peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya perlunya dikaji faktor yang paling dominan mempengaruhi tingkat kecemasan keluarga, agar dapat meminimalkan kecemasan yang berlebihan.