

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil intervensi dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut

1. Pasien bernama Tn. U berusia 28 tahun dan Tn. A berusia 21 tahun. Kedua pasien berjenis kelamin laki-laki dengan diagnosa medis post operasi *appendiktomy*
2. Berdasarkan hasil pengkajian keperawatan didapatkan masalah keperawatan pada Tn. U dan Tn. A yaitu nyeri akut.
3. Intervensi yang digunakan untuk mengatasi masalah yang dialami kedua pasien kelolaan untuk masalah keperawatan nyeri akut adalah menggunakan intervensi *guided imagery*
4. Implementasi *guided imagery* dapat dilakukan oleh pasien untuk mengatasi masalah nyeri post operasi *appendiktomy* dengan sakala sedang sampai berat sebagai metode distraksi management nyeri sederhana secara non farmakologi untuk memberikan rasa nyaman pada pasien.
5. Hasil evaluasi setelah dilakukan intervensi *guided imagery* selama 2 kali 15 menit pada Tn. U yaitu pasien mengatakan sudah lebih nyaman, nyeri sudah berkurang, skala nyeri 3, tanda vital pasien didapatkan tekanan darah 110/70 mmHg, nadi : 76x/menit, Suhu: 37,0 °C, Respirasi rate: 20x/menit, Saturasi Oksigen 96%. Hasil evaluasi setelah dilakukan intervensi *guided imagery* selama 2 kali 15 menit pada Tn. A yaitu pasien

mengatakan sudah lebih nyaman, nyeri sudah berkurang, skala nyeri 2, tanda vital pasien didapatkan tekanan darah 120/70 mmHg, nadi : 74x/menit, Suhu: 36,5 °C, Respirasi rate: 20x/menit, Saturasi Oksigen 98%. Hasil ini membuktikan bahwa intervensi *guided imagery* efektif diberikan untuk mengurangi rasa nyeri yang dialami pasien sehingga pasien menjadi lebih nyaman.

B. Saran

1. Bagi Layanan dan Masyarakat

a. Bagi Layanan Kesehatan

Saran untuk pelayanan kesehatan khususnya Ruang IBS RSUP Sanglah Denpasar diharapkan dapat menjadikan intervensi *guided imagery* sebagai terapi non farmakologi untuk membantu mengatasi masalah nyeri pada pasien post operasi appendiktomy dengan masalah keperawatan nyeri akut.

b. Bagi Pasien

Hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan referensi baru yang dapat diaplikasikan oleh pasien yang mengalami nyeri akibat tindakan pembedahan appendiktomy dalam membantu mengatasi masalah nyeri yang dialami

2. Bagi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan

a. Bagi Pendidikan

Hasil karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar mengajar, serta pengembangan

pengetahuan ilmu kesehatan dalam mengatasi masalah nyeri pada pasien post operasi appendiktomy dengan masalah keperawatan nyeri akut.

b. **Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam mengembangkan ilmu keperawatan khususnya penanganan non farmakologi dalam membantu mengatasi masalah nyeri pada pasien post operasi appendiktomy dengan masalah keperawatan nyeri akut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi masukan bagi para peneliti lainya untuk mengembangkan intervensi yang dapat diberikan berkaitan dengan asuhan keperawatan pada pasien dengan post operasi appendiktomy.