

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMY
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI *RECOVERY ROOM* IBS RSUP SANGLAH
DENPASAR



Oleh :
I GEDE WARDHANA
NIM. P07120320097

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMY
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI *RECOVERY ROOM* IBS RSUP SANGLAH
DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

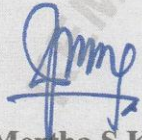
**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMY
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI *RECOVERY ROOM* IBS RSUP SANGLAH
DENPASAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Made Mertha, S.Kp., M.Kep
NIP. 196910151993031015



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukariak S. Kep., M. Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

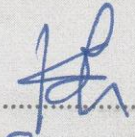
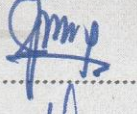
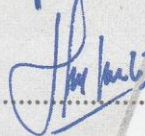
**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMY
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI *RECOVERY ROOM* IBS RSUP SANGLAH
DENPASAR**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI PADA

HARI : JUMAT

TANGGAL : 18 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|---|---|-----------|---|
| 1 | <u>I Ketut Gama.SKM..M.Kes</u>
NIP. 196202221983091001 | (Penguji) |  |
| 2 | <u>I Made Mertha,S.Kp.,M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Anggota) |  |
| 3 | <u>Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukaria, S. Kep., M. Kep
NIP. 196812311992031020**

Asuhan Keperawatan Pasien Post Appendiktomy dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di *Recovery Room* IBS RSUP Sanglah Denpasar

ABSTRAK

Apendisitis merupakan salah satu kasus kegawatdaruratan yang terjadi akibat peradangan pada organ pencernaan. Tatalaksana yang dilakukan pada kasus apendisitis yaitu appendiktomy. Pasien pasca appendiktomy dapat mengalami berbagai masalah kesehatan salah satunya nyeri akut. Tujuan penulisan Karya Ilmiah akhir ini yaitu untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien dengan pemberian *guided imagery* pada kasus post operasi appendiktomy dengan masalah keperawatan nyeri akut di *Recovery Room* IBS RSUP Sanglah Denpasar. Tahap pengkajian didapatkan data pasien mengeluh nyeri pada bekas luka operasi, skala nyeri 6 (1-10), nyeri dirasa seperti tertusuk-tusuk, dan dirasakan terus menerus. Berdasarkan hasil dari pengkajian yang dilakukan, diagnosa keperawatan utama yang diangkat adalah nyeri akut. Salah satu intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah diagnosa keperawatan nyeri akut adalah pemberian *guided imagery*. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa pemberian *guided imagery* mampu menurunkan nyeri yang dialami pasien post operasi appendiktomy, yaitu dari nyeri skala sedang (skala 6) menjadi nyeri ringan dengan skala 2-3. Asuhan keperawatan pada pasien post operasi appendiktomy yang mengalami nyeri akut perlu diperhatikan oleh setiap perawat untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan yang lebih berat. Pemberian *guided imagery* dapat dijadikan salah satu terapi untuk mengatasi nyeri yang dialami pasien post appendiktomy.

Kata Kunci: *Guided Imagery*, Nyeri Akut, Post Operasi Appendiktomy

*Nursing Care for Appendectomy Patient with Acute Pain Nursing Problems in
IBS Recovery Room Sanglah Hospital Denpasar*

ABSTRACT

Appendicitis is a case of emergency that occurs due to inflammation of the digestive organs. Management carried out in cases of appendicitis is appendectomy. Post appendectomy patients can experience various health problems, one of which is acute pain. The purpose of writing KIAN is to apply nursing care to patients with guided imagery in postoperative appendectomy cases with acute pain nursing problems in the IBS Recovery Room, Sanglah Hospital Denpasar. In the assessment stage, data on patients complained of pain in the surgical scar, pain scale 6 (1-10), pain felt like a stabbing, and was felt continuously. Based on the results of the assessment conducted, the main nursing diagnosis that was appointed was acute pain. One of the interventions given to overcome the problem of acute pain nursing diagnoses is the provision of guided imagery. The results of the evaluation show that the provision of guided imagery is effective in reducing pain from moderate pain (scale 6) to mild pain with scale of pain between 2-3. Nursing care for postoperative appendectomy patients who experience acute pain needs to be considered by every nurse to prevent more serious health problems. Guided imagery can be applied as a therapy to against pain in post appendectomy patient.

Keywords: Guided Imagery, Acute Pain, Post Appendectomy Surgery

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Post Appendiktomy dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di *Recovery Room* IBS RSUP Sanglah Denpasar” tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Politeknik Kesehatan Denpasar

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, saya banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Direktur RSUP Sanglah Denpasar beserta staf yang telah memberikan ijin tempat untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan.
5. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep dan Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini serta dengan penuh kesabaran memberikan pertimbangan-pertimbangan guna terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Orang tua atas segala doa, cinta dan kasih sayang serta dukungan baik moril maupun materiil dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Teman-teman mahasiswa profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar yang ikut serta memberi dukungan semangat dan membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan dan telah mendoakan demi suksesnya penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Saya menyadari masih banyak keterbatasan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Saya telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, tentunya akan masih banyak ditemukan hal-hal yang masih perlu diperbaiki. Saya sangat mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Juni 2021

Penulis,

(I Gede Wardhana)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gede Wardhana

NIM : P07120320097

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik: 2021

Alamat : Jl. Pasekan Gg. Batu Bara No. 16 Br. Kapal, Desa Batubulan,
Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Post Appendiktomy dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di *Recovery Room* IBS RSUP Sanglah Denpasar” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



I Gede Wardhana
P07120320097

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Medis.....	8
1. Definisi.....	8
2. Tanda dan Gejala.....	8
3. Pemeriksaan Penunjang.	10
4. Penatalaksanaan.	12
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	13
1. Pengertian.....	13
2. Data Mayor dan Minor.....	13
3. Faktor Penyebab.....	14
4. Fisiologi Nyeri Akut	14
5. Penatalaksanaan	15
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien dengan Post Operasi Appendiktomy	20

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian	25
B. Masalah Keperawatan	26
C. Diagnosa Keperawatan	27
D. Intervensi Keperawatan	28
E. Implementasi	29
F. Evaluasi Keperawatan	33

BAB IV PEMBAHASAN

A. Diskripsi Data Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Appendiktomy Analisis Asuhan Keperawatan	35
B. Diskripsi Masalah Keperawatan pada Pasien Post Operasi Appendiktomy	36

C. Diskripsi Intervensi <i>Guided Imagery</i> pada Pasien Post Operasi Appendiktomy	37
D. Deskripsi Implementasi <i>Guided Imagery</i> pada Pasien Post Operasi Appendiktomy	39
E. Evaluasi Hasil Intervensi <i>Guided Imagery</i> pada Pasien Post Operasi Appendiktomy	41
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel skor Alvarado	11
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Berdasarkan Teori.....	22
Tabel 3	Pengkajian Keperawatan Kasus Kelolaan.....	25
Tabel 4	Masalah Keperawatan pada Kasus I.	26
Tabel 5	Masalah Keperawatan pada Kasus II.	27
Tabel 6	Perencanaan Keperawatan pada Kasus I.....	28
Tabel 7	Perencanaan Keperawatan pada Kasus I.....	29
Tabel 8	Implementasi Keperawatan pada Kasus I.	30
Tabel 9	Implementasi Keperawatan pada Kasus II.....	32
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan pada Kasus I.	33
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan pada Kasus II.....	34