

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR PADA KASUS COVID-19
DI RUANG GANDASTURI RSUP
SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**



Oleh :

COKORDA ISTRI INTEN PURWANINGSIH

NIM. P07120320088

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR PADA KASUS COVID-19
DI RUANG GANDASTURI RSUP
SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :
COKORDA ISTRI INTEN PURWANINGSIH
NIM. P07120320088**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

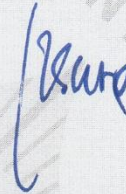
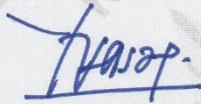
**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR PADA KASUS COVID-19
DI RUANG GANDASTURI RSUP
SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns.I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep., M.Pd

I Nengah Sumirta, SST, S., Kep., Ns., M.Kes

NIP. 195910151986032000

NIP. 196502251986031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ns.I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep

NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR PADA KASUS COVID-19
DI RUANG GANDASTURI RSUP
SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 21 JUNI 2021**

TIM PENGUJI

1. Ns.I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep (Ketua) (.....)
NIP. 196812311992031020
2. Ns.I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep., M.Pd (Anggota 1) (.....)
NIP. 195910151986032000
3. I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota 2) (.....)
NIP. 196502251986031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Ns.I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR PADA KASUS COVID-19
DI RUANG GANDASTURI RSUP
SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) merupakan salah satu penyakit pernafasan akut yang penyebaran infeksiya sangat cepat berkembang hingga dinyatakan sebagai pandemik. Pasien Covid-19 dapat mengalami berbagai masalah kesehatan salah satunya gangguan pola tidur. Tujuan penulisan KIAN ini yaitu untuk menerapkan asuhan keperawatan pada Ny. H dengan Gangguan Pola Tidur pada kasus COVID-19 di Ruang Gandasturi RSUP Sanglah Denpasar. Berdasarkan hasil dari pengkajian yang dilakukan didapatkan data subjektif dimana pasien mengatakan sulit tidur dimalam hari karena khawatir dengan kondisinya saat ini, pasien juga susah tidur karena lingkungan asing. Data obyektif didapatkan pasien tampak menguap saat pengkajian dan terdapat kantung mata. Diagnosis keperawatan utama yang diangkat adalah gangguan pola tidur. Salah satu intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah diagnosis keperawatan gangguan pola tidur adalah pemberian *Eye Masks* dan *Earplugs*. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa *eye masks* dan *earplugs* efektif mengatasi gangguan pola tidur pada pasien Covid-19.

Kata kunci: *Gangguan Pola Tidur, Eye Masks, Earplugs*

**NURSING CARE IN MRs. H WITH SLEEP DISORDERS
IN CASE OF COVID-19 IN GANDASTURI ROOM,
SANGLAH GENERAL HOSPITAL
DENPASAR
2021**

ABSTRACT

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is an acute respiratory disease whose infection spreads very quickly until it is declared a pandemic. Covid-19 patients can experience various health problems, one of which sleep disturbances. The purpose of writing this KIAN is to apply nursing care to Mrs. H with Sleep Pattern Disorders in the COVID-19 case in the Gandasturi Room, Sanglah Hospital, Denpasar. Based on the results of the assessment carried out subjective data obtained where she said it was difficult to sleep at night because he was worried about his current condition, the patient also had trouble sleeping because of the foreign environment. Objective data obtained that the patient appeared to be yawning during the assessment and there were eye bags. The main nursing diagnosis raised was sleep pattern disturbance. One of the interventions given to overcome the problem of nursing diagnoses of sleep pattern disorders is the provision of Eye Masks and Earplugs. The evaluation results are eye masks and earplugs are effective in overcoming sleep disturbances in Covid-19 patients.

Keywords: Sleep Pattern Disorders, Eye Masks, Earplugs

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny H dengan Ganggaun Pola Tidur pada Kasus COVID-19 di Ruang Gandasturi RSUP Sanglah Denpasar” pada waktunya.

Karya ilmiah akhir ners ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Profesi (Ners) pada Program Studi Keperawatan, Politeknik Kesehatan Denpasar .

Penulis banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Kesumajaya,SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin,kesempatan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.
2. Bapak dr I Wayan Sudana, M.Kes selaku Direktur RSUP Sanglah Denpasar yang telah memberikan segala fasilitas rumah sakit selama kami mengikuti Program Profesi Ners .
3. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan Ners ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi NersJurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar .
4. Ibu Luh Kompyang Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang memberikan dukungan moral dan perhatian kepada penulis.
5. Ns. I.G.A Ari Rasdini,S.Pd.,S.Kep.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN.
6. Bapak I Nengah Sumirta,SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN.

7. Kepala Ruangan yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data di Ruang Gandasturi RSUP Sanglah Denpasar.
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun penelitian ini dengan baik.
9. Keluarga yang selalu memberikan doa, cinta dan kasih sayang serta dukungan baik moral maupun material dalam menyelesaikan KIAN.
10. Teman – teman mahasiswa Politeknik Kesehatan Denpasar yang ikut serta memberi dukungan semangat dan membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan dan telah mendoakan demi suksesnya penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam rangka penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat bermanfaat dan memberikan sumbangan yang berarti bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi khususnya di bidang keperawatan.

Denpasar, Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cokorda Istri Inten Purwaningsih
NIM : P07120320088
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jalan Siulan, Gang Sekar Sari XIII, Perumahan Griya Asri
26 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ny. H dengan Gangguan Pola Tidur pada Kasus Covid-19 di Ruang Gandasturi RSUP Sanglah Tahun 2021” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021
Yang membuat pernyataan



Cokorda Istri Inten Purwaningsih
NIM. P07120320088

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan	5
1. Bagi penulis	5
2. Bagi institusi pendidikan	5
3. Bagi lahan praktik	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Covid-19	7
1. Pengertian	7
2. Epidemiologi	7
3. Etiologi	9
4. Penularan	10
5. Manifestasi klinis	11

6. Pathway	13
7. Diagnosis	14
8. Tatalaksana	14
9. Pencegahan dan Pengendalian di Masyarakat	14
10. Tatalaksana Gangguan Pola Tidur pada COVID-19	16
B. Konsep Penatalaksanaan <i>Earplugs</i> dan <i>Eye mask</i>	18
1. Pengertian	18
2. Penggunaan	19
3. Pengaruh penggunaan	19
C. Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan pola tidur	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosis keperawatan	21
3. Perencanaan keperawatan	22
4. Implementasi keperawatan	24
5. Evaluasi keperawatan	24
BAB III	26
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	26
A. Pengkajian	26
B. Diagnosis Keperawatan	27
C. Rencana Keperawatan	26
D. Implementasi Keperawatan	26
E. Evaluasi Keperawatan	30
BAB IV	31
PEMBAHASAN	31
A. Analisis Asuhan Keperawatan	31
1. Pengkajian keperawatan gangguan pola tidur	31
2. Diagnosis keperawatan gangguan pola tidur	33
3. Rencana keperawatan gangguan pola tidur	34
4. Pelaksanaan keperawatan gangguan pola tidur	36
5. Evaluasi keperawatan gangguan pola tidur	36
B. Analisis Pemberian <i>Eye Mask</i> dan <i>Earplugs</i>	37
C. Alternatif Pemecahan yang dapat Dilakukan	38

BAB V.....	39
PENUTUP.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran.....	43
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	43
2. Bagi Masyarakat.....	43
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	43
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	43
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan Pasien Covid-19 dengan Masalah.....	22
Tabel 2	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Covid-19 dengan Gangguan Pola Tidur	25
Tabel 3	Rencana Keperawatan Pasien Covid-19 dengan Masalah Gangguan Pola Tidur	
Tabel 4	Implementasi Keperawatan Pasien Covid-19 dengan.....	26
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan Pasien Covid-19 dengan Masalah Gangguan Pola Tidur.....	30