

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PERSIAPAN PERSALINAN IBU
HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
WILAYAH PUSKESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2021**



Oleh :
I MADE ANGGA BASUDEWA
NIM. P07120018029

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PERSIAPAN PERSALINAN IBU
HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
WILAYAH PUSKESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2021**

**Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh:
I MADE ANGA BASUDEWA
NIM.P07120018029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN D III KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBARAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PERSIAPAN PERSALINAN IBU
HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
WILAYAH PUSKESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping

Suratih, S. Kep., Ns., M.Biomed.
NIP.197112281994022001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN TINGKAT PERSIAPAN PERSALINAN IBU
HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
WILAYAH PUSKESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN**

TANGGAL : 31 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns., M.Kes. (Ketua) (.....)
NIP. 196412311985032010
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota I) (.....)
NIP. 196211081982122001
3. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (Anggota II) (.....)
NIP. 197202191994012001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Madé Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020**

A DESCRIPTION OF THE PREPARATION STAGE FOR THE LABOR OF PREGNANT WOMEN DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN THE WORK AREA OF THE SUKAWATI II PUBLIC HEALTH CENTER IN 2021

ABSTRACT

Pregnant women need to know about preparation for childbirth, especially during the Covid-19 pandemic to prevent the bad effects of Covid-19 transmission. COVID-19 pandemic is a problem for pregnant women who are about to give birth, because they have a high risk of transmission to both the mother and the fetus, so the purpose of this study to description of the preparation of childbirth for pregnant women during the COVID-19 pandemic in Puskesmas Sukawati II. This type of research used in this research is quantitative descriptive study using a single variable. The population in this study were pregnant women in the Puskesmas Sukawati II, amounting to 132 pregnant women in the third trimester with a sample of 99 respondents using purposive sampling technique. The research instrument was a questionnaire distributed online by using a Likert scale with five answer options. The results of the research on the level of preparation for labor in the third trimester of pregnant women, most of them already had good category preparations, namely as many as 90 people (90.9%), from the height of pregnant women with a good category it is expected that pregnant women will deliver in future pandemic Covid-19 run in accordance with the correct medical protocols.

Keywords: *Childbirth Preparation, Pregnancy, Covid-19*

GAMBARAN TINGKAT PERSIAPAN PERSALINAN IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH PUSKESMAS SUKAWATI II TAHUN 2021

ABSTRAK

Persiapan persalinan perlu diketahui oleh ibu hamil terutama di masa pandemi Covid-19 ini untuk mencegah terjadinya dampak buruk dari penularan Covid-19. Masa Pandemi Covid-19 menjadi permasalahan bagi ibu hamil yang akan melakukan persalinan, karena memiliki risiko penularan yang cukup tinggi baik pada ibu maupun janin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Persiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati II. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan satu variabel. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati II yang berjumlah 132 ibu hamil pada Trimester III dengan sampel sebanyak 99 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrument penelitian yang digunakan adalah kuesioner yang disebarakan secara daring menggunakan *skala likert* dengan lima opsi jawaban. Hasil penelitian tingkat persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III sebagian besar sudah memiliki persiapan dengan kategori baik yaitu sebanyak 90 orang (90,9%), dari tingginya ibu hamil dengan kategori baik maka diharapkan ibu hamil yang akan melakukan persalinan di masa pandemi Covid-19 berjalan sesuai dengan protokol kesehatan yang benar.

Kata Kunci : Persiapan Persalinan, Ibu Hamil, Covid-19

GAMBARAN TINGKAT PERSIAPAN PERSALINAN IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH PUSKESMAS SUKAWATI II TAHUN 2021

Oleh : I Made Angga Basudewa

RINGKASAN PENELITIAN

Persiapan persalinan perlu diketahui oleh ibu hamil terutama di masa pandemi Covid-19 seperti sekarang untuk mencegah terjadinya hal – hal yang tidak diinginkan. Ibu hamil juga dapat menyiapkan antisipasi dini terhadap kemungkinan – kemungkinan buruk yang terjadi selama persalinan sehingga dapat pula mengurangi angka kematian ibu (AKI) seperti telah menyiapkan pendonor untuk persalinan pada ibu dan hal mendesak lainnya yang bisa dipersiapkan lebih dini.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh karena pada masa pandemi Covid-19 ini perlu pengetahuan tambahan untuk ibu hamil untuk persiapan persalinan, dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi ibu dan tenaga kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan tentang persiapan persalinan pada ibu hamil, selain itu alasan penelitian ini dilakukan di Sukawati adalah ingin mengurangi kasus kematian ibu dan bayi, serta mengurangi kasus positif di Kecamatan Sukawati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Persiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati II. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan satu variabel. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati II yang berjumlah 132 ibu hamil pada Trimester III dengan menggunakan sampel sebanyak 99 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrument penelitian yang digunakan adalah kuesioner yang disebar secara daring dengan menggunakan *skala likert* dengan lima opsi jawaban.

Hasil penelitian tingkat persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III sebagian besar sudah memiliki persiapan dengan kategori baik yaitu sebanyak 90 orang (90,9%), tingkat persiapan ini dipengaruhi oleh pendidikan, pekerjaan, penghasilan keluarga perbulan, dan paritas. Dari tingginya ibu hamil dengan tingkat

persiapan persalinan yang baik maka diharapkan ibu hamil yang akan melakukan persalinan di masa pandemic Covid-19 berjalan sesuai dengan protokol kesehatan yang benar.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Angga Basudewa
NIM : P07120018029
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jl. Batuyang Gang Elang 1 no. 9

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Persiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati II Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 26 April 2021

Yang membuat pernyataan



I Made Angga Basudewa

P07120018029

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Persiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati II Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. I Nengah Sumirta, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Ns. Nengah Runiari, S. Kep., M. Kep., Sp. Mat._selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Suratiah, S. Kep., Ns., M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Puskesmas Sukawati Iiyang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, peneliti ucapkan terimakasih.

Gianyar, 26 April 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengertian Persalinan	7
B. Tanda Persalinan	7
C. Persiapan Persalinan.....	8
D. Faktor Yang Mempengaruhi Persiapan Persalinan	10
E. Kebutuhan Dasar Selama Persiapan Persalinan	11
F. Meningkatkan Kesiapan Persalinan	12
G. Pelayanan Persalinan di Masa Pandemi COVID-19.....	12
H. Panduan Pertolongan Persalinan pada Masa Pandemi COVID-19.....	17
BAB III.....	18
KERANGKA KONSEP.....	18

A.	Kerangka Konsep	18
B.	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
BAB IV	21
METODE PENELITIAN	21
A.	Jenis Penelitian	21
B.	Tempat dan Waktu	22
C.	Populasi dan Sampel	22
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
E.	Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	29
F.	Etika Penelitian	31
BAB V	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A.	Hasil Penelitian	33
B.	Pembahasan	39
C.	Keterbatasan dalam penelitian	48
BAB VI	49
SIMPULAN DAN SARAN	49
A.	Simpulan.....	49
B.	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	20
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden	34
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden	35
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan Keluarga	35
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas Responden	36
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Persiapan Persalinan	37
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Persiapan Persalinan Berdasarkan Pendidikan Responden.....	37
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Persiapan Persalinan Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	38
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Persiapan Persalinan Berdasarkan Penghasilan Keluarga.....	38
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Tingkat Persiapan Persalinan Berdasarkan Paritas Responden.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	18
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Penelitian.....	54
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	55
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 5 Informed Consent	58
Lampiran 6 Instrumen Pengumpulan Data	60
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner	63
Lampiran 8 Master Tabel	64
Lampiran 9 Validasi Bimbingan	70
Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik	71
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	72
Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian	73
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian	74
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian	75