

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PADA  
MASA PANDEMI COVID - 19 DI WILAYAH KERJA  
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH  
PUSKESMAS KUTA SELATAN**



**Oleh:**

**ANAK AGUNG SAGUNG DIAH ASTARINI**  
**NIM. P07124220048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PADA  
MASA PANDEMI COVID - 19 DI WILAYAH KERJA  
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH  
PUSKESMAS KUTA SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Pada  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh:**

**ANAK AGUNG SAGUNG DIAH ASTARINI  
NIM. P07124220048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

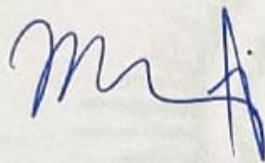
**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PADA  
MASA PANDEMI COVID - 19 DI WILAYAH KERJA  
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH  
PUSKESMAS KUTA SELATAN**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH**  
NIP. 197508252000122002



**Juliana Mauliku, M.Pd**  
NIP. 195606201976102001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002


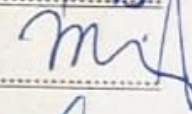

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PADA  
MASA PANDEMI COVID - 19 DI WILAYAH KERJA  
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH  
PUSKESMAS KUTA SELATAN**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 08 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

- |  |              |   |
|--|--------------|---|
| 1. <u>Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes</u>     | (Ketua)      |   |
| 2. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH</u>      | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes</u> | (Anggota)    |  |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**





**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS OF PREGNANT WOMEN DURING  
THE COVID-19 PANDEMIC PERIOD IN THE WORKING AREA OF THE  
KUTA SELATAN PUSKESMAS REGIONAL TECHNICAL  
IMPLEMENTATION UNIT**

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a sensitive period for women in their life cycle. Physical and psychological changes during pregnancy can be a stressor that causes anxiety in pregnant women. The results of the study on the anxiety level of pregnant women during the pandemic showed inconsistent results, it was found that the prevalence of increased anxiety in pregnant women when compared to the incidence of anxiety in pregnant women before the Covid-19 pandemic. Anxiety in pregnant women has a serious impact if not handled properly. This study aims to describe the level of anxiety of pregnant women during the Covid-19 pandemic at the Regional Technical Implementation Unit of the South Kuta Health Center. Research method: This research uses cross sectional method. The sampling technique used purposive sampling with a sample of 79 pregnant women in the work area of the Regional Technical Implementation Unit of the South Kuta Health Center. Data analysis using frequency distribution. The results showed that 50.6% of pregnant women had mild-moderate anxiety, 32.9% showed severe anxiety and 16.5% of pregnant women did not show symptoms of anxiety. Conclusion : Almost all (83.5%) pregnant women in UPTD. The South Kuta Health Center experienced anxiety, with most 50.6% experiencing mild to moderate anxiety, it is hoped that health workers can carry out effective interventions to deal with anxiety experienced by pregnant women.*

*Keywords: Anxiety, the Covid-19 pandemic, pregnant women*

# **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS KUTA SELATAN**

## **ABSTRAK**

Kehamilan merupakan masa sensitif bagi perempuan dalam siklus kehidupannya. Perubahan fisik dan psikologis selama masa kehamilan dapat menjadi stressor yang mengakibatkan kecemasan pada ibu hamil. Hasil Penelitian tentang tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi menunjukkan hasil yang tidak konsisten, ditemukan prevalensi peningkatan kecemasan pada ibu hamil bila dibandingkan dengan angka kejadian kecemasan pada ibu hamil sebelum pandemi Covid-19. Kecemasan pada ibu hamil menimbulkan dampak yang serius apabila tidak ditangani dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi Covid -19 di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan. Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan jenis metode *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan sampel 79 ibu hamil di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan 50,6% ibu hamil memiliki tingkat kecemasan ringan-sedang, 32,9% menunjukkan kecemasan berat serta 16,5% ibu hamil tidak menunjukkan gejala kecemasan. Kesimpulan : Hampir seluruh (83.5%) Ibu hamil di UPTD. Puskesmas Kuta Selatan mengalami kecemasan, dengan sebagian besar 50,6% mengalami kecemasan ringan sedang, diharapkan petugas kesehatan dapat melakukan intervensi yang efektif untuk menangani kecemasan yang dialami ibu hamil.

Kata Kunci: Kecemasan, pandemi Covid-19, ibu hamil

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan

Oleh: Anak Agung Sagung Diah Astarini (NIM. P07124220048)

Perubahan fisik dan psikologis selama masa kehamilan dapat menjadi stressor yang mengakibatkan kecemasan pada ibu hamil. Kecemasan pada masa kehamilan meningkatkan risiko keguguran, pertumbuhan janin terhambat, kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, menurunkan skor APGAR saat lahir. Kecemasan pada ibu hamil menimbulkan dampak yang serius apabila tidak ditangani dengan baik. Penelitian mengenai kecemasan pada ibu hamil menyatakan bahwa 3-17 % perempuan mengalami kecemasan selama kehamilannya. Hasil Penelitian tentang tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi menunjukkan hasil yang tidak konsisten, ditemukan prevalensi peningkatan kecemasan pada ibu hamil bila dibandingkan dengan angka kejadian kecemasan pada ibu hamil sebelum pandemi Covid-19.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi Covid -19 di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan, serta untuk menggambarkan proporsi tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi COVID -19 berdasarkan: umur, umur kehamilan, paritas, status pendidikan, status pekerjaan, status ekonomi, pengetahuan tentang covid 19, dukungan sosial, faktor lingkungan. Penelitian ini menggunakan jenis metode cross sectional. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan sampel 79 ibu hamil di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Penelitian dilakukan setelah diterbitkan ijin penelitian dan *ethical clearance* dari komisi etik.

Hasil penelitian terhadap 79 orang ibu hamil di UPTD. Puskesmas Kuta selatan menunjukkan bahwa 83,5% ibu hamil mengalami kecemasan ringan-sedang hingga berat, dengan mayoritas tingkat kecemasan ibu hamil pada tingkat kecemasan ringan-sedang 50,6% dan 32,9% ibu hamil mengalami kecemasan berat.. Sedangkan berdasarkan faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan,

proporsi tingkat kecemasan paling tinggi ditemukan pada faktor umur, ditemukan sebesar 79,7% ibu hamil dengan resiko rendah (umur  $\geq 20$ - $\leq 35$ ) mengalami kecemasan.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan menunjukkan ibu hamil di UPTD. Puskesmas Kuta Selatan mengalami kecemasan. Penemuan ini sejalan dengan hasil penelitian yang ditemukan sebelumnya yang menunjukkan adanya peningkatan tingkat kecemasan ibu hamil selama pandemi Covid-19. Secara umum, kecemasan pada ibu hamil berdampak pada kesehatan ibu dan janin atau bayi. Dengan adanya pandemi COVID-19 dapat meningkatkan insiden atau tingkatan kecemasan pada ibu hamil dan ibu nifas, sehingga permasalahan tersebut memerlukan penanganan lebih lanjut, untuk mengurangi dampak negatif pada kesejahteraan ibu dan janin atau bayi. Tingginya angka kecemasan berdasarkan faktor yang mempengaruhi memerlukan penelitian yang lebih mendalam lagi, sehingga lebih didapatkan banyak informasi mengenai faktor kecemasan lain pada ibu hamil untuk menyusun penanganan lebih lanjut mengenai kecemasan pada ibu hamil di masa pandemi Covid-19.



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi dapat diselesaikan tepat waktu dengan adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., selaku Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb, selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah (PJMK) Skripsi,
5. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku pembimbing utama yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini,
6. Juliana Mauliku, M.Pd, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini,

7. Keluarga besar dan teman-teman yang telah memberikan begitu banyak dukungan kepada peneliti,
8. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Mengingat keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki, tentunya penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Peneliti mengharapkan saran maupun kritikan yang membangun dari semua pihak, demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anak Agung Sagung Diah Astarini  
NIM : P07124220048  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Jalan Batu Tandal D3 Kampial Nusa dua

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan “adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendikanas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021  
Yang membuat pernyataan



Anak Agung Sagung Diah Astarini  
NIM. P07124220048

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kecemasan .....	7
B. Kehamilan .....	11
C. Pandemi Covid-19.....	25
D. Peran dan Kewenangan Bidan .....	30
BAB III KERANGKA KONSEP .....	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	32
BAB IV METODE PENELITIAN .....	34
A. Jenis Penelitian .....	34
B. Alur Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
D. Populasi dan Sampel .....	36

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	42
G. Etika Penelitian.....	44
H. BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	56
C. Kelemahan penelitian .....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan .....	64
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel .....	32
Tabel 2	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Umur Kehamilan, Paritas, Status Pendidikan, Pekerjaan, dan Status Ekonomi.....	48
Tabel 3	Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di UPTD Puskesmas Kuta Selatan.....	49
Tabel 4	Proporsi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Berdasarkan Faktor yang mempengaruhi .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	31
Gambar 2 Alur Penelitian .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Perhitungan Jumlah sampel
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Identitas responden
- Lampiran 4 kuisisioner