# BAB VI

# SIMPULAN DAN SARAN

## A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden dibedakan berdasarkan umur, jenis kelamin dan jenis pekerjaan dengan 49 responden. Pada karakteristik umur didappatkan responden yang berada pada usia 60-74 tahun yang berjumlah 38 orang atau 77,6% sedangkan pada usia 75-89 tahun sebanyak 11 atau 22,4%. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 29 dari 49 responden (59,2 %). Selain itu, pekerjaan yang masih biasa dilakukan oleh para lansia adalah sebagai petani, pedagang dan peternak dengan jumlah petani lebih banyak yaitu sejumlah 28 responden atau 57,1%.
2. Rata-rata kadar asam urat dari 49 responden yaitu 7,1 mg/dl dengan nilai minimum 4,1 mg/dl dan maksimum 9,9 mg/dl. Dari data tersebut maka rata-rata responden laki-laki dan perempuan memiliki nilai asam urat hiperurisemia.
3. Kadar asam urat berdasarkan karakteristik umur didapatkan hasil sebanyak 15 atau 30,6% responden memiliki kadar asam urat normal dan 34 atau 69,4% memiliki kadar asam urat hiperurisemia. Berdasarkan jenis kelamin pada laki-laki sebanyak 24,5% memiliki kadar asam urat hiperurisemia dan 22 atau 44,9% lansia perempuan memiliki kadar asam urat hiperurisemia. Hasil penelitian berdasarkan jenis pekerjaan didapatkan hasil lansia yang bekerja

sebagai petani sebanyak 20 atau 40,8% responden memiliki kadar asam urat hiperurisemia.

## B. Saran

### 1. Bagi Kepala Puskesmas Petang 1

Penulis berharap agar penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi puskesmas untuk meningkatkan layanan kesehatan yang diberikan kepada lansia yang terkena asam urat, salah satunya dengan memfasilitasi lansia pemeriksaan kadar asam urat setiap bulan di Banjar Kasianan agar para lansia mengetahui secara teratur kadar asam uratnya dan mencegah asam urat menjadi lebih parah.

### 2. Bagi tenaga kesehatan perawat

Dalam melakukan pemeriksaan dan pelayanan tenaga kesehatan diharapkan perawat dapat memberikan edukasi kepada para lansia seperti pentingnya pola hidup sehat, mengatur pola makan, pola aktivitas sehari-hari untuk mencegah terjadinya peningkatan kadar asam urat.

### 3. Bagi pasien dan keluarga

Peneliti menghimbau agar pihak keluarga selalu menjaga pola hidup, pola makanan dan pola aktivitas fisik para lansia yang ada dirumah dengan baik untuk mencegah terjadinya peningkatan kadar asam urat dan menyebabkan timbulnya komplikasi.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan melihat hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda sehingga hasil

yang didapatkan lebih optimal, selain itu peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisis hubungan karakteristik dengan kadar asam urat.