

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada kedua kasus kelolaan utama, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani HD ditemukan keluhan lelah saat post HD, sedikit pusing, merasa lemah, merasa tidak nyaman melakukan aktivitas dan harus tidur selama empat sampai lima jam setelah melakukan HD, keadaan umum lemah, serta mengalami anemia.
2. Diagnosis keperawatan pada kedua kasus kelolaan yaitu intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen dibuktikan dengan pasien mengeluh lelah saat post HD, merasa lemah, merasa tidak nyaman melakukan aktivitas dan harus tidur selama empat sampai lima jam setelah melakukan HD, keadaan umum lemah, dan anemia.
3. Rencana keperawatan pada kedua kasus kelolaan utama dengan luaran keperawatan toleransi aktivitas meningkat dan intervensi keperawatan manajemen energi.
4. Implementasi keperawatan pada kedua kasus kelolaan utama dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah dirumuskan serta pemberian Relaksasi Benson yang dilakukan selama 20 menit sebagai terapi inovasi.
5. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan intoleransi aktivitas teratasi pada kedua kasus kelolaan. Namun, terdapat sedikit perbedaan hasil evaluasi keperawatan dimana keadaan umum pasien 2 tampak lemah. Hal ini

dikarenakan pasien 2 memiliki kadar eritrosit, hemoglobin, hematokrit, dan trombosit yang lebih rendah.

6. Relaksasi Benson efektif merupakan tindakan mandiri perawat yang murah, mudah, tanpa efek samping dan efektif mengatasi intoleransi aktivitas pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani HD dengan meningkatkan konsumsi oksigen, menurunkan kerja saraf simpatis, serta memberikan penguatan dan afirmasi positif pada pasien.

## **B. Saran**

Mengingat manfaat dari Relaksasi Benson, diharapkan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani HD melakukan Relaksasi Benson secara mandiri untuk mengatasi masalah intoleransi aktivitas. Keluarga juga diharapkan memberikan dukungan positif untuk menambah motivasi pasien gagal ginjal untuk melakukan Relaksasi Benson dan rutin menjalani hemodialisa. Selain itu, diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai dasar dalam penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan dengan teori-teori terbaru serta didukung oleh jurnal penelitian.