

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
PADA NY. M DENGAN CLOSE FRAKTUR CLAVICULA
SINISTRA POST ORIF DI RUANG PEMULIHAN OK
RSUD SANJIWANI**



Oleh :
FENDY ANUGRAH PRATAMA
NIM. P07120320048

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
PADA NY. M DENGAN CLOSE FRAKTUR CLAVICULA
SINISTRA POST ORIF DI RUANG PEMULIHAN OK
RSUD SANJIWANI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

FENDY ANUGRAH PRATAMA

NIM. P07120320048

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
PADA NY. M DENGAN CLOSE FRAKTUR CLAVICULA
SINISTRA POST ORIF DI RUANG PEMULIHAN OK
RSUD SANJIWANI

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN


Pembimbing I

Pembimbing II

 
I DPG Putra Yasa S.Kp., M. Kep., Sp.MB. I Gede Widjanegara, SKM, M.Fit
NIP. 197108141994021001 NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEK KES KEMENKES DENPASAR




Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020


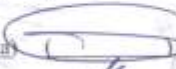

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
PADA NY. M DENGAN CLOSE FRAKTUR CLAVICULA
SINISTRA POST ORIF DI RUANG PEMULIHAN OK
RSUD SANJIWANI

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 14 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes. (Ketua) 
NIP. 1964123111985032011
2. IDPG Putra Yasa S.Kp., M.Kep., Sp.MB. (Anggota) 
NIP. 197108141994021001
3. I Gede Widjanegara, SKM, M.Fis. (Anggota) 
NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

The Nursing Care Of Impaired Physical Mobility To Ny. M With Close Fracture Clavicula Sinistra Post Orif In The Recovery Room Medical Surgery Sanjiwani Hospital

ABSTRACT

Upper extremity fractures is the second highest cases in the Indonesia, by 32.7% and permanent physical disability due to fractures by 9.2% in 2018. This scientific aims to determine the description of nursing care for impaired physical mobility with a close fracture of the left shoulder after ORIF in the OK recovery room Sanjiwani Hospital. The method used is descriptive with a case study approach by providing nursing care. Analysis of nursing assessment that both patients complained of difficulty moving the left shoulder. Analysis of nursing diagnoses that both patients according to the rules of the SDKI PPNI 2016. Analysis of the nursing plan that both patients was in accordance with the rules of SDKI PPNI 2016 with ROM actions. Analysis the nursing implementation of the two patients was in accordance with the nursing plan. After nursing evaluation for 1 x 2 hours, the impaired physical mobility is partially resolved and the intervention will continues. The effect of ROM on patients with closed left shoulder fractures post ORIF is effective for exercising range of motion and preventing muscle stiffness. Patients are expected to control according to a predetermined schedule and families can take independent nursing actions at home.

Keywords: Post ORIF close fracture clavicular, impaired physical mobility, Range of Motion (ROM)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fendy Anugrah Pratama
NIM : P07120320048
Program Studi : NERS
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jalan Patih Nambi XXVIII Nomor 01 Ubung Kaja,
Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Pada Ny. M Dengan *Clove Fraktur Clavicula Sinistra Post ORIF* Di Ruang Pemulihan OK RSUD Sanjwani adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan

Fendy Anugrah Pratama

NIM. P07120320048

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya, peneliti dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Pada Ny. M Dengan *Close Fraktur Clavicula Sinistra Post ORIF* Di Ruang Pemulihan OK RSUD Sanjiwani**" tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Penelitian ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan NERS di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak dr. Ida Komang Upeksa selaku Direktur RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar yang telah memberikan kesempatan melakukan studi kasus untuk penyusunan karya ilmiah akhir Ners saya.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama peneliti mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi NERS Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
5. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
6. Bapak I Gede Widjanegara, SKM. M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

7. Seluruh dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan literatur review ini.
9. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga literatur review ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 14 Juni 2021



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Tanda dan Gejala	Error! Bookmark not defined.
2. Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
3. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Data Mayor dan Minor	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor Penyebab	Error! Bookmark not defined.
4. Penatalaksanaan dari Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
defined.	
C. Asuhan Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
defined.	
1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
C. Perencanaan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
D. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.

E. Evaluasi Keperawatan-----**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Pengkajian Keperawatan-----**Error! Bookmark not defined.**

B. Analisa Diagnosa Keperawatan -----**Error! Bookmark not defined.**

C. Analisa Perencanaan Keperawatan -----**Error! Bookmark not defined.**

D. Analisa Pelaksanaan Keperawatan-----**Error! Bookmark not defined.**

E. Analisa Evaluasi Keperawatan -----**Error! Bookmark not defined.**

F. Analisis Intervensi ROM dengan Konsep Evidence Based Practice ---**Error! Bookmark not defined.**

G. Analisis Alternatif Intervensi ROM Pada Kasus *Fraktur Clavicula*--**Error! Bookmark not defined.**

BAB V PENUTUP

A. Simpulan -----**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran -----**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA-----**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kemampuan Mobilitas-----	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Kemampuan Rentang Gerak (Fokus pada Ekstremitas Atas)-----	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Kekuatan Otot dan Gangguan Koordinasi -----	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Intervensi Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik ----	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Pengkajian Subjek Pertama dan Kedua--	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Analisa Data pada Subjek Pertama dan Kedua----	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Diagnosa Keperawatan pada Subjek Pertama dan Kedua-----	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8 Perencanaan Keperawatan pada Subjek Pertama dan Kedua-----	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9 Pelaksanaan Keperawatan pada Subjek Pertama dan Kedua -----	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10 Evaluasi Keperawatan pada Subjek Pertama dan Kedua-----	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1__Lembar Pengkajian Post Operative Kasus 1--	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2__Lembar Pengkajian Post Operative Kasus 2--	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3__Standar Operasional Prosedur (SOP) Range of Motion (ROM) -----	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4__Bukti Bimbingan SIAK-----	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5__Bukti Penyelesaian Administrasi Syarat Mengikuti KIAN -----	Error! Bookmark not defined.