

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan analisis data ditemukan *Herbal Therapy Compress Ball* bermanfaat untuk menurunkan intensitas nyeri dengan uraian sebagai berikut:

1. Hasil pengukuran intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III sebelum diberikan *Herbal Therapy Compress Ball* yaitu dengan skor terendah adalah lima dan skor tertinggi adalah delapan, dan nilai median enam.
2. Hasil pengukuran intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III sesudah *Herbal Therapy Compress Ball* yaitu dengan skor terendah adalah dua dan skor tertinggi empat, dan median tiga.
3. Terdapat perbedaan bermakna intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III sebelum dengan sesudah diberikan *Herbal Therapy Compress Ball*. Terjadi penurunan tingkat nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III setelah diberikan *Herbal Therapy Compress Ball*.

#### **B. Saran**

Pada penelitian ini ditemukan adanya pengaruh yang signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil Trimester III sebelum dan sesudah pemberian *Herbal Therapy Compress Ball*. Namun ditemukan juga ada data yang tidak sesuai dengan teori dan jurnal yang ada serta belum mempunyai peneliti untuk menjamin tingkat efektivitas dari *Herbal Therapy Compress Ball* jika dibandingkan dengan terapi modalitas lainnya. Hal tersebut disebabkan karena adanya kelemahan dalam penentuan sampel dan belum adanya kelompok

pembandingan. Maka dari itu berikut saran yang dapat diberikan kepada beberapa pihak, antara lain:

### **1. Bagi pelayanan kesehatan**

Diharapkan metode *Herbal Therapy Compress Ball* dapat menjadi metode terapi baru khususnya pada unit pelayanan kesehatan tradisional komplementer sehingga memberikan pelayanan yang beragam dan berkualitas.

### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mempertimbangkan kelompok kontrol sebagai media pembandingan agar mengetahui efektifitas dari *Herbal Therapy Compress Ball*.

### **3. Bagi institusi pendidikan**

Diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai kajian dalam proses pembelajaran dan mengembangkan terapi komplementer dalam memberikan asuhan kebidanan seperti mengatasi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.