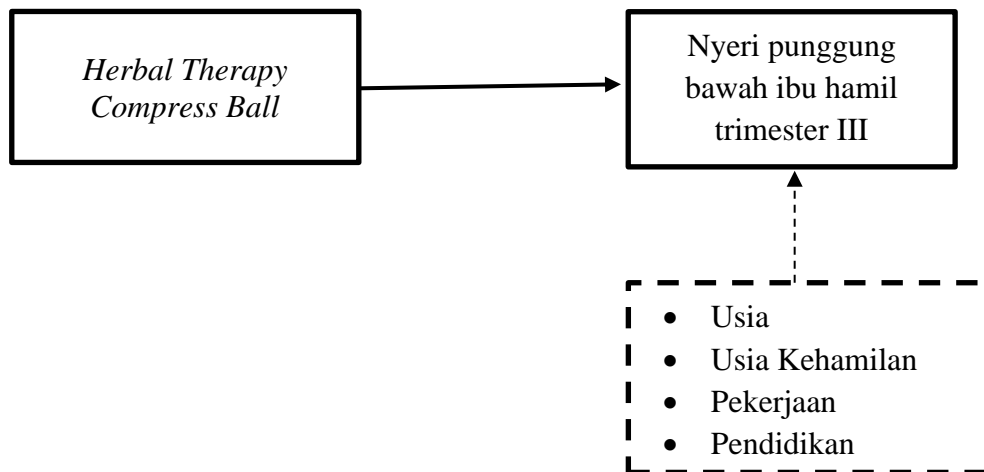






BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan

-  : Variabel yang diteliti
-  : Variabel yang dikendalikan
-  : Hubungan yang diteliti
-  : Hubungan yang tidak diteliti

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian merupakan suatu objek atau sifat atau atribut atau nilai dari orang atau kegiatan yang mempunyai bermacam-macam variasi antara satu dengan lainnya yang ditetapkan oleh peneliti dengan bertujuan untuk dipelajari dan ditarik kesimpulan (Wibowo, 2014). Menurut (Sugiyono, 2014), adapun macam-macam variabel penelitian yaitu sebagai berikut:

a. Variabel *independent*/variabel bebas (*stimulus*), yaitu variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi penyebab perubahan atau timbulnya variabel dependen (terikat). Dalam penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah pemberian *Herbal Therapy Compress Ball*

b. Variabel dependen/variabel terikat (*kriteria*), yaitu variabel yang menjadi akibat atau yang dipengaruhi karena adanya variabel bebas. Dalam penelitian ini yang menjadi variabel terikat adalah intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III

2. Definisi operasional

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
<i>Herbal Therapy Compress Ball</i>	<i>Herbal Therapy Compress Ball</i>	-	-
	merupakan pengobatan alternatif yang berbasis tradisional dengan berbahan rempah-rempah yang terdiri dari: jahe, pala, dan cengkeh sebagai bahan dasar dan		

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
	<p>dijadikan satu dengan kain sehingga membentuk <i>ball</i>, diaplikasikan dengan metode kompres hangat yang bekerja untuk vasodilatasi pembuluh darah serta menghambat pencapaian stimulus nyeri menuju neurotransmitter. Suhu yang digunakan adalah 40 °C. Melakukan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> ini dilakukan pada bagian nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III dengan durasi waktu selama 20 menit .</p>		
Nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III	Ketidaknyamanan dirasakan dibagian punggung bawah ibu hamil trimester III dari vertebra thorakal terakhir (T12) hingga vertebra sakralis pertama (S1).	yang Lembar Observasi metode NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	Interval

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
	<p>Ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah merasakan tidak nyaman dan mengganggu aktivitas. Penilaian nyeri dilakukan oleh ibu hamil sendiri sebelum dan sesudah diberikan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> dengan Metode <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) menentukan skor nyeri secara semi-kuantitatif dengan meminta pasien untuk memilih angka (1-10) sebagai gambaran terkait rasa nyeri</p>		

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari pertanyaan suatu penelitian. Hipotesis akan memberikan petunjuk pada tahap pengumpulan analisis, dan interpretasi data yang menyebabkan hipotesis disusun sebelum penelitian dilaksanakan. Hipotesis yang peneliti bangun dalam penelitian ini adalah pemberian *Herbal Therapy Compress Ball* dapat mengurangi intensitas nyeri pada

ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah pada trimester III.