

SKRIPSI

**MANFAAT *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH
IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN**



Oleh:

**GUSTI AYU PUTRI KUMALA
NIM. P07124217021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**MANFAAT *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH
IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Pada
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

GUSTI AYU PUTRI KUMALA

NIM. P07124217021

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

MANFAAT *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL* TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

Pembimbing Pendamping



Juliana Mauliku, M.Pd
NIP. 195606201976102001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN



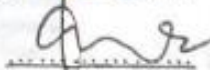
**MANFAAT *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH
IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 18 MEI 2021

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

MANFAAT *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH
IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah pada kehamilan menyebabkan ketidaknyamanan. Hasil studi pendahuluan di PMB Ni Wayan Darsani, SST dari 10 ibu hamil mengatakan 8 ibu hamil mengalami nyeri punggung bawah. *Herbal Therapy Compress Ball* merupakan metode non-farmakologi yang dapat mengurangi nyeri punggung bawah. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan manfaat *Herbal Therapy Compress Ball* terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III di Praktik Mandiri Bidan di Wilayah kerja UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental* dengan *one group pre test-post test design. pretest-posttest design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan 20 responden. Variabel bebas adalah *Herbal Therapy Compress Ball* dan variabel terikat adalah intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III. Analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* $\alpha < 0,05$. Hasil tingkat nyeri punggung bawah sebelum diberikan *Herbal Therapy Compress Ball* diperoleh skor *pretest* dengan skor terendah adalah lima dan skor tertinggi adalah delapan, dan nilai median enam. Hasil *posttest* didapatkan dengan skor terendah adalah dua dan skor tertinggi empat, dan median tiga. nilai $\rho = 0,000 < \alpha (0,05)$ dan nilai $Z (-3.956^a)$. *Herbal Therapy Compress Ball* dapat menjadi terapi yang tepat untuk menurunkan intensitas nyeri. Diharapkan peneliti selanjutnya mampu memfokuskan pengambilan sampel menambahkan grup kontrol sebagai kelompok pembanding.

Kata kunci : Nyeri punggung, Ibu hamil, Herbal Therapy Compress Ball

**BENEFITS OF HERBAL THERAPY COMPRESS BALL ON LOWER
BACK PAIN TRIMESTER III PREGNANT MOTHER IN
INDEPENDENT PRACTICE MIDWIVES**

ABSTRACT

Lower back pain in pregnancy causes discomfort. The results of a preliminary study at PMB Ni Wayan Darsani, SST of 10 pregnant women said that 8 pregnant women experienced low back pain. Herbal Therapy Compress Ball is a non-pharmacological method that can reduce low back pain. The purpose of this study was to prove the benefits of Herbal Therapy Compress Ball for lower back pain in third trimester pregnant women at Midwifery Independent Practice in the working area of UPTD Puskesmas III of North Denpasar District Health Office. This study used pre-experimental with one group pre-test-post test design. pretest-posttest design. The sampling technique used was purposive sampling with 20 respondents. The independent variable was the Herbal Therapy Compress Ball and the dependent variable was the intensity of low back pain in the third trimester of pregnant women. Bivariate analysis used the Wilcoxon $\alpha < 0.05$ test. The results of the level of low back pain before being given the Herbal Therapy Compress Ball obtained a pretest score with the lowest score of five and the highest score of eight, and the median value of six. The posttest results were obtained with the lowest score of two and the highest score of four, and the median of three. the value of $p = 0.000 < \alpha (0.05)$ and the value of $Z (-3.956a)$. Herbal Therapy Compress Ball can be the right therapy to reduce pain intensity. It is hoped that the next study will be able to focus on sampling adding a control group as a comparison group.

Key words: Back pain, Pregnant mother, Herbal Therapy Compress Ball

RINGKASAN PENELITIAN

MANFAAT *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL* TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Kehamilan adalah proses fisiologis yang diawali dengan konsepsi sampai lahirnya janin. Menurut *The International Federation of Gynecology and Obstetrics* (2012), kehamilan didefinisikan sebagai fertilisasi atau bersatunya spermatozoa dan ovum dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Kehamilan normal berlangsung selama 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) yang dihitung sejak hari pertama haid terakhir. Proses kehamilan menyebabkan ibu hamil mengalami perubahan pada fisik dan psikologis.

Salah satu perubahan fisik yang terjadi pada sistem muskuloskeletal selama kehamilan terjadi secara bertahap dan peningkatan berat badan yang menyebabkan keluhan yang nyeri punggung bawah terutama pada trimester III. Prevalensi yang tinggi pada nyeri punggung bawah selama kehamilan dilaporkan terjadi di Eropa, Amerika, Australia, Cina, termasuk daerah pegunungan dan pedesaan Taiwan dan Afrika serta pada ibu hamil di pegunungan Nigeria (Kristiansson, 2015). Hasil penelitian yang dilakukan di Amerika Latin menunjukkan terdapat peningkatan angka kejadian nyeri punggung bawah yang signifikan selama 14 tahun terakhir dari 3,9% pada tahun 1992 sampai 10,2% pada tahun 2006 (Garcia *et al.*, 2013). Penderita nyeri muskuloskeletal di Indonesia sendiri juga memiliki prevalensi yang cukup tinggi dengan penyebaran 19,3% kasus di Bali, 18,3% kasus di Aceh, 17,5% kasus di Jawa Barat dan 15,4% kasus di Papua (Risikesdas, 2013). Berdasarkan hasil penelitian di Brazil, 68% dari 97 ibu hamil mengalami nyeri punggung bawah dan 43,9% dimulai dari trimester II (Emilia *et al.*, 2017).

Salah satu penanganan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri punggung bawah selama kehamilan dapat dilakukan dengan *Herbal Therapy Compress Ball*. *Herbal Therapy Compress Ball* dapat digunakan dengan cara dikukus selama 10–15 menit sebelum digunakan untuk mengaktifkan konduksi panas serta meningkatkan aliran darah, anti inflamasi efek dari bahan herbal, dan relaksasi efek

minyak atsiri aromatik dari bahan herbal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat pemberian *Herbal Therapy Compress Ball* dalam menurunkan intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III. Metode penelitian yang digunakan adalah *one group pre-post test design* (Nursalam, 2011). Sampel penelitian menggunakan 20 orang responden dengan teknik sampling yaitu *purposive sampling*. Perlakuan diawali dengan pengkajian nyeri dilakukan saat sebelum&sesudah terapi dengan membandingkan hasil akhirnya dan terapi dilakukan selama 20 menit. Pemberian *Herbal Therapy Compress Ball* mampu menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri.

Penelitian ini dilakukan di Praktik Mandiri Bidan wilayah kerja UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang beralamat di Jalan Subak Dalem Gang X/25 dan Jalan Suradipa No 18. Penelitian dilaksanakan selama satu bulan yaitu dari tanggal 26 Februari 2021 sampai 31 Maret 2021.

Uji normalitas data menggunakan *Shapiro Wilk* dan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil uji normalitas data menunjukkan data berdistribusi tidak normal sehingga disajikan dalam bentuk nilai minimum, maksimum, dan median. Hasil penelitian menunjukkan tingkat nyeri punggung bawah sebelum diberikan *Herbal Therapy Compress Ball* yaitu skor *pretest* dengan skor terendah adalah lima dan skor tertinggi adalah delapan, dan nilai median enam. Sedangkan, hasil *posttest* didapatkan dengan skor terendah adalah dua dan skor tertinggi empat, dan median tiga. Hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai Z sebesar (-3.956^a) dan nilai $p = 0,000$ ($\alpha < 0,05$). Dapat disimpulkan ada perbedaan intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III sebelum dengan sesudah diberikan *Herbal Therapy Compress Ball*.

Mengingat ada perbedaan intensitas nyeri punggung bawah sebelum dengan sesudah diberikan *Herbal Therapy Compress Ball*, peneliti menyarankan agar *Herbal Therapy Compress Ball* dapat diterapkan di berbagai pelayanan kesehatan sebagai salah satu metode non farmakologis dan terapi komplementer dalam mengatasi keluhan – keluhan yang sering dirasakan oleh ibu hamil seperti nyeri punggung bawah. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor resiko serta mempertimbangkan kelompok

kontrol sebagai media pembanding.

Bagi institusi pendidikan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai kajian dalam proses pembelajaran dan mengembangkan terapi komplementer dalam memberikan asuhan kebidanan seperti mengatasi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Manfaat *Herbal Therapy Compress Ball* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar sekaligus sebagai pembimbing utama dalam penyusunan skripsi.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai ketua prodi sarjana terapan kebidanan Poltekkes Denpasar.
4. Juliana Mauliku, M.Pd selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
5. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gusti Ayu Putri Kumala

NIM : P07124217021

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2017

Alamat : Jalan Padang Udayana Gang X/14 Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Manfaat *Herbal Therapy Compress Ball* terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III di praktik mandiri bidan adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Gusti Ayu Putri Kumala

NIM. P07124217021

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Kehamilan	6
B. <i>Herbal Therapy Compress Ball</i>	14
C. Manfaat <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III	18
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep Penelitian	19
B. Variabel dan Definisi Operasional	19

C. Hipotesis.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Instrument Pengumpulan Data.....	32
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
H. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbedaan Serabut A-Delta dan C	10
Tabel 2 Definisi Oprasional Variabel	20
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	40
Tabel 4 Tes Normalitas Data	41
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri punggung bawah Sebelum Diberikan Intervensi (<i>Herbal Therapy Compress Ball</i>)	42
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri punggung bawah Setelah Diberikan Intervensi (<i>Herbal Therapy Compress Ball</i>)	42
Tabel 7 Hasil Analisis Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Sebelum Dan Setelah Diberikan (<i>Herbal Therapy Compress Ball</i>)	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	19
Gambar 2. Desain Penelitian.....	23
Gambar 3. Alur Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Pengumpulan Data
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Laporan Anggaran Penelitian
Lampiran 4	Hasil Analisis Data
Lampiran 5	<i>Ethical Approval</i>
Lampiran 6	Rekomendasi Penelitian
Lampiran 7	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Master Tabel