

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF**  
**PADA PASIEN DENGAN ASMA BRONKIAL**  
**DI INSTALASI GAWAT DARURAT**  
**RSUD SANJIWANI GIANYAR**  
**TAHUN 2021**



Oleh :  
**A.A. ISTRI MARANSIKA NIKE PUTRI**  
**NIM.P07120320023**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF**  
**PADA PASIEN DENGAN ASMA BRONKIAL**  
**DI INSTALASI GAWAT DARURAT**  
**RSUD SANJIWANI GIANYAR**  
**TAHUN 2021**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**  
**Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**A.A. ISTRI MARANSIKA NIKE PUTRI**  
**NIM.P07120320023**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN DENGAN ASMA BRONKIAL  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT  
RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ni Md. Wedri, A. Per. Pen., S. Kep., Ns., M. Kes  
NIP.196106241987032002

Kt. Sudiantara, A. Per. Pen., S. Kep., Ns., M. Kes.  
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. Made Sukarja, S. Kep., M. Kep  
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS DENGAN JUDUL :**


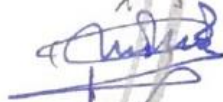

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN DENGAN ASMA BRONKIAL  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT  
RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 18 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI**

1. Ns. Ida Erni Sipahuntar, S.Kep.,M.Kep. (Ketua)   
NIP. 196712261990032002
2. Ni Md. Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. (Anggota I)   
NIP. 196106241987032002
3. Kt. Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.Ns.M.Kes. (Anggota II)   
NIP. 196808031989031003

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**Ns.I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep**  
NIP. 196812311992031020

**Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Asma  
Bronkial di Instalasi Gawat Darurat RSUD Sanjiwani Gianyar  
Tahun 2021**

**ABSTRAK**

Asma Bronkial merupakan penyakit obstruksi jalan napas yang bersifat hiperreaktif dengan pemicunya yaitu alergen, udara dingin dan aktivitas fisik. Perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan berperan penting dalam usaha preventif dan promotif bagi penderita asma bronkial. Bentuk terapi dalam mengatasi masalah pola napas pada pasien asma bronkial yaitu pemberian posisi semi fowler dan *pursed-lip breathing exercise*. Tujuan dari karya ilmiah akhir ners ini adalah menganalisis asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien dengan asma bronkial di Instalasi Gawat Darurat RSUD Sanjiwani Gianyar. Metode dalam karya ilmiah akhir ners ini adalah pemberian asuhan keperawatan pada Tn.G dan Tn.S selama 1x4 jam dengan intervensi pemberian air hangat, latihan batuk efektif dan intervensi inovasi yaitu pemberian posisi semi fowler dan *pursed-lip breathing exercise*. Karya ilmiah ini dilakukan di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar pada pasien asma bronkial yang mengalami masalah pola napas tidak efektif. Hasil analisa kasus didapatkan hasil intervensi inovasi pemberian posisi semi fowler dan *pursed-lip breathing exercise* dapat membantu pola napas membaik. Hasil karya ilmiah ini dapat menjadi masukan bagi perawat untuk menjadikan salah satu intervensi keperawatan mandiri di RSUD Sanjiwani Gianyar dan dapat digunakan sebagai terapi saat pasien dirumah.

**Kata kunci : Asma, *Pursed-lip breathing***

***Ineffective Breathing Pattern Nursing Care for Patients with Bronchial Asthma  
in Emergency Installation of Sanjiwani Hospital Gianyar Year 2021***

**ABSTRACT**

*Bronchial asthma is an airway obstruction disease that is hyper-reactive with triggers such as allergens, cold air and physical activity. Nurses as nursing care providers play an important role in preventive and promotive efforts for people with bronchial asthma. The form of therapy in overcoming the problem of breathing patterns in bronchial asthma patients is the provision of a semi-fowler position and pursed-lip breathing exercise. The purpose of this final scientific paper for nurses is to analyze nursing care for ineffective breathing patterns in patients with bronchial asthma in the Emergency Installation of Sanjiwani Hospital, Gianyar. The method in this final scientific paper for nurses is the provision of nursing care to Mr. G and Mr. S for 1x4 hours with the intervention of giving warm water, effective coughing exercises and innovative interventions, namely the provision of a semi-fowler position and pursed-lip breathing exercise. This scientific work was carried out in the ER of the Sanjiwani Hospital, Gianyar on bronchial asthma patients who had problems with ineffective breathing patterns. From the results of the case analysis, it was found that the innovative intervention of giving the semi-fowler position and pursed-lip breathing exercise could help improve breathing patterns. The results of this scientific work can be input for nurses to make an independent nursing intervention at the Sanjiwani Hospital, Gianyar and can be used as therapy when the patient is at home.*

***Keywords : Asthma, Pursed-lip breathing***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah Peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Asma Bronkial di Instalasi Gawat Darurat RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Bapak Ns.I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep., yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ketua Program Studi Ners Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Pembimbing utama Ibu Ni Md. Wedri,A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.



5. Pembimbing pendamping Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep,Ns,M.Kes., yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ketua penguji Ibu Ns. Ida Erni Sipahuntar, S.Kep.,M.Kep., yang sudah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Gianyar, 1 Juni 2021

Peneliti



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : A.A. Istri Maransika Nike Putri

NIM : P07120320023

Program studi : Profesi Ners Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Link. Triwangsa Bitera, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Asma Bronkial di Instalasi Gawat Darurat RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Gianyar, 1 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



A.A. Istri Maransika Nike Putri  
NIM.P07120320023

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	Xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	Xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Penyakit Asma Bronkial.....	7
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif.....	16
C. Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien Asma Bronkial.....	27
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	
A. Pengkajian .....	34
B. Diagnosis Keperawatan.....	34
C. Rencana Keperawatan .....	34
D. Implementasi .....	37
E. Evaluasi.....	38

BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	39
1. Pengkajian dalam asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkial.....	39
2. Diagnosis keperawatan dalam asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkial.....	41
3. Rencana keperawatan dalam asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkial.....	42
4. Implementasi dalam asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkial.....	45
5. Evaluasi dalam asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkial.....	49
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> Atau Penelitian Terkait.....	50
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan.....	52
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisis Data Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Kasus Kelolaan Utama Pasien 1 dan Pasien 2.....	34
Tabel 2	Diagnosis Keperawatan Kasus Kelolaan Utama pada Pasien 1 dan Pasien 2.....	35
Tabel 3	Rencana Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Asma Bronkial.....	36
Tabel 4	Catatan Perkembangan Pasien Dengan Pola Napas pada Pasien Asma Bronkial Pada Kasus Kelolaan 1 dan 2.....	38

## DAFTAR SINGKATAN

- AGD : Analisis Gas Darah  
*FEV1* : *Forced Expiratory Volume 1*  
*GAN* : *Global Asthma Network*  
*PLB* : *Pursed-Lip Breathing*  
PTM : Penyakit Tidak Menular  
*RR* : *Respiratory Rate*  
SIRS : Sistem Informasi Rumah Sakit  
SOP : Standart Operasional Prosedur  
*WHO* : *World Health Organization*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Data Pengkajian Kasus Kelolaan Utama pada Pasien 1 dan Pasien 2

Lampiran 2 : Tindakan Keperawatan yang Sudah Dilakukan sesuai dengan  
Intervensi Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien 1 dan Pasien 2

Lampiran 3 : SOP Posisi Semi Fowler (45<sup>0</sup>)

Lampiran 4 : SOP *Pursed-Lip Breathing Exercise*