

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden dari 79 orang responden penelitian didapatkan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 73 orang (92,4%). Sebagian besar responden berada diantara rentang umur 26-35 tahun (masa dewasa awal) yaitu sebanyak 33 orang (41,8%).
2. Rata-rata skor efikasi diri responden adalah 33,38 yang menunjukkan kategori efikasi diri tinggi dengan standar deviasi 5,142. Skor efikasi diri responden terendah adalah 20 dan skor efikasi diri responden tertinggi adalah 40. Rata-rata skor tingkat kecemasan responden adalah 5,63 yang menunjukkan kecemasan rendah dengan standar deviasi 7,048. Skor tingkat kecemasan terendah responden adalah 0 dan skor tingkat kecemasan responden tertinggi adalah 24.
3. Ada hubungan yang arahnya berlawanan, kuat, negatif, dan signifikan antara efikasi diri dengan tingkat kecemasan pada perawat dalam menghadapi pandemi *COVID-19* di BRSUD Tabanan dengan nilai $r = -0,962$ ($p = 0,000$).

B. Saran

1. Bagi perawat di BRSUD Tabanan

Efikasi diri merupakan hal penting sebagai salah satu coping individu dalam menurunkan tingkat kecemasan sehingga dalam hal ini perawat dapat memberikan pelayanan kesehatan (asuhan keperawatan) dengan baik. Berkaitan dengan hal

tersebut, peneliti menyarankan kepada perawat di BRSUD Tabanan untuk mempertahankan efikasi diri yang tinggi dan meningkatkan efikasi diri yang sedang maupun rendah sehingga dengan efikasi diri yang tinggi, tingkat kecemasan yang muncul akan menurun dalam menghadapi pandemi *COVID-19* dan kinerja yang dihasilkan lebih maksimal.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hubungan atau pengaruh masing-masing karakteristik responden perlu diteliti lebih lanjut. Karakteristik responden perlu ditambah seperti lama bekerja ataupun status pendidikan agar dari hasil penelitian dapat diketahui lebih banyak mengenai hubungan ataupun pengaruh dari masing-masing karakteristik responden.