

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan mengenai perawatan ibu post partum pada masa pandemi covid-19 dapat disimpulkan sebagai berikut sebagai berikut:

1. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik usia, pendidikan dan paritas yaitu:
Berdasarkan karakteristik usia mayoritas responden berusia 20-35 tahun yaitu sejumlah 31 orang (96,6%). Berdasarkan karakteristik pendidikan mayoritas responden memiliki pendidikan terakhir sampai SLTA/SMA yaitu sebanyak 22 responden (68,8%). Berdasarkan karakteristik paritas sebagian besar responden berparitas primipara dengan jumlah 17 responden (53,1%).
2. Hasil penelitian perawatan ibu post partum masa pandemi covid-19 yaitu dari 32 responden sebagian besar responden mendapatkan perawatan baik sebesar 29 responden (90,6%), yang memiliki tingkat pengetahuan cukup 3 responden (9,4%) dan yang memiliki tingkat pengetahuan kurang 0 responden (0,0%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi puskesmas

Diharapkan bagi petugas / bidan di ruang KIA agar lebih meningkatkan pemberian edukasi tentang cara menyusui dan perawatan payudara yang benar, konseling tentang pentingnya menggunakan KB secara dini, edukasi cara membersihkan daerah kelamin dengan baik dan benar. Agar ibu yang berkunjung mendapat edukasi dan perawatan yang maksimal.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang serupa dengan menambah variabel serta dapat menggunakan instrument yang lebih spesifik dan lengkap untuk memperoleh hasil yang lebih optimal dan juga dapat menambah jumlah sampel, karena dalam penelitian ini jumlah sampel sangat minim.