

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif bertujuan untuk membuat deskriptif secara sistematis, faktual, dan akurat mengenai fakta-fakta dan sifat-sifat populasi tertentu tanpa membuat perbandingan, atau menghubungkan dengan variabel yang lain (Suryana, 2012).

Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan cross sectional. Pendekatan cross sectional adalah sebuah data yang menggambarkan suatu kejadian ataupun peristiwa yang dikumpulkan hanya pada satu waktu saja (Nursalam, 2015).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan III pada tanggal 25 Maret- 25 April 2021

C. Populasi Dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian dapat ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian merupakan subjek (misalnya manusia; klien) yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Nursalam, 2015). Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu post partum yang sudah melakukan kunjungan perawatan nifas di Puskesmas Tabanan III yang terdata di bulan Maret-April 32 orang

2. Sampel Penelitian

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang secara nyata diteliti dan ditarik kesimpulan. Penelitian dengan menggunakan sampel lebih menguntungkan dibandingkan dengan penelitian menggunakan populasi karena penelitian dengan menggunakan sampel lebih menghemat biaya, waktu, dan tenaga (Masturoh & Anggita, 2018).

Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik non probability sampling dengan metode *total sampling*. Dimana *non probability sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang tidak memberi peluang/kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. *Total sampling* adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Hal ini sering dilakukan bila jumlah populasi relatif kecil, dimana semua anggota populasi dijadikan sampel. (Sugiyono, 2017). Dalam penelitian ini yang menjadi sampel adalah ibu post partum yang sudah melakukan kunjungan perawatan nifas di Puskesmas Tabanan III yang terdata pada bulan maret-april sejumlah 32 ibu post partum.

Fokus pada penelitian ini adalah kriteria inklusi dan eksklusi pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari satu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti.

Kriteria inklusi dari penelitian ini adalah:

- 1.) Ibu post partum yang bersedia menjadi responden

2.) Ibu yang sudah melakukan kunjungan perawatan nifas di Puskesmas Tabanan

III

b. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah menghilangkan/mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi Kriteria eksklusi dari penelitian ini adalah:

1.) Ibu yang bayinya sudah berusia lebih dari 42 hari

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Pengumpulan Data

Pada penelitian ini menggunakan jenis Data Primer dan Data Sekunder. Dimana Data Primer merupakan data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari sumber datanya. Sedangkan Data Sekunder merupakan data yang diperoleh peneliti dari berbagai sumber yang telah ada (Masturoh & Anggita, 2018).

a. Data primer yang diperoleh meliputi:

- 1) Identitas Respondent
- 2) Kuisisioner hasil pengukuran pemberian perawatan ibu post partum pada masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Tabanan III yang diisi oleh responden

b. Data sekunder yang diperoleh meliputi:

- 1) Jumlah ibu yang sudah melakukan kunjungan perawatan nifas di Puskemas Tabanan III

2. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data merupakan suatu proses pendekatan kepada subyek dan proses pengumpulan karakteristik subyek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2015). Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisioner tentang Perawatan Ibu Nifas (Post Partum).

Adapun langkah-langkah pengumpulan data adalah sebagai berikut:

- a. Mempersiapkan surat permohonan izin penelitian dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Izin penelitian sudah keluar dengan nomor PP.02.02/020/0/016/2021 perihal Permohonan Izin Penelitian (terlampir)
- b. Mengajukan permohonan izin penelitian kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu PrOvinsi Bali. Izin telah dikeluarkan dengan surat bernomor 070/2121t/IZIN-C/DISPMPT (terlampir)
- c. Menyerahkan surat pengantar dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tabanan.
- d. Peneliti mendapatkan surat izin dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tabanan nomor surat 071/533/BKBP/2021 (terlampir) yang selanjutnya diserahkan kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan
- e. Menyerahkan surat izin dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tabanan Kepada Kepala Puskesmas Tabanan III
- f. Kepala Puskesmas Tabanan III memberikan surat keterangan penelitian dengan nomor 800/239/Tbn III (terlampir) yang menyatakan peneliti benar sudah melakukan penelitian di Puskesmas Tabanan III.

- g. Pendekatan secara informal kepada sampel yang diteliti dan peneliti kemudian menjelaskan maksud dan tujuan peneliti kepada responden terkait
- h. Menyebarkan kuesioner pada ibu post partum. Ibu post partum diharapkan menjawab semua pernyataan yang ada di google form
- i. Setelah hasil penelitian terkumpul, peneliti mulai melakukan pengolahan data dan menyimpulkan hasil pengumpulan data.

3. Instrumen Penelitian Data

Instrument pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah kuisisioner *Close ended questions* yang dibuat sendiri oleh peneliti. Dimana kuisisioner ini memiliki jenis pertanyaan yang diberikan kepada responden dengan jawaban tertutup. Kuisisioner dengan pertanyaan tertutup ini memiliki arti bahwa seorang peneliti atau penyusun kuisisioner membatasi pilihan jawaban yang akan diberikan oleh respon. Skala pengukuran yang digunakan adalah *Skala Guttman* yaitu “ya bernilai 1 dan “tidak” bernilai 0.

a. Uji validitas

Validitas adalah ketepatan atau kecermatan suatu instrument dalam pengukuran. Dalam pengujian instrument pengumpulan data, validitas dibedakan menjadi validitas factor dan validitas item, Validitas faktor diukur bila item yang disusun menggunakan lebih dari satu faktor (antara faktor satu dengan yang lain ada kesamaa, Pengukuran validitas item dengan cara mengkorelasikan antara skor item dengan skor total item (Yusup, et al, 2018). Uji Validitas pada kuisisioner ini sudah diuji cobakan pada 32 responden yaitu Ibu Post Partum yang bukan merupakan responden penelitian dan akan dilaksanakan di UPTD Puskesmas Tabanan I menggunakan rumus korelasi *product momen pearson*. Kuisisioner

dikatakan valid apabila nilai signifikansi ≤ 0.05 atau nilai r hitung $> r$ table pada taraf signifikansi 5% begitupun sebaliknya jika nilai signifikansi $> 0,05$ maka item pertanyaan tidak valid.

b. Uji reliabilitas

Reliabilitas adalah konsistensi alat ukur, apakah alat pengukur yang digunakan dapat diandalkan dan tetap konsisten jika pengukuran tersebut diulang (Yusup et al., 2018). Kuisisioner dikatakan reliabel apabila nilai $\alpha > 0,06$ dengan *alpha cronbach*.

E. Metode Analisa Data

1. Teknik Pengolahan Data

Data penelitian akan dianalisis dengan cara analisis statistic deskriptif. Analisis deskriptif adalah suatu usaha mengumpulkan dan menyusun data. Setelah data tersusun langkah selanjutnya adalah mengolah data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah dalam bentuk tabel atau grafik (Nursalam, 2015).

Pengolahan data adalah suatu proses untuk memperoleh data atau ringkasan berdasarkan satu kelompok data mentah dengan menggunakan rumus tertentu sehingga menghasilkan informasi yang diperlukan (Nursalam, 2015).

Langkah-langkah pengolahan data yaitu:

1. Editing

Editing merupakan upaya yang dilakukan untuk memeriksa kembali kebenaran data yang dikumpulkan atau diperoleh. *Editing* dilakukan saat tahap pengumpulan data atau juga dapat dilakukan saat data telah terkumpul. Peneliti melakukan *editing* dengan cara memeriksa satu per satu kuesioner dengan tujuan untuk mengetahui kelengkapan data yang diberikan responden. Jika data belum

lengkap maka dapat langsung diklarifikasi kepada responden atau kuesioner dapat dikeluarkan.

2. Coding

Coding merupakan aktivitas yang dilakukan dengan cara mengkategorikan data dengan cara memberikan kode numerik/ angka menjadi beberapa kategori. Saat pengolahan dan analisis data menggunakan komputer, pemberian kode ini sangat penting dilakukan. Kegunaan dari *coding* adalah mempermudah pada saat analisis data dan juga mempercepat pada saat *entry* data. Pada penelitian ini, peneliti akan memberikan kode angka untuk mempermudah melakukan tabulasi dan analisa data.

3. Processing

Setelah semua data terisi penuh dan benar serta sudah melewati pengkodean, maka langkah selanjutnya adalah memproses data agar data yang dimasukkan dapat dianalisis. Pada tahap ini, jawaban-jawaban yang salah sudah diberikan kode kategori kemudian dimasukkan ke dalam tabel dengan cara manual dan melalui pengolahan komputer.

4. Cleaning

Pembersihan data, melihat variabel apakah data sudah benar atau belum, mengecek kembali data yang sudah dimasukkan apakah ada kesalahan atau tidak. Mengecek kesalahan-kesalahan yaitu menghubungkan jawaban satu sama lain untuk mengetahui konsistensi jawaban. Data kemudian disajikan kedalam bentuk tabel distribusi.

2. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan di dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif. Analisis deskriptif adalah suatu prosedur pengolahan data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah dalam bentuk tabel atau grafik (Nursalam, 2015). Statistik deskriptif dapat disebut juga analisis univariat yang dilakukan menurut jenis data, untuk data kategorik dapat berupa distribusi frekuensi persentase atau proporsi dari setiap variabel yang diteliti. Analisis yang digambarkan yaitu Perawatan Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi. Data yang telah terkumpul kemudian diolah dengan teknik pengolahan data menggunakan aplikasi Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versi 25. Hasilnya selanjutnya disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan dijelaskan dalam bentuk narasi.

F. Etika Studi Kasus

Penelitian ini menghormati hak hak responden dan tidak merugikan responden. Sebelum penelitian dilaksanakan, proposal penelitian ini akan mendapatkan *ethical clearance* dari kondisi etik. Responden akan diberi naskah PSP dan *informed consent* untuk persetujuan menjadi responden. Menurut (Afiyanti & Rachmawati, 2014), etika dalam penelitian ini dapat berupa:

1. Informed Consent

Informed consent atau persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian merupakan suatu bentuk persetujuan subjek penelitian setelah mendapat penjelasan tentang perlakuan dan dampak yang timbul dari penelitian yang dilakukan. *Informed consent* dimulai dengan pernyataan dari salah satu pihak (peneliti) untuk mengikat dirinya atau menawarkan suatu perjanjian yang disebut dengan

penawaran. Kemudian diikuti dengan pernyataan dari pihak lain (subjek penelitian) untuk menerima penawaran tersebut atau disebut penerimaan.

2. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Peneliti memberikan jaminan kepada subjek peneliti dengan tidak memberikan atau mencantumkan Nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Masalah ini memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang sudah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset.

4. *Beneficence* (manfaat)

Beneficence yaitu tidak berbuat merugikan subjek. Peneliti telah mempertimbangkan bahwa penelitian ini lebih banyak manfaat daripada kerugian bagi subjek. Peneliti juga memaksimalkan manfaat dan meminimalkan risiko dengan penelaahan hasil penelitian terdahulu.