

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERAWATAN IBU POST PARTUM
PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI PUSKESMAS TABANAN III
TAHUN 2021**



Oleh:
NI PUTU DUITA JANA SRI DEWI
NIM: P07120018103

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERAWATAN IBU POST
PARTUM PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI PUSKESMAS TABANAN III
TAHUN 2021

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas
Tabanan III Tahun 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan
Keperawatan Program Reguler

Oleh:

NI PUTU DUITA JANA SRI DEWI
NIM.P07120018103

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERAWATAN IBU POST PARTUM
PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI PUSKESMAS TABANAN III
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Drs. I DM Ruspawan, S.Kep. M.Biomed
NIP. 1960051519821210 01

Dra. I D A. Ketut Surinati., S.Kep..Ns..M.Kes
NIP. 196412311985032010

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:



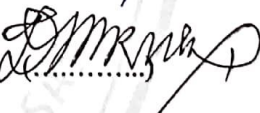
**GAMBARAN PERAWATAN IBU POST PARTUM
PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI PUSKESMAS TABANAN III
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 3 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,Biomed. (Ketua) 
NIP.196211081982122001
2. Nengah Runiari., S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat (Anggota 1) 
NIP.197202191994012001
3. Drs. I DM Ruspawan, S.Kep, M.Biomed (Anggota 2) 
NIP.196005151982121001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES-KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Duita Jana Sri Dewi

NIM : P07120018103

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Jl. Raya Yeh gangga, Br. Gubug Belodan, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Perawatan Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tabanan III adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Februari 2021
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Duita Jana Sri Dewi
NIM. P07120018103

**DESCRIPTION OF POSTPARTUM CARE DURING THE
COVID 19 PANDEMIC AT THE TABANAN III
COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2021**

By: Ni Putu Duita Jan Sri Dewi

ABSTRACT

Postpartum care is care for mothers giving birth for 42 days after delivery, which aims to maintain the health of the mother and baby, especially to detect the possibility of post partum bleeding and infection in the mother. This study was conducted to determine the description of post partum maternal care during the Covid-19 pandemic at the Tabanan III Public Health Center. This type of research uses descriptive research using a quantitative approach. Data were collected using a questionnaire entered via google form. Samples were taken by total sampling technique. The number of samples is 32 respondents. The results of the study were from 32 respondents, most of the respondents received good care as many as 29 respondents (90.6%), 3 people (9.4%) received adequate care and no mother received less care. It is hoped that mothers who receive good care will continue to make regular and good visits. And for mothers who have not received good care, they are expected to make more routine maintenance visits in order to get maximum care.

Keyword: Care, Post Partum Mother, Covid Pandemic 19

**GAMBARAN PERAWATAN IBU POST PARTUM
PADA MASA PANDEMI COVID19
DI PUSKESMAS TABANAN III
2021**

Oleh : Ni Putu Duita Jana Sri Dewi

ABSTRAK

Perawatan masa nifas penting dilakukan untuk mencegah terjadinya infeksi di masa nifas mengingat penyebab angka kematian ibu (AKI) terbesar no dua adalah infeksi pada masa nifas. Oleh karena itu ibu diharapkan untuk tetap patuh melakukan kunjungan masa nifas meskipun disaat pandemi covid-19 seperti saat ini agar tetap mendapatkan perawatan yang maksimal, kunjungan masa nifas dapat dilakukan di masa pademi ini dengan tetap mematuhi protokol kesehatan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran perawatan ibu post partum pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Tabanan III. Jenis Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang dimasukkan melalui google form. Sampel diambil dengan teknik total sampling. Jumlah sampel yaitu sebanyak 32 responden. Hasil penelitian yaitu dari 32 responden sebagian besar responden mendapatkan perawatan baik sebesar 29 responden (90,6%). yang mendapatkan perawatan cukup sebesar 3 orang (9,4%) dan tidak ada ibu yang mendapatkan perawatan kurang. Diharapkan untuk ibu yang mendapatkan perawatan baik tetap melakukan kunjungan dengan rutin dan baik. Dan untuk ibu yang belum mendapatkan perawatan baik diharapkan untuk melakukan kunjungan perawatan lebih rutin agar mendapatkan perawatan yang maksimal.

Kata kunci : Perawatan , Ibu Post Partum , Pandemi Covid-19

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Perawatan Ibu Post Partum Pada Masa

Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tabanan III

Tahun 2021

Oleh: Ni Putu Duita Jana Sri Dewi

Tujuan perawatan masa nitas adalah untuk mendeteksi kemungkinan adanya pendarahan post partum, dan infeksi. Menjaga kesehatan ibu dan bayinya Menjaga kesehatan ibu dan bayinya baik fisik maupun psikologis. Melaksanakan skrining yang komprehensif dengan mendeteksi masalah, mengobati dan merujuk bila terjadi komplikasi pada ibu maupun bayi. Memberikan pendidikan kesehatan diri Memberikan pelayanan kesehatan tentang perawatan diri, nutrisi KB, menyusui, pemberian imunisasi kepada bayinya dan perawatan bayi sehat. Ibu post partum harus diberikan pendidikan pentingnya di antara lain kebutuhan gizi ibu menyusui (Sri Wahyuningsih, 2019).

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan saat melakukan pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu teknik total sampling. Penentuan sampel pada penelitian ini menggunakan kriteria pemilihan sampel, yaitu kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Besar sampel yang diperlukan dalam penelitian ini sebanyak 32 orang responden. Instrument pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah kuisisioner *Close ended questions* yang dibuat sendiri oleh peneliti. Dimana kuesioner ini memiliki jenis pertanyaan yang diberikan kepada responden dengan jawaban tertutup.

Hasil penelitian yaitu dari 32 responden sebagian besar responden mendapatkan perawatan baik sebesar 29 responden (90,6%). yang mendapatkan perawatan cukup sebesar 3 orang (9,4%) dan tidak ada ibu yang mendapatkan perawatan kurang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Perawatan Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tabanan III”** tepat pada waktunya. Proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan usulan proposal penelitian ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan usulan proposal penelitian ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. I Nengah Sumirta, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan usulan proposal penelitian ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Drs. I DM Ruspawan, S.Kep, M.Biomed.selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Dra. I D A Ketut Surinati., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. dr. Ida Bagus Wisnu Wardana,M.Kes selaku kepala Puskesmas Tabanan III yang telah memerikan izin untuk melakukan penelitian Gambaran Perawatan Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 dan Bidan yang bertugas di ruang KIA yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing mata Kuliah Metodologi Keperawatan dan mata kuliah Keperawatan Maternitas yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Orang tua, keluarga, pacar, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga usulan proposal penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Nifas (Post Partum)	7
1. Pengertian Masa Nifas (Post Partum)	7
2. Tahapan Masa Nifas (Post Partum).....	7
3. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (Post Partum)	8
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas (Post Partum).....	9

5. Kebutuhan Masa Post Partum	13
6. Tanda –Tanda Bahaya Masa Nifas (Post Partum)	15
7. Infeksi Masa Nifas	16
B. Perawatan Ibu Nifas (Post Partum)	18
1. Tujuan Perawatan Nifas (Post Partum)	18
2. Kunjungan Masa Nifas (Post Partum).....	20
BAB III	22
KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Definisi Operasional Variabel.....	23
BAB IV	24
METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Dan Sampel	24
1. Populasi Penelitian	24
2. Sampel Penelitian.....	25
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
1. Jenis Pengumpulan Data	26
2. Teknik Pengumpulan Data.....	27
3. Instrumen Penelitian Data	28
E. Metode Analisa Data.....	29
1. Teknik Pengolahan Data	29
2. Teknik Analisis Data.....	31
F. Etika Studi Kasus	31
BAB V	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Kondisi Lokasi Penelitian	33
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	38
A. Pembahasan Hasil Penelitian	39

1. Karakteristik Responden	39
2. Gambaran Perawatan Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19	42
3. Keterbatasan Penelitian	44
BAB VI	45
SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional

.....
10

Table 2 Perubahan Uterus

.....
23

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Di Puskesmas Tabanan III Tahun 2021

.....
34

Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Tabanan III Tahun 2021

.....
35

Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Tabanan III Tahun 2021

.....
36

Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perawatan Ibu Post Partum Di Puskesmas Tabanan III Tahun 2021

.....
36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	22
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Gambar Perawatan Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tabanan III Tahun 2021	46
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Perawatan Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tabanan III Tahun 2021.....	47
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasa (Informnt Consent)	50
Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data (Kuisisioner)	52
Lampiran 7 Hasil Uji Validasi Dan Reliabilitas	55
Lampiran Lembar Master Tabel	59
Lampiran 9 Hasil Analisa Data	64
Lampiran 10 Surat Study Pendahuluan	65
Lampiran 11 Surat Persetujuan Etik	66
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal	67
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dinas Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Tabanan	68
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan	69
Lampiran 15 Surat Keterangan Penelitian Puskesmas	70
Lampiran 16 Bukti Validasi Bimbingan.....	71
Lampiran 17 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	72

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= World Organization Health Organization
AKI	= Angka Kematian Ibu
KF	= Kunjungan Nifas
TFU	= Tinggi Fundus Uteri
ASI	= Air Susu Ibu