

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
MENGENAI KEPUTIHAN DI SMA
NEGERI 1 AMLAPURA
TAHUN 2021



Oleh :
NI MADE DYANA PUSPITANINGRUM
NIM. P07120018043

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
MENGENAI KEPUTIHAN DI SMA
NEGERI 1 AMLAPURA
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**



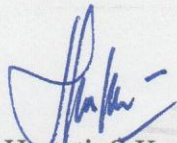
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
MENGENAI KEPUTIHAN DI SMA
NEGERI 1 AMLAPURA
TAHUN 2021

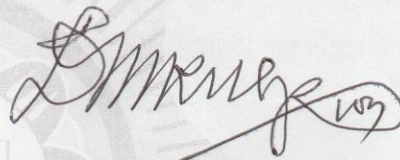
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001



Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed.
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
MENGENAI KEPUTIHAN DI SMA
NEGERI 1 AMLAPURA
TAHUN 2021**

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM

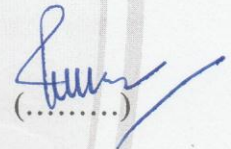
PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 3 JUNI 2021

TIM PEMBIMBING SEMINAR

Ns. Nengah Runiari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

(Ketua)


(.....)

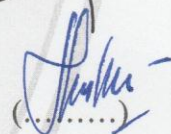
Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

(Anggota I)


(.....)

Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

(Anggota II)


(.....)

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dyana Puspitaningrum

NIM : P07120018043

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Br. Dinas Abiansoan, Desa Bungaya Kangin, Kec.

Bebandem, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Keputihan di SMA Negeri 1 Amlapura adalah **benar karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Made Dyana Puspitaningrum

NIM. P07120018043

***DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF
YOUNG WOMEN ABOUT DISCHARGE IN SMA
NEGERI 1 AMLAPURA 2021***

ABSTRACT

Discharge is experienced by most women in Indonesia, one of the causes of vaginal discharge due to the lack of knowledge of women on how to prevent vaginal discharge. This study aims to find out an overview of the level of knowledge of young women about whiteness. This type of research is descriptive research conducted on 78 young women at SMA Negeri 1 Amlapura with *purposive sampling techniques*. Data collected by sharing questionnaires on reponden via *google form*. Characteristics of young women based on the age of most 16 years (54.1%), the incidence of whiteness has mostly experienced whiteness as much as 62 (79.5%), exposure to information most have been informed about whiteness as many as 52 people (66.7%) and information media obtained almost partially through the internet as much as (29.5%). The level of young women's knowledge about whiteness at SMA Negeri 1 Amlapura mostly has a good level of knowledge (47.4%). It is expected for KSPAN teachers to be able to create a youth reproductive health counseling program as proclaimed by the government through BKKBN. The program will help students obtain correct and accurate information about reproductive health in adolescence.

Keywords : Knowledge, Leucorrhoea, Young Women

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
MENGENAI KEPUTIHAN DI SMA
NEGERI 1 AMLAPURA
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Keputihan dialami oleh sebagian besar wanita di Indonesia, salah satu penyebab keputihan karena kurangnya pengetahuan wanita mengenai cara pencegahan keputihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri mengenai keputihan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan pada 78 remaja putri di SMA Negeri 1 Amlapura dengan teknik *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan dengan membagikan kuisisioner pada responden melalui *google form*. Karakteristik remaja putri berdasarkan usia sebagian besar berusia 16 tahun (54,1%), kejadian keputihan sebagian besar pernah mengalami keputihan sebanyak 62 (79,5%), paparan informasi sebagian besar pernah mendapat informasi mengenai keputihan sebanyak 52 orang (66,7%) dan media informasi didapatkan hampir sebagian melalui internet sebanyak (29,5%). Tingkat pengetahuan remaja putri mengenai keputihan di SMA Negeri 1 Amlapura sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik (47,4%). Diharapkan bagi guru KSPAN agar dapat membuat suatu program konseling Kesehatan reproduksi remaja seperti yang sudah dicanangkan oleh pemerintah melalui BKKBN. Program tersebut akan membantu siswa memperoleh informasi yang benar dan tepat mengenai Kesehatan reproduksi pada masa remaja.

Kata Kunci : Pengetahuan, Keputihan, Remaja Putri

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Keputihan Di SMA
Negeri 1 Amlapura
Tahun 2021

Oleh : Ni Made Dyana Puspitaningrum (P07120018043)

Menurut Manuaba (2010) dalam (Supriyatiningsih, 2015) keputihan atau *leukorea* adalah semua sekresi alat kelamin yang bukan darah. Keputihan sendiri bukanlah penyakit, melainkan manifestasi dari gejala penyakit. Ada dua jenis keputihan, diantaranya : keputihan normal atau fisiologis berupa sekresi bening, tidak lengket dan berair dan tidak berbau. Sedangkan keputihan abnormal atau patologis merupakan keputihan yang berwarna hijau, kental, gatal, dan berbau tidak sedap, flek kuning biasanya muncul, meninggalkan kesan pada pakaian dalam (Pudiastuti, 2012).

Menurut WHO, wanita jarang dalam memperhatikan kebersihan pada organ reproduksi. Infeksi pada vagina setiap tahunnya menyerang perempuan di seluruh dunia dengan prevalensi 10-15% dari 100 juta perempuan, remaja yang terkena infeksi bakteri *kandida* sekitar 15% dan mengalami keputihan. Kejadian tersebut dikarenakan remaja tidak mengetahui permasalahan seputar organ reproduksi. Di Indonesia sekitar 90% wanita berpotensi mengalami keputihan karena negara Indonesia adalah daerah yang beriklim tropis, sehingga jamur mudah berkembang yang mengakibatkan banyaknya kasus keputihan Mularsih & Elliana (2019). Menurut Zubier (2012) dalam Supriyatiningsih (2015) mengemukakan bahwa jumlah wanita di dunia yang pernah mengalami keputihan sebanyak 75%, sedangkan wanita Eropa yang mengalami keputihan sebesar 25%. BKKBN, 2009 mengemukakan bahwa di Indonesia sebanyak 75% wanita pernah mengalami keputihan minimal satu kali dalam hidupnya dan 45% diantaranya bisa mengalami keputihan sebanyak dua kali atau lebih.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri mengenai keputihan. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal Maret sampai tanggal April tahun 2020. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini menggunakan jenis data primer. Pada penelitian ini, peneliti meneliti tingkat pengetahuan remaja putri mengenai keputihan. Model pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Dalam penelitian ini, sampel yang digunakan sebanyak 78 remaja putri. Sebelum kuisioner diberikan kepada responden, kuisioner terlebih dahulu dilakukan uji validitas dan reanilitas menggunakan aplikasi *Statistical Package For The Social Sciencess* (SPSS) versi 25.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa karakteristik remaja putri berdasarkan usia menunjukkan sebagian besar berusia 16 tahun (64,1%), sebagian besar responden pernah mengalami keputihan sebanyak 62 orang (79,5%), sebagian besar responden pernah terpapar informasi mengenai keputihan sebanyak 52 orang (66,7%) dan internet merupakan media informasi terbanyak yang dipilih responden sebanyak 23 orang (29,5%). Tingkat pengetahuan remaja putri mengenai keputihan di SMA Negeri 1 Amlapura sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 37 orang (47,4%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti berdoa kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat berkahnya peneliti mampu menulis karya ilmiah berjudul "**Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Keputihan di SMA Negeri 1 Amlapura Tahun 2021**" pada waktunya. Penulisan ilmiah dapat terlaksana tidak hanya melalui upaya para peneliti itu sendiri, tetapi juga berkat dorongan dan bantuan semua pihak. Oleh karena itu, peneliti dalam kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya., SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi DIII Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Proposal ini.
5. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. I Ketut Marta Ariana, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Amlapura

7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini.
8. Mahasiswa angkatan XXXIII DIII-Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan, dorongan, dan dukungan kepada peneliti.
9. Orang tua, keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang peneliti tidak dapat sebutkan satu-persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori Remaja.....	6
1. Definisi remaja	6
2. Karakteristik pertumbuhan dan perkembangan.....	6

B. Konsep Teori Keputihan	8
1. Definisi keputihan	8
2. Jenis-jenis keputihan	8
3. Penyebab keputihan.....	9
4. Tanda dan gejala keputihan.....	11
5. Dampak keputihan.....	11
6. Pencegahan keputihan	12
C. Konsep Teori Pengetahuan	13
1. Definisi pengetahuan.....	14
2. Cara memperoleh pengetahuan	14
3. Faktor - faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	15
4. Tingkat pengetahuan	16
5. Pengukuran Pengetahuan	17
BAB III KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian	20
1. Variabel penelitian	20
2. Definisi operasional.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu	22
C. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel.....	23
3. Teknik sampling.....	24
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25

1. Jenis data	25
2. Metode pengumpulan data	25
3. Instrumen penelitian	27
E. Metode Analisis Data.....	29
1. Teknik pengolahan data.....	29
2. Teknik analisis data	31
F. Etika Penelitian	32
1. <i>Informed consent</i>	32
2. <i>Anonimty</i>	32
3. <i>Confidentiality</i>	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
2. Karakteristik Responden	34
B. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Keputihan di SMA Negeri 1 Amlapura Tahun 2021	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Keputusan di SMA Negeri 1 Amlapura Tahun 2021	19
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di SMA Negeri 1 Amlapura Tahun 2021.....	34
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Keputusan Di SMA Negeri 1 Amlapura Tahun 2021.....	34
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paparan Informasi Di SMA Negeri 1 Amlapura Tahun 2021.....	35
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Media Informasi Di SMA Negeri 1 Amlapura Tahun 2021.....	35
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Amlapura Tahun 2021.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Keputihan di SMA Negeri 1 Amlapura Tahun 2021	8
----------	--	---

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	48
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	49
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden	51
Lampiran 5	Persetujuan Penjelasan (<i>informed consent</i>) Responden	52
Lampiran 6	Kuisisioner	54
Lampiran 7	Lembar Validasi	56
Lampiran 8	Uji Validitas dan Reabilitas	57
Lampiran 9	Master Tabel.....	79
Lampiran 10	Hasil Analisa Data	84
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian.....	86