

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan lama penggunaan kontrasepsi hormonal jenis depo medroksiprogesteron asetat dengan indeks massa tubuh dan kadar kolesterol total dalam darah di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2021 terhadap 32 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Akseptor KB suntik DMPA di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan sebagian besar lama pemakaian kontrasepsi suntik DMPA yaitu >24 bulan sebanyak 22 responden dengan persentase 68,8%.
2. Akseptor KB suntik DMPA di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan sebagian besar memiliki indeks massa tubuh yang tergolong sangat gemuk yaitu sebanyak 13 responden dengan persentase 40,6%
3. Akseptor KB suntik DMPA di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan sebagian besar memiliki kadar kolesterol yang normal 22 (68,8%) responden dan diikuti dengan 8 (25,0%) responden yang memiliki kolesterol agak tinggi dan 2 (6,3%) responden memiliki kadar kolesterol yang tinggi.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama penggunaan kontrasepsi hormonal jenis depo medroksiprogesteron asetat dengan indeks massa tubuh dan kadar kolesterol total dalam darah di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2021 dengan nilai $p = 0,001$ ($p < \alpha(0,05)$) mengalami kenaikan indeks massa tubuh dan $p = 0,037$ ($p < \alpha(0,05)$) mengalami peningkatan pada kadar kolesterol total dalam darah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adanya saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi tenaga kesehatan

- a. Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam memberikan edukasi dan konseling terkait penggunaan kontrasepsi dalam jangka waktu yang panjang.
 - b. Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pemberian edukasi dan konseling mengenai pentingnya pengukuran kadar kolesterol secara rutin pada akseptor KB suntik DMPA
2. Bagi peneliti selanjutnya
- Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mengobservasi kadar kolesterol sebelum penggunaan kontrasepsi dan menghomogenitas sampel sehingga mampu mengetahui factor- factor lain dengan membandingkan kadar sebelum dan sesudah penggunaan kontrasepsi suntik DMPA