

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST APPENDIKTOMI DI RUANG RECOVERY ROOM OK
IBS RSUP SANGLAH DENPASAR**



Oleh :

NINYOMAN ADNYANI, S.ST

NIM. P07120320085

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST APPENDIKTOMI DI RUANG RECOVERY ROOM OK
IBS RSUP SANGLAH DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN


KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST APPENDIKTOMI DI RUANG RECOVERY ROOM OK
IBS RSUP SANGLAH DENPASAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

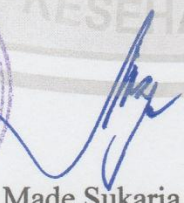
Pembimbing Pendamping


V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd.
NIP. 195812191985032005


Dr.I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196508111988031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


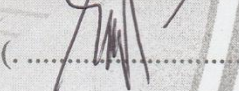
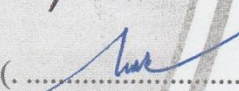
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUANG RECOVERY ROOM OK IBS RSUP SANGLAH DENPASAR

TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI :

PADA HARI : RABU

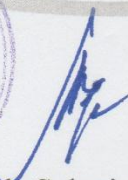
TANGGAL : 16 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. Suratiah, S.Kep.Ners.M.Biomed (Ketua) (.....)
NIP. 197112281994022001
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.M.Pd. (Anggota I) (.....)
NIP. 195812191985032005
3. Dr.I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes (Anggota II) (.....)
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP. 19681231199203102

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendektomi di Recovery Room OK IBS RSUP Sanglah Denpasar

ABSTRAK

Apendisitis merupakan salah satu kasus kegawatdaruratan yang terjadi akibat peradangan pada organ pencernaan. Tatalaksana yang dilakukan pada kasus apendisitis yaitu appendektomi. Pasien pasca appendektomi dapat mengalami berbagai masalah kesehatan salah satunya nyeri akut. Tujuan penulisan KIAN ini yaitu untuk menerapkan asuhan keperawatan nyeri akut post appendektomi di Recovery Room OK IBS RSUP Sanglah Denpasar. Tahap pengkajian didapatkan data pasien mengeluh nyeri pada bekas luka operasi, skala nyeri 5- 6 (1-10), nyeri dirasa seperti tertusuk-tusuk, dan dirasakan terus menerus. Berdasarkan hasil dari pengkajian yang dilakukan, diagnosa keperawatan utama yang diangkat adalah nyeri akut. Salah satu intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah diagnosa keperawatan nyeri akut adalah pemberian Relaksasi Autogenik. Setelah dilakukan proses implementasi, hasil evaluasi menunjukkan bahwa pemberian Relaksasi Autogenik efektif mengatasi nyeri akut pada pasien post appendektomi. Asuhan keperawatan pada pasien post appendektomi yang mengalami nyeri akut perlu diperhatikan oleh setiap perawat untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan yang lebih berat.

Kata kunci : Relaksasi Autogenik, Nyeri Akut, Post Appendektomi

***Nursing Care Acute Pain At Post Appendectomy in the Recovery Room OK
IBS Sanglah Hospital Denpasar***

ABSTRACT

Appendicitis is a case of emergency that occurs due to inflammation of the digestive organs. Management carried out in cases of appendicitis is appendectomy. Post appendectomy patients can experience various health problems, one of which is acute pain. The purpose of writing this KIAN is to apply nursing care by giving autogenic relaxation in post appendectomy cases with acute pain nursing problems in the Recovery Room OK IBS Sanglah Hospital Denpasar. The assessment stage obtained data on patients complaining of pain in the surgical scar, a pain scale of 5- 6 (0-10), pain felt like being stabbed, and felt continuously. Based on the results of the assessment carried out, the main nursing diagnosis appointed was acute pain. One of the interventions given to overcome the problem of acute pain nursing diagnoses is the provision of Autogenic Relaxation. After the implementation process, the results of the evaluation show that autogenic relaxation is effective in dealing with acute pain in post appendectomy surgery patients. Nursing care for post appendectomy patients who experience acute pain needs to be considered by every nurse to prevent more serious health problems.

Keywords : Autogenic Relaxation, Acute Pain, Post Appendectomy

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien *Post Operatif Appendiktomi* di Ruang Recovery Room OK IBS RSUP Sanglah Denpasar” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan

Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu Suratiah, S.Kep.Ners.M.Biomed, sebagai Ketua Penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk perbaikan karya ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Keluarga, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.

Saya menyadari masih banyak keterbatasan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Saya telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih perlu diperbaiki. Saya sangat mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini ,dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Adnyani, S.ST
NIM : P07120320085
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Perum Kedua Permai Blok i No 18 Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien *Post* Operatif Appendiktomi di Ruang Recovery Room OK IBS RSUP Sanglah Denpasar adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Adnyani, S.ST
NIM. P07120320085

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis	7
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Apendiktomi.....	16
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Post Appendiktomi	22
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	30
A. Pengkajian.....	30
B. Diagnosa Keperawatan	34

C. Perencanaan Keperawatan	35
D. Implementasi Keperawatan.....	37
E. Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	46
A. Analisis Asuhan Keperawatan	46
B. Analisis Pemberian Relaksasi Autogenic Pada Nyeri Akut Post Operasi Appendiktomi.....	53
C. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan.....	58
BAB V PENUTUP.....	60
A. Simpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	The Modified Alvarado Score pada Apendiksitis	8
Tabel 2	Tabel Rencana Keperawatan	26
Tabel 3	Pengkajian pada Kasus I dan II Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi di Ruang RR OK IBS RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	31
Tabel 4	Analisis Data Keperawatan Kasus I Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi di Ruang RR OK IBS RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	34
Tabel 5	Analisis Data Keperawatan Kasus II Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi di Ruang RR OK IBS RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	35
Tabel 6	Perencanaan Keperawatan Kasus I dan II Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi di Ruang RR OK IBS RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	36
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Kasus I Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi di Ruang RR OK IBS RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	38
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Kasus II Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi di Ruang RR OK IBS RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	41
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Kasus I dan II Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi di Ruang RR OK IBS RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	44
Tabel 10	Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Autogenik.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengelolaan Pasca Anestesia dan Sedasi Di Ruang Pulih
- Lampiran 2. Penilaian Skor Alderete
- Lampiran 3. SOP Terapi Relakasasi Autogenik
- Lampiran 4. Lembar Bukti Administrasi
- Lampiran 5. Lembar Validasi Bimbingan
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository