

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA NY.KS DENGAN PNEUMONIA
DI IGD RSUD SANJIWANI GIANYAR



Oleh :
NI PUTU NUR ADIANA DEWI
NIM. P07120320020

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA NY.KS DENGAN PNEUMONIA
DI IGD RSUD SANJIWANI GIANYAR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan



Oleh :

NI PUTU NUR ADIANA DEWI
NIM.P07120320020

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN


KARYA ILMIAH AKHIR NERS

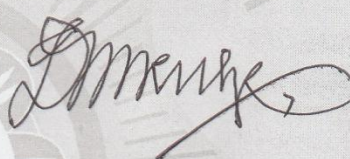
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA NY.KS DENGAN PNEUMONIA
DI IGD RSUD SANJIWANI GIANYAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

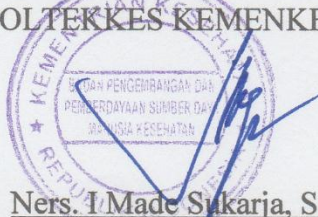
Pembimbing Pendamping :


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020


Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.KP.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA NY.S DENGAN PNEUMONIA DI IGD RSUD SANJIWANI GIANYAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 14 JUNI 2021

TIM PENGUJI

1. I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes (Ketua)
NIP. 196312251988021001
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep (Anggota)
NIP.196812311992031020
3. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.KP.,M.Biomed Anggota)
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA NY.S DENGAN PNEUMONIA
DI IGD RSUD SANJIWANI GIANYAR**

ABSTRAK

Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi yang mengenai saluran pernapasan bawah dengan tanda dan gejala seperti batuk dan sesak napas. Angka kematian akibat pneumonia cukup tinggi sehingga diperlukan penanganan yang tepat. Perawat diharapkan mampu merencanakan perawatan yang tepat serta inovatif secara non farmakologis seperti fisioterapi dada dan *pursed lips breathing*. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar pada Tahun 2021. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua klien. Hasil studi kasus menunjukkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 1x2 jam didapatkan hasil pada pasien 1 dan pasien 2 menunjukkan pasien benar menderita pneumonia berdasarkan pengkajian, hasil lab dan *x-ray* thoraks, dengan masalah bersihan jalan nafasnya tidak efektif teratasi sebagian setelah diberikan intervensi keperawatan utama (latihan batuk efektif, pemantauan respirasi) dan intervensi inovasi (fisioterapi dada, *pursed lips breathing*, pasien mengatakan merasakan perubahan setelah diberikan intervensi. Kesimpulannya fisioterapi dada dan *pursed lips breathing* dapat memberi manfaat mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien pneumonia, sehingga di harapkan perawat dapat melakukan terapi secara berkesinambungan.

Kata kunci : pneumonia, fisioterapi dada, *pursed lips breathing*

**NURSING CARE INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE FOR
PNEUMONIA PATIENTS IN THE EMERGENCY ROOM
OF SANJIWANI HOSPITAL**

ABSTRACT

Pneumonia is an infectious disease that affects the lower respiratory tract with signs and symptoms such as coughing and shortness of breath. The mortality rate due to pneumonia is quite high, so proper treatment is needed. Nurses are expected to be able to plan appropriate and innovative non-pharmacological treatments such as chest physiotherapy and pursed lips breathing. The purpose of writing this scientific paper is to find out nursing care for pneumonia patients with ineffective airway clearance in the ER Sanjiwani Hospital, Gianyar in 2021. The method used in this scientific paper is a descriptive method with a case study approach to two clients. The results of the case study showed that after being given nursing care for 1x2 hours, the results in patient 1 and patient 2 showed that the patient really had pneumonia based on the assessment, lab results and chest x-ray, with the problem of airway clearance being partially resolved after being given the main nursing intervention (effective coughing exercises, respiration monitoring) and innovation interventions (chest physiotherapy, pursed lips breathing, patients say they feel a change after being given the intervention. In conclusion, chest physiotherapy and pursed lips breathing can provide benefits to overcome the problem of ineffective airway clearance in pneumonia patients, so it is expected nurses can perform therapy on an ongoing basis.

Keywords: pneumonia, chest physiotherapy, pursed lips breathing

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul, "Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Ny.KS dengan Pneumonia di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar", tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan karena berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan menempuh Program Pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama menjalani pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama, yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.KP.,M.Biomed, selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen di semua bidang ilmu keperawatan yang telah memberikan ilmu selama mengenyam pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar yang dapat digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Keluarga, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan baik secara moril maupun material dan memberikan inspirasi yang membuat penulis mampu menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Dalam berproses untuk menghasilkan sesuatu, manusia tidak akan luput dari kekurangan seberapa besar pun kita mengharapakan dan mengusahakan kesempurnaan, maka penulis mengharapakan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NI PUTU NUR ADIANA DEWI
NIM : P07120320020
Program Studi : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Jurusan : KEPERAWATAN
Tahun Akademik : 2016
Alamat : BR. DINAS KUTUH KELOD, SAMSAM,
KERAMBITAN, TABANAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Ny.KS dengan Pneumonia di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan Ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyatann ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juni 2021

Yang membuat pertanyaan



NI PUTU NUR ADIANA DEWI
NIM. P07120320020

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAC.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis.....	7
1. Definisi.....	7
2. Tanda dan gejala.....	7
3. Pemeriksaan penunjang.....	9
4. Penatalaksanaan.....	10
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	12
1. Pengertian.....	12
2. Data mayor dan minor.....	13
3. Faktor penyebab.....	13
4. Penatalaksanaan.....	14
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Penderita Pneumonia.....	20

1. Pengkajian.....	20
2. Diagnosis keperawatan.....	22
3. Rencana keperawatan.....	23
4. Implementasi keperawatan.....	34
5. Evaluasi keperawatan.....	34
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	35
A. Pengkajian.....	35
B. Diagnosis Keperawatan.....	43
C. Rencana Keperawatan.....	44
D. Implementasi Keperawatan.....	51
E. Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB IV PEMBAHASAN.....	63
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	63
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Practice</i> atau Penelitian Terikait.....	73
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan.....	76
BAB V PENUTUP.....	78
A. Simpulan.....	78
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Mayor dan Data Minor Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	13
Tabel 2	Jurnal-Jurnal Inovasi Keperawatan Penerapan Fisioterapi dada dan <i>Pursed Lips Breathing</i> Untuk Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	17
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Pasien Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	23
Tabel 4	Pengkajian Pasien 1 Ny.KS dan Pasien 2 Ny.WS dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar 2021.....	35
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Pasien 1 Ny.KS dan Pasien 2 Ny.WS dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar 2021.....	44
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pasien 1 Ny.KS dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar 2021.....	51
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien 2 Ny.WS dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar 2021.....	56
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien 1 Ny.KS dan Pasien 2 Ny.WS dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar 2021.....	61
Tabel 9	Hasil Pemeriksaan Analisa Gas Darah (AGD) dan Bacaan Rontgen Pasien 1 Ny.KS dan Pasien 2 Ny.WS di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	64
Tabel 10	Data Mayor dan Data Minor yang dipenuhi Pasien 1 Ny.KS dan Pasien 2 Ny.WS dengan Pneumonia di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Fisioterapi Dada
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur *Pursed Lips Breathing*
- Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Ny.KS dengan Pneumonia di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar 2021
- Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Ny.WS dengan Pneumonia di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar 2021
- Lampiran 5 Tabel 2. Jurnal-Jurnal Inovasi Keperawatan Penerapan Fisioterapi dada dan *Pursed Lips Breathing* Untuk Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif
- Lampiran 6 Tabel 3. Intervensi Keperawatan Pasien Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
- Lampiran 7 Tabel 4. Pengkajian Pasien 1 Ny.KS dan Pasien 2 Ny.WS dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar 2021
- Lampiran 8 Tabel 5. Intervensi Keperawatan Pasien 1 Ny.KS dan Pasien 2 Ny.WS dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar 2021
- Lampiran 9 Tabel 6. Implementasi Keperawatan Pasien 1 Ny.KS dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar 2021
- Lampiran 10 Tabel 7. Implementasi Keperawatan Pasien 2 Ny.WS dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar 2021
- Lampiran 11 Tabel 10. Data Mayor dan Data Minor yang dipenuhi Pasien 1 Ny.KS dan Pasien 2 Ny.WS dengan Pneumonia di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021