

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang karakteristik ibu dan peningkatan berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi di ruang Cempaka 1 NICU level II RSUP Sanglah Denpasar terhadap 80 subjek penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu yang melakukan relaktasi di Ruang Cempaka 1 NICU Level II RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2020 yaitu sebagian besar (81,3%) berumur 21-40 tahun, 67,5% berpendidikan menengah, serta multipara 56,2%.
2. Rata-rata berat badan bayi prematur sebelum dilakukan relaktasi adalah 1761 ± 172,41 gram.
3. Rata-rata berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi 1882 ± 165,65 gram.
4. Rata-rata peningkatan berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi adalah 20 ± 10,93 gram/hari.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan, antara lain:

1. Tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit terutama dalam perawatan bayi prematur dalam meningkatkan berat badan dengan melakukan relaktasi. Melihat angka keberhasilan relaktasi yang cukup

tinggi, peneliti menyarankan agar RSUP Sanglah Denpasar khususnya Ruang Cempaka 1 NICU Level II membuat panduan dan pedoman pelaksanaan relaktasi agar seluruh proses dan hasil dari relaktasi dapat didokumentasikan dengan baik.

2. Peneliti selanjutnya

Peneliti lain yang melakukan penelitian dengan topik yang sama, diharapkan melakukan penelitian dengan metode observasional analitik dengan menggunakan data primer dan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan relaktasi.