

SKRIPSI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU DAN
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI PREMATUR
SETELAH DILAKUKAN RELAKTASI**

**Studi dilakukan di Ruang Cempaka I *Neonatal Intensive Care*
Unit Level II Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar
Tahun 2020**



Oleh :

IDA AYU MIRAH ASTUTI
NIM. P07124220102

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU DAN
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI PREMATUR
SETELAH DILAKUKAN RELAKTASI

Studi dilakukan di Ruang Cempaka I *Neonatal Intensive Care Unit* Level II
Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh :

IDA AYU MIRAH ASTUTI
NIM. P07124220102

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU DAN
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI PREMATUR
SETELAH DILAKUKAN RELAKTASI**

**Studi dilakukan di Ruang Cempaka I Neonatal Intensive Care Unit Level II
Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping:


Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT, M.Kes.
NIP. 197306261992032001


I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, SST., M.Kes
NIP. 1980011062002122002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**




Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 19700218198902002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU DAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI PREMATUR SETELAH DILAKUKAN RELAKTASI

Studi dilakukan di Ruang Cempaka I *Neonatal Intensive Care Unit* Level II
Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

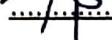
PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 27 MEI 2021

TIM PENGUJI :

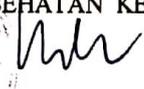
- 1 I Komang Lindayani, SKM., M.Keb (Ketua)
- 2 Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT, M.Kes. (Sekretaris)
- 3 Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb. (Anggota)


.....

.....

.....

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 19700218198902002

**DESCRIPTION OF MOTHER'S CHARACTERISTICS
AND PREMATURE INFANT WEIGHT INCREASING
AFTER RELACTATION**

*The study was conducted in the Cempaka I Neonatal Intensive Care Unit Level
II Sanglah Central Hospital Denpasar in 2020*

ABSTRACT

The prevalence of preterm birth in the world ranges from 5-18% of all babies born. According to World Health Organization (WHO), premature babies are babies born before 37 weeks gestation. Premature babies born at less than 34 weeks gestation have a weak suction reflex so that the fulfillment of enteral nutrition is carried out through an orogastric tube (OGT). Efforts that can be made to divert the route of nutrition through OGT to direct breastfeeding are by doing relactation. The success of relactation can be assessed by an increase the baby's weight. The success rate of relactation varies from person to person, which is also influenced by the characteristics of the mother. This study aims to determine the characteristics of the mother and premature infant weight increasing after relactation in Cempaka 1 Room NICU level II Sanglah Hospital Denpasar. This research method is a descriptive observational study with a cross-sectional approach. Data taken from medical records include maternal characteristics including age, parity and education level, as well as premature infant weight increasing after relactation until the baby is discharged from the hospital. The sampling of this research was conducted by using non probability sampling technique, namely the total sampling of 80 samples. The results showed that the most maternal characteristics were based on the age of 21-40 years about 81,3%, the highest level of maternal education was secondary education 67,5%, and based on parity the highest number was found in multiparous 56,2%. The average weight of premature babies before relactation was 1761 ± 172.41 grams. The average weight of premature babies after relactation was $1882 \pm 165,65$ grams. The average weight gain of premature babies after relactation was 20 ± 10.93 grams/day. The average length of implementation of relactation was 6 ± 2.87 days. The conclusion of this study is that the relactation carried out in Cempaka Room 1 NICU Level II Sanglah Hospital Denpasar in 2020 can achieve an increase in the weight of premature babies according to the target. The results of this study are expected to improve the quality of hospital services, especially in the care of premature babies in increasing body weight by doing relactation

Key words: relactation; premature baby weight gain; mother's characteristics

GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU DAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI PREMATUR SETELAH DILAKUKAN RELAKTASI

Studi dilakukan di Ruang Cempaka I *Neonatal Intensive Care Unit Level II*

Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020

ABSTRAK

Prevalensi kelahiran prematur di dunia berkisar 5-18% dari seluruh bayi yang lahir. Bayi prematur menurut *World Health Organization (WHO)* adalah bayi yang lahir sebelum usia gestasi 37 minggu. Bayi prematur yang lahir pada usia gestasi kurang dari 34 minggu memiliki refleks hisap yang lemah sehingga dalam pemenuhan nutrisi enteral dilakukan melalui *orogastric tube (OGT)*. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengalihkan rute pemberian nutrisi melalui OGT ke metode menyusui langsung adalah dengan melakukan relaktasi. Tingkat keberhasilan relaktasi berbeda-beda pada tiap orang dipengaruhi juga oleh karakteristik ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik ibu dan peningkatan berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi di Ruang Cempaka 1 NICU level II RSUP Sanglah Denpasar. Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan *crosssectional*. Data diambil dari rekam medis meliputi karakteristik ibu antara lain umur, paritas dan tingkat pendidikan serta peningkatan berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi sampai bayi keluar rumah sakit. Pengambilan sampel penelitian ini dilakukan dengan teknik *non probability sampling* yaitu *total sampling* sebanyak 80 sampel. Hasil penelitian mendapatkan karakteristik berdasarkan usia ibu terbanyak pada usia 21-40 tahun yaitu sebesar 81,3%, pendidikan ibu terbanyak adalah pendidikan menengah sebesar 67,5%, dan berdasarkan paritas didapatkan jumlah tertinggi pada multipara sebesar 56,2%. Rata-rata berat badan bayi prematur sebelum dilakukan relaktasi adalah $1761 \pm 172,41$ gram. Rata-rata berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi $1882 \pm 165,65$ gram. Rata-rata peningkatan berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi adalah $20 \pm 10,93$ gram/hari. Rata-rata lama pelaksanaan relaktasi $6 \pm 2,87$ hari. Simpulan penelitian ini adalah relaktasi yang dilakukan di Ruang Cempaka 1 NICU Level II RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2020 dapat mencapai peningkatan berat badan bayi prematur sesuai dengan target. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit terutama dalam perawatan bayi prematur dalam meningkatkan berat badan dengan melakukan relaktasi.

Kata kunci: relaktasi; peningkatan berat badan bayi prematur; karakteristik ibu

RINGKASAN LAPORAN KASUS

GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU DAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI PREMATUR SETELAH DILAKUKAN RELAKTASI

Studi dilakukan di Ruang Cempaka I *Neonatal Intensive Care Unit* Level II
Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020

Ida Ayu Mirah Astuti (P07124220102)

Prevalensi kelahiran prematur di dunia berkisar 5%-18% dari seluruh bayi yang lahir. Bayi prematur menurut World Health Organization (WHO) adalah bayi yang lahir sebelum usia gestasi 37 minggu. Bayi prematur yang lahir pada usia gestasi kurang dari 34 minggu mengalami refleks hisap yang lemah sehingga dalam pemenuhan nutrisi enteral dilakukan melalui *orogastrik tube* (OGT). Upaya yang dapat dilakukan untuk mengalihkan rute pemberian nutrisi melalui OGT ke metode menyusui langsung adalah dengan melakukan relaktasi. Relaktasi secara umum adalah upaya untuk mulai menyusui kembali setelah sempat berhenti. Keberhasilan relaktasi dapat dinilai dari adanya peningkatan berat badan bayi. Berat bayi diharapkan meningkat sekitar 20-40 gram/hari (Primadi, 2010). Tingkat keberhasilan relaktasi berbeda-beda pada tiap orang dipengaruhi juga oleh karakteristik ibu. Karakteristik ibu yang mempengaruhi keberhasilan relaktasi antara lain umur ibu, tingkat pendidikan dan paritas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik ibu dan peningkatan berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi di Ruang Cempaka I NICU level II RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2020. Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan *crosssectional*. Data diambil dari rekam medis meliputi karakteristik ibu antara lain umur, paritas dan tingkat pendidikan serta peningkatan berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi sampai bayi keluar rumah sakit. Pengambilan sampel penelitian ini dilakukan dengan teknik *non probability sampling* yaitu *total sampling* sebanyak 80 sampel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik ibu yang melakukan relaktasi di Ruang Cempaka 1 NICU Level II RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2020 dilihat dari umur yaitu berumur < 21 tahun sebanyak 15 orang (18,7%) dan berumur 21-40 tahun sebanyak 65 orang (81,3%). Tingkat pendidikan ibu antara lain 16 orang (20%) berpendidikan dasar, sebanyak 54 orang (67,5%) berpendidikan menengah dan 10 orang (12,5%) berpendidikan tinggi. Dilihat dari paritas ibu yang melakukan relaktasi di Ruang Cempaka 1 NICU Level II RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2020 didapatkan hasil primipara 32 orang (40%), multipara 45 orang (56,2%) dan grandemultipara 3 orang (3,8%). Rata-rata berat badan bayi prematur sebelum dilakukan relaktasi adalah $1761 \pm 172,41$ gram. Rata-rata berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi $1882 \pm 165,65$ gram. Rata-rata peningkatan berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi adalah $20 \pm 10,93$ gram/hari. Rata-rata lama pelaksanaan relaktasi $6 \pm 2,87$ hari.

Pada masa dewasa awal (20-40 tahun) seorang wanita sudah matang secara biologis dan psikologis, sehingga lebih baik dalam menerima informasi atau pendidikan sebagai orang tua dalam mengasuh anak. Mayoritas ibu (67,5%) memiliki tingkat pendidikan menengah. Pendidikan dapat mempengaruhi seseorang termasuk juga perilaku akan pola hidup, semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang maka semakin mudah menerima informasi (Notoatmodjo, 2012). Sebagian ibu (56,2%) merupakan multipara. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian Pasiak (2019) yang menyebutkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara status paritas dengan teknik laktasi.

Rata-rata peningkatan berat badan bayi prematur setelah dilakukan relaktasi adalah $20,395 \pm 10,931$ gram/hari. Hal ini menunjukkan bahwa relaktasi yang dilakukan di Ruang Cempaka 1 NICU Level II RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2020 dapat mencapai peningkatan berat badan bayi prematur sesuai dengan target yaitu sekitar 20-40 gram/hari (Primadi, 2010).

Ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu untuk rumah sakit dan peneliti selanjutnya. Melihat angka keberhasilan relaktasi yang cukup tinggi, peneliti menyarankan agar RSUP Sanglah Denpasar khususnya Ruang Cempaka 1 NICU Level II membuat panduan dan pedoman pelaksanaan relaktasi agar seluruh proses dan hasil dari relaktasi dapat didokumentasikan dengan baik.

Saran untuk peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian dengan topik yang sama, diharapkan melakukan penelitian dengan metode observasional analitik dengan menggunakan data primer dan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan relaktasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **”Gambaran Karakteristik Ibu dan Peningkatan Berat Badan Bayi Prematur Setelah Dilakukan Relaktasi di Ruang Cempaka I *Neontal Intensive Care Unit* (NICU) Level II Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020”** tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini sebagai prasyarat penulisan laporan akhir program mata kuliah skripsi. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Keb, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT, M.Kes., sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, SST.,M.Kes, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

7. RSUP Sanglah Denpasar khususnya Ruang Cempaka I NICU level II dan Instalasi Rekam Medis, yang sudah berkenan menjadi tempat penelitian.
8. Suami tercinta Ida Bagus Alit Yuliantara serta anak-anak peneliti yaitu Ida Ayu Mutiara Sari dan Ida Bagus Agastya Abinaya, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan selama proses perkuliahan dan penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Mirah Astuti

NIM : P07124220102

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Jl Kresek Gg Ikan Arwana No. 3, Br. Pegok, Sesetan,
Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Karakteristik Ibu dan Peningkatan Berat Badan Bayi Prematur Setelah Dilakukan Relaksasi di Ruang Cempaka I *Neontal Intensive Care Unit* (NICU) Level II Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2021

Yang membuat pernyataan

Ida Ayu Mirah Astuti
NIM. P07124220102

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Karakteristik Ibu	7
B. Relaktasi.....	10
C. Bayi Prematur	16
D. Pemenuhan Nutrisi pada Bayi Prematur	20
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel dan Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25

B. Alur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel Penelitian	27
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Data.....	28
F. Pengolahan dan Analisis Data	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan.....	36
C. Kelemahan Penelitian	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Relaktasi pada bayi prematur dengan refleks hisap lemah, menggunakan OGT dan perawatan metode kangguru	14
Gambar 2 Relaktasi bayi prematur dengan menggunakan <i>cup feeder</i>	15
Gambar 3 Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 4 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rute pemberian nutrisi pada bayi prematur	21
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu yang Melakukan Relaktasi di Ruangan Cempaka 1 NICU Level II RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2020.....	34
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik bayi prematur yang dilakukan relaktasi di Ruang Cempaka 1 NICU Level II RSUP Sanglah Denpasar tahun 2020.....	35
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik bayi prematur yang dilakukan relaktasi di Ruang Cempaka 1 NICU Level II RSUP Sanglah Denpasar tahun 2020.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 2. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 3. Pedoman Pencatatan Penelitian
- Lampiran 4. *Coding* dan *Tabulating* Data Penelitian
- Lampiran 5. Analisis Data Penelitian
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Kelaikan Etik