BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitiandan pembahasan yang telah dilakukan tentang gambaran tindakan memperlancar produksi ASI ibu post partum pada masa pandemic covid-19 dengan 36 responden di Puskesmas Kuta Selatan tahun 2021 maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik usia, pendidikan, pekerjaan yaitu :

   Berdasarkan karakteristik usia mayoritas responden berusia 20-35 tahun yaitu sejumlah 31 responden (86,1%). Berdasarkan karakteristik pendidikan mayoritas responden memiliki pendidikan terakhir sampai SLTA/SMA sebanyak 18 responden (50,0%). Berdasarkan karakteristik pekerjaan sebagian besar responden Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 22 responden (61,1%).
2. Hasil penelitian tindakan memperlacar produksi asi ibu post partum pada masa pandemic covid-19 yaitu sebanyak 36 responden sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik terhadap tindakan memeperlancar produksi asi pada masa pandemic covid-19 sebesar 33 responden (91,7%) yang memiliki pengetahun cukup 3 responden (8,3%) dan yang memiliki pengetahuan kurang 0 responden (0,0%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi Petugas Puskesmas Kuta Selatan

   Agar mempertahankan dan meningkatkan upaya promotif seperti kegiatan penyuluhan tentang pentingnya tindakan memperlancar produksi asi pada masa pandemic covid-19 via daring atau luring dengan menerapkan protokol kesehatan.

2. Bagi Ibu Nifas

   Diharapkan untuk ibu nifas yang memiliki pengetahuan baik agar mempertahankan dan meningkatkan pengetahuannya. Ibu nifas yang memiliki pengetahuan cukup dan kurang gara lebih giat mencari informasi yang bisa di dapatkan di fasilitas kesehatan saat melakukan kunjungan dan informasi juga bisa di dapatkan di medi elektronik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan penelitian selanjutnya menggembangkan variable dan instrument yang digunakan serta meningkatkan jumlah sampel sehingga diperoleh hasil penelitian yang bervariasi.