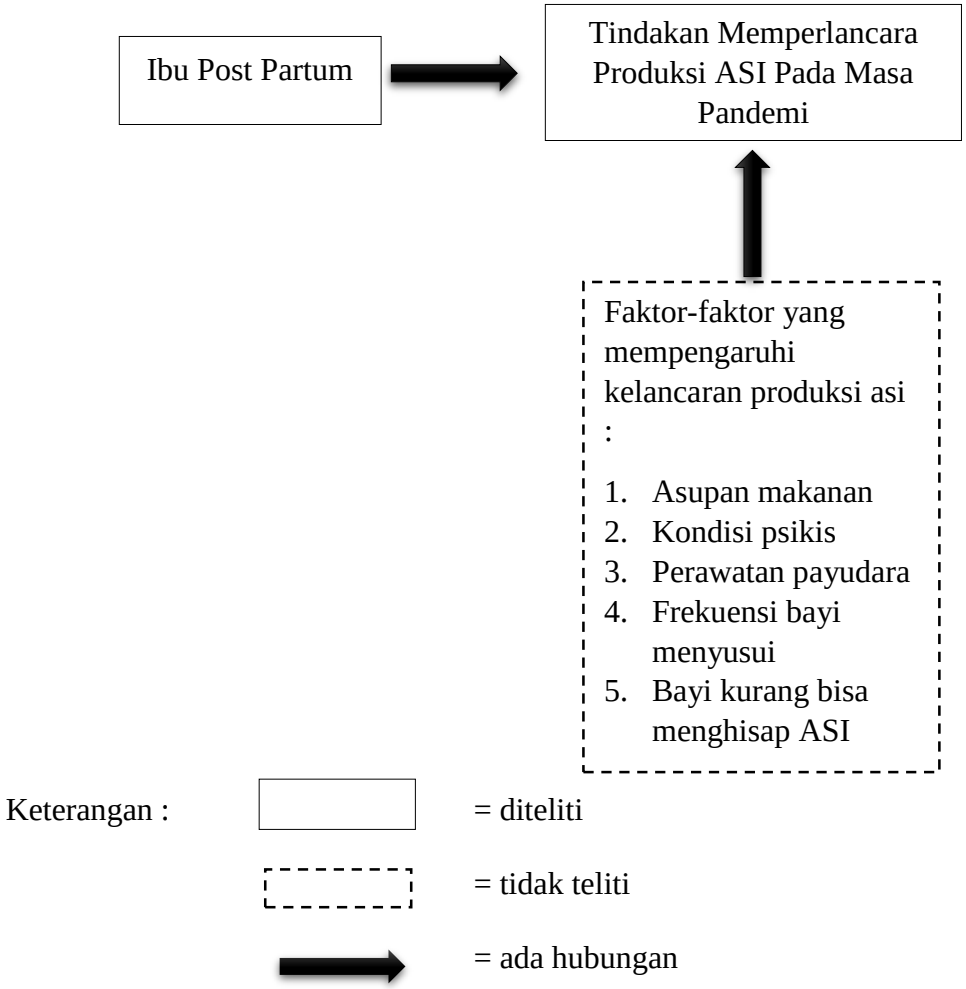
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah model pendahuluan dari sebuah masalah penelitian dan uraian tentang hubungan antara variabel-variabel yang akan diteliti (Swarjana, 2016). Adapun kerangka konsep pada penelitian ini adalah sebagai berikut :



Gambar 1.

Kerangka Konsep Gambaran Tindakan Memperlancar Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021

B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah suatu karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari maupun dituju dalam suatu penelitian, bersifat konkret dan secara langsung, yang kemudian ditarik kesimpulannya (Nursalam, 2016).Dalam penelitian ini telah diteliti suatu variable yaitu : Gambaran Tingkat Pengetahuan Perawatan Payudara Pada Ibu Postpartum di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah penjelasan terhadap variabel yang akan dipelajari agar variabel dapat diukur bahkan dapat diuji baik oleh peneliti maupun peneliti lain (Swarjana, 2016)

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel Gambaran Tindakan Memperlancara Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021

Variabel	**Definisi Operasional**	**Alat Ukur**	**Skala**	**Skor**
1	2	3	4	5
Tindakan Memperlancar Produksi ASI Ibu Post Partum	Usaha-usaha yang dilakukan ibu untuk memperlancar proses pengluaran ASI : a. Pada minggu pertama harus lebih sering menyusui untuk merangsang produksi ASI b. Motivasi untuk pemberian ASI sedini mungkin yaitu 30 menit	Kuisioner	Ordinal	Kriteria baik : 76% - 100% Kriteria cukup : 56% - 75% Kriteria kurang: <55%.

	segera setelah bayi lahir. c. Membina ikatan batin antara ibu dan bayi dengan cara membiarkan bayi bersama ibunya segera setelah bayi dilahirkan d. Mengajarkan perawatan payudara e. Berikan bayi kedua payudara setiap kali menyusui f. Biarkan bayi menghisap lama pada tiap payudara	

g. Jangan terburu-buru memberi susu formula sebagai tambahan
h. Ibu dianjurkan minum banyak baik berupa susu maupun air putih (8-10 gelas/hari) atau 1 liter susu perhari untuk meningkatkan kualitas ASI
i. Makanan ibu sehari-hari harus cukup dan berkualitas

untuk menunjang pertumbuhan bayi serta menjaga kesehatannya.

j. Ibu harus banyak istirahat dan banyk tidur

k. Bila jumlah ASI masih sedikit tidak cukup dapat mencoba untuk menggunakan tablet B12 atau obat lain sesuai petunjuk dokter.

l. Menghindari makanan

		yang menimbulkan kembung
	m.	Ibu harus dalam keadaan rileks