

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINDAKAN MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS KUTA SELATAN TAHUN 2021



Oleh :
NI KOMANG ARI WIJAYANTI
NIM. P07120018179

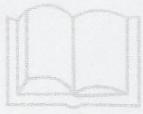
KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINDAKAN MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS KUTA SELATAN TAHUN 2021

Penelitian ini di lakukan di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh :

NI KOMANG ARI WIJAYANTI
NIM. P07120018179

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

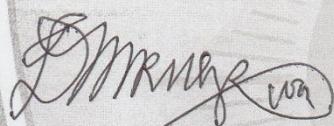
HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINDAKAN MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI
IBU POST PARTUM PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
PUSKESMAS KUTA SELATAN TAHUN 2021**

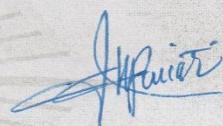
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr.Drs.IDM. Ruspawan, S. Kp., M.Biomed
NIP.196005151982121001

Pembimbing Pendamping :



Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

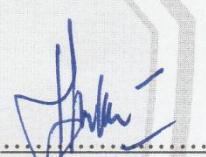
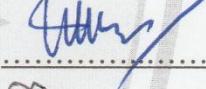
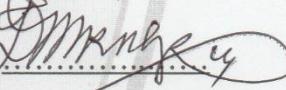
Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN TINDAKAN MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI
IBU POST PARTUM PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
PUSKESMAS KUTA SELATAN TAHUN 2021**

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 02 JUNI 2021

TIM PENGUJI:

- | | |
|--|--|
| 1. <u>Ni Nyoman Hartati,, S.Kep., Ns., M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Ketua Penguji)  |
| 2. <u>Ns. Nengah Runiari, S.Kp.M.Kep.Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Anggota I)  |
| 3. <u>Dr.Drs.IDM Ruspawan, S. Kp., M. Biomed</u>
NIP. 1960051511982121001 | (Anggota II)  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ari Wijayanti
NIM : P07120018179
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jalan Srikandi Gang Will No: 11, Nusa Dua, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tindakan Memperlancar Produksi Asi Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Ari Wijayanti

NIM. P07120018179

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjangkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tindakan Memperlancar Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021” tepat pada waktunya. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah pada program Diploma III Reguler Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukan hanya karena usaha peneliti sendiri, melainkan berkat bimbingan dari dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan.
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,NS.M.Kes(Kaprodi) selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Dr. Drs. I D.M. Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

5. Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing mata Kuliah Metodologi Keperawatan dan mata kuliah Keperawatan Maternitas yang telah memberikan ilmu yang digunakan dalam penyusunan proposal ini.
7. UPTD. Puskesmas Kuta Selatan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian Gambaran Tindakan Memperlancar Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19.
8. Keluarga tercinta, pacar yang telah memberi doa, motivasi dan semangat kepada peneliti dalam penyusunan proposal ini.
9. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Jurusan Keperawatan yang sudah memberikan doa, dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat perjuangan yang terus memberi semangat dan motivasi serta selalu ada disaat suka maupun duka dalam penyusunan proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang positif sangatlah diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, 11 Januari 2021

Peneliti

**GAMBARAN TINDAKAN MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI IBU
POST PARTUM PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS
KUTA SELATAN TAHUN 2021**

ABSTRAK

Laktasi adalah keseluruhan proses menyusui proses menyusui mulai dari ASI di produksi sampai proses bayi menghisap dan menelan ASI. ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja pada bayi sampai usia 6 bulan tanpa tambahan cairan ataupun makanan lain. Pencapaian ASI eksklusif di Indonesia belum mencapai angka yang diharapkan yaitu sebesar 80%. Tujuan dari penelitian ini untuk mendeskripsikan Gambaran Tindakan Memperlancar Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan adalah 36 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi. Sebagian besar usia responden adalah terbanyak adalah 20-35 tahun sebanyak 31 orang (86,1%), sebagian besar pendidikan dari responden adalah tingkat SMA/SLTA sebanyak 18 orang (50,0%), sebagian besar pekerjaan dari responden adalah Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 22 orang (61,1%). Tindakan memperlancar produksi ASI di masa pandemic Covid-19 di Puskesmas Kuta Selatan dalam kategori baik sebanyak 33 orang (91,7%).

Kata Kunci : ASI eksklusif, Pandemi Covid-19, Ibu Post Partum

DESCRIPTION OF THE ACTIONS ACCELERATE PRODUCTION BREAST MILK POST-PARTUM MOTHER DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT THE SOUTH KUTA HEALTH CENTER IN 2021

ABSTRACT

Lactation is the entire breastfeeding process, starting from the production of breast milk to the process of the baby sucking and swallowing breast milk. Exclusive breastfeeding is breastfeeding only for infants up to the age of 6 months without additional fluids or other foods. The achievement of exclusive breastfeeding in Indonesia has not reached the expected figure of 80%. The purpose of this study is to describe the description of actions to facilitate the production of breast milk for postpartum mothers during the Covid-19 pandemic at the South Kuta Health Center in 2021. This study uses descriptive research. The sample used is 36 people who have met the inclusion criteria. Most of the respondents are aged 20-35 years as many as 31 people (86.1%), most of the education of the respondents are SMA/SLTA level as many as 18 people (50.0%), most of the occupations of the respondents are Housewives (IRT) as many as 22 people (61.1%). Actions to facilitate milk production during the Covid-19 pandemic at the South Kuta Health Center were in the good category as many as 33 people (91.7%).

Keywords : *Exclusive breastfeeding, Covid-19 Pandemic , Post Partum Mother,*

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINDAKAN MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS KUTA SELATAN TAHUN 2021

Oleh : Ni Komang Ari Wijayanti
(P07120018179)

Laktasi adalah keseluruhan proses menyusui proses menyusui mulai dari ASI di produksi sampai proses bayi menghisap dan menelan ASI. ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja pada bayi sampai usia 6 bulan tanpa tambahan cairan ataupun makanan lain. Pencapaian ASI eksklusif di Indonesia belum mencapai angka yang diharapkan yaitu sebesar 80%. Berdasarkan laporan dari Profil Kesehatan 2019 cakupan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif tahun 2019 yaitu sebesar 67,74%, dimana belum mencapai angka yang diharapkan, namun sudah melebihi target rencana standar tahun 2019 yaitu sebesar 50% (Kementerian Kesehatan RI, 2019).

Berdasarkan data *Health Collaborative Center* (HCC 2020) menunjukkan bahwa prevalensi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada masa pandemic covid-19 mencapai sebesar 89,4%. Pemberian ASI Eksklusif meningkat tajam pada masa pandemic para ibu yang bekerja dari rumah yakni sebesar 97,8%. Faktor bekerja dari rumah selama masa pandemi menjadi penting dalam kesuksesan pemberian ASI Eksklusif.

Berdasarkan hasil Profil Kesehatan Provinsi Bali pada tahun 2019 cakupan pemberian ASI eksklusif sebesar 73,8%. Kabupaten/ Kota dengan

capaian terendah yaitu Kota Denpasar (60,0%) dan Kabupaten Tabanan (67,7%), Kabupaten Buleleng (70,4%), Kabupaten Badung (70,7%), Kabupaten Klungkung (72,0). Kabupaten/Kota dengan capaian tertinggi yaitu Kabupaten Bangli sebesar (88,8%) dan Kabupaten Jembrana sebesar (85,4%) dan Kabupaten Gianyar (77,6%), Kabupaten Karangasem sebesar (77,4%)(Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2019)

Berdasarkan hasil Dinas Kesehatan Kabupaten Badung 2019. Cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Badung 2019 adalah sebesar 68,6%. Puskesmas dengan cakupan terendah adalah Puskesmas Kuta Utara (27,04%), Puskesmas Mengwi III (31,43%), Puskesmas Kuta II (47,19%), Puskesmas Abiansemal III (51,25%), Puskesmas Mengwi I (53,69%), Puskesmas Kuta Selatan (57,77%), Puskesmas Abiansemal I (66,07%), Puskesmas Petang II (66,20%). Puskesmas dengan cakupan terbesar adalah Puskesmas Kuta I (98,84%), Puskesmas Mengwi II (74,37%), Puskesmas Petang I (72,97%), Puskesmas Abiansemal IV (72,08%) (Dinas Kesehatan Kabupaten Badung, 2019).

Jenis penelitian ini yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif. Penelitian deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kuta Selatan, Kabupaten Badung. Penelitian ini dilakukan dari Maret sampai dengan April tahun 2021. Sampel penelitian ini adalah ibu post partum yang ada di wilayah Puskesmas Kuta Selatan yang memenuhi kriteria inklusi yaitu sebanyak 36 responden. Menggunakan teknik *purposive sampling*. Untuk

memperoleh data yang diperlukan, penelitian menggunakan metode kuisisioner.

Berdasarkan karakteristik responden sebagian besar usia responden adalah terbanyak adalah 20-35 tahun sebanyak 31 orang (86,1%), sebagian besar pendidikan dari responden adalah tingkat SMA/SLTA sebanyak 18 orang (50,0%), sebagian besar pekerjaan dari responden adalah Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 22 orang (61,1%). Tindakan memperlancar produksi ASI di masa pandemic Covid-19 di Puskesmas Kuta Selatan dalam kategori baik sebanyak 33 orang (91,7%).

DAFTAR ISI

Table of Contents

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar PostPartum	6
1. Pengertian Postpartum.....	6
2. Tahapan Masa Nifas	6
B. Konsep Dasar ASI.....	7
1. Pengertian ASI	7
2. Manfaat Pemberian ASI.....	7

3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi	8
4. Upaya Memperbanyak ASI.....	8
5. Keunggulan Pemberian ASI	9
BAB III.....	10
KERANGKA KONSEP.....	10
A. Kerangka Konsep.....	10
B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional	11
1. Variabel penelitian.....	11
2. Definisi operasional.....	11
BAB IV	17
METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel.....	17
1. Populasi.....	17
2. Sampel.....	18
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	20
1. Jenis Pengumpulan Data	20
2. Metode Pengumpulan Data.....	20
3. Instrument Pengumpulan Data	22
E. Metode Analisis Data	23
1. Teknik Pengolahan Data	23
2. Teknik Analisis Data.....	26
F. Etika Penelitian.....	26
1. Lembar persetujuan (<i>Informed consent</i>).....	26
2. <i>Anonymity</i>	27
3. Asas Kelayakan (<i>Confidentiality</i>).....	27
4. Bertindak Adil (Justice).....	27
BAB V.....	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian.....	28
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	28
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	29

3. Hasil Pengamatan Terhadap Objek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	33
1. Karakteristik Responden	33
2. Gambaran Tindakan Memperlancar Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19.....	35
C. Keterbatasan Penelitian	36
BAB VI	37
SIMPULAN DAN SARAN	37
A. Simpulan	37
B. Saran	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Gambaran Tindakan Memperlancar Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021	12
Tabel.2 Distribusi Frekuensi Responden Tindakan Memperlancar Produksi ASI Berdasarkan Usia Ibu Post Partum Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021	29
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Tindakan Memperlancar Produksi ASI Berdasarkan Pendidikan Ibu Post Partum Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021	30
Tabel.4 Distribusi Frekuensi Responden Tindakan Memperlancar Produksi ASI Berdasarkan Pekerjaan Ibu Post Partum Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021	31
Tabel.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gambaran Tindakan Memperlancar Produksi ASI Ibu Post Partum Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tindakan Memperlancar Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021	10
---	----

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ASEAN	: <i>Association Of Southeast Asian Nations</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	37
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	37
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	39
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	40
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian Gambaran Tindakan Memperlancar Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021	41
Lampiran 6 Uji Variabel	43
Lampiran 7 Uji Reliabilitas.....	46
Lampiran 8 Master Tabel.....	48
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan	51
Lampiran 10 Surat Keterangan Uji Etik.....	52
Lampiran 11Surat Izin Penelitian.....	53