

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI
PEMILIHAN NON METODE KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR**

Studi dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Wilayah Kecamatan Kuta Selatan Tahun 2021



Oleh :

NILUH PUTU LISA DEWI CAHYANI
NIM. P07124220066

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI
PEMILIHAN NON METODE KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR**

Studi dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Wilayah Kecamatan Kuta Selatan Tahun 2021

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

**NILUHPUTULISA DEWICAHYANI
NIM. P07124220066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

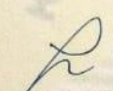
GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI
PEMILIHAN NON METODE KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR

Studi dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Wilayah Kecamatan Kuta Selatan Tahun 2021

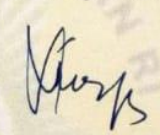
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes

NIP.197306261992032001


Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.S.T.,M.Kes

NIP.197001161989032001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.
NIP.197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI
PEMILIHAN NON METODE KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR


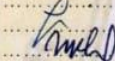
Studi dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Wilayah Kecamatan Kuta Selatan Tahun 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

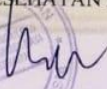
PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 3 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. I Komang Lindayani, S.K.M., M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Gusti Ayu Marhaeni, S.K.M., M.Biomed | (Anggota) | |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Lisa Dewi Cahyani
Nim : P07124220066
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2020/ 2021
Alamat : Jalan Gunung Marbabu I no 6, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Faktor-Faktor Yang Melatarbelakangi Pemilihan Non Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur di Praktek Mandiri Bidan Wilayah Kecamatan Kuta Selatan Tahun 2021” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI no 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021



Yang membuat pernyataan

Ni Luh Putu Lisa Dewi Cahyani
NIM P07124220066

**DESCRIPTION OF FACTORS BEHIND THE SELECTION
NON LONG TERM CONTRACEPTIVE METHODS
IN WOMEN FERTILE AGE**

ABSTRACT

The use of non-long-term contraceptive methods (Non LTM) methods in women fertile age has increased (89,73%) compared to LTM (10,27%). The purpose of this study was to describe the factors behind the selection of non-long-term contraceptive methods in women of childbearing age in the Independent Midwife Practice in the South Kuta District in 2021. The research method was descriptive quantitative with a cross sectional approach. The sampling technique is Probability Sampling, the type of Proportionate Random. Sampling. The study was conducted from 4 to 11 May 2021 in seven Independent Midwife Practices in the South Kuta District, with a sample of 68 people. Research shows that respondents who use Non LTM the duration of <3 years (57,2%), are mostly aged 20-35 years (55.9%), basic education (51.4%), as many as (76.5%) with multipara parity, the main source of information from health workers (76 .5%), shared decision making (60.3%) and had mild side effects (73.5%), previously using injections for 3 months (47.1%), and (52.9%) considering side effects in choosing Non-LTM. In practice, midwives are required to have better communication skills regarding the use of LTM contraception for women fertile age.

Keywords: Contraception, Non LTM, Women fertile age

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI
PEMILIHAN NON METODE KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR**

ABSTRAK

Penggunaan non metode kontrasepsi jangka panjang (non MKJP) oleh wanita usia subur (WUS) cukup tinggi (89,73%) jika dibandingkan dengan MKJP (10,27%). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang melatarbelakangi pemilihan non metode kontrasepsi jangka panjang pada wanita usia subur di Praktek Mandiri Bidan wilayah Kecamatan Kuta Selatan Tahun 2021. Metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling *Probability Sampling* jenis *Proportionate Random Sampling*. Penelitian dilakukan tanggal 4 sampai 11 Mei 2021 di tujuh Praktek Mandiri Bidan Wilayah Kecamatan Kuta Selatan. Sampel 68 orang. Penelitian menunjukkan bahwa responden yang menggunakan Non MKJP dengan lama penggunaan < 3 tahun (57,3%), paling banyak berumur 20-35 tahun (55,9%), pendidikan Dasar (51,4%), sebanyak 76,5% dengan paritas multipara, sumber informasi utama dari tenaga kesehatan (76,5%), pengambilan keputusan secara bersama (60,3%), mempunyai pengalaman efek samping ringan (73,5%), sebelumnya menggunakan suntik 3 bulan (47,1%), dan (52,9 %) mempertimbangkan efek samping dalam pemilihan Non MKJP. Disarankan agar praktek mandiri bidan meningkatkan konseling tentang alat kontrasepsi lain yang lebih efektif dan meningkatkan pelayanan MKJP. Bidan dalam praktiknya dituntut memiliki kemampuan komunikasi lebih baik tentang penggunaan kontrasepsi MKJP bagi wanita usia subur.

Kata Kunci: Kontrasepsi, Non MKJP, Wanita usia subur

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI PEMILIHAN NON METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR

Ni Luh Putu Lisa Dewi Cahyani (P07124220066)

Data Profil dinas Kesehatan Kabupaten Badung tahun 2019 menunjukkan jumlah peserta KB aktif Kecamatan Kuta Selatan untuk non MKJP 89,73 % lebih besar dibanding MKJP 10,27% hampir 9 kali lipat. Non MKJP tertinggi adalah suntik sebesar 73,0%. Non Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Non MKJP) adalah cara kontrasepsi dengan efektivitas dan tingkat kelangsungan pemakaiannya rendah serta angka kegagalannya yang tinggi apabila kurang disiplin dengan aturan pemakaian. Faktor umur, paritas, pendidikan, sumber informasi utama, pengambilan keputusan dan pengalaman efek samping merupakan faktor yang melatarbelakangi pemilihan non MKJP.

Berdasarkan data tingginya pemakaian non MKJP di Kecamatan Kuta Selatan peneliti melakukan penelitian mengenai faktor- faktor yang melatarbelakangi pemilihan non metode kontrasepsi jangka panjang pada wanita usia subur. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang melatarbelakangi pemilihan non metode kontrasepsi jangka panjang pada wanita usia subur di Praktek Mandiri Bidan wilayah Kecamatan Kuta Selatan Tahun 2021. Tujuan khusus dalam penelitian ini adalah mengidentifikasi proporsi pemilihan dan lama penggunaan non MKJP, mengidentifikasi umur, paritas, pendidikan, sumber informasi, pengambilan keputusan, pengalaman (jenis kontrasepsi sebelumnya, pertimbangan efek samping) pada wanita usia subur di Praktek Mandiri Bidan wilayah Kecamatan Kuta Selatan Tahun 2021.

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di tujuh Praktek Mandiri Bidan wilayah Kecamatan Kuta Selatan yang melayani non MKJP pada tanggal 4 sampai 11 Mei 2021. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh WUS yang menggunakan non MKJP (suntik kombinasi, suntik progesterin, pil kombinasi)

sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yaitu sebanyak 68 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Probability Sampling* jenis *Proportionate Random Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuisioner.

Hasil uji analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden memilih menggunakan non MKJP jenis suntikan 1 bulan 55,9%, lama penggunaan kontrasepsi non MKJP <3 tahun (57,3%), lama penggunaan ≥ 3 tahun sebanyak 42,7% , lama pemakaian kontrasepsi suntik DMPA ≥ 3 tahun mempengaruhi kadar kolesterol akseptor. Akseptor sebagian besar berumur 20-35 tahun (55,9%), tingkat pendidikan dasar (51,4%). Tingkat pendidikan responden sebagian besar berpendidikan dasar, akan sulit menerima informasi yang datang dari luar. Mereka akan cenderung mempertahankan informasi secara turun temurun tentang berbagai hal. Paritas multipara sebesar 76,5%, jumlah anak merupakan salah satu faktor yang paling mendasar mempengaruhi perilaku pasangan usia subur atau keluarga dalam menggunakan metode kontrasepsi. Sebagian besar akseptor memperoleh informasi utama mengenai non MKJP dari tenaga kesehatan (76,5%), calon akseptor yang masih ragu-ragu dalam memilih alat kontrasepsi dapat diyakinkan oleh petugas kesehatan. Pengambilan keputusan dalam menggunakan kontrasepsi dilakukan bersama (ibu dan suami) sebesar 60,3%, suami memegang peranan dalam pengambilan keputusan untuk pemilihan kontrasepsi karena berpengaruh pada hubungan seksual. Sebagian besar responden sebelumnya menggunakan suntik 3 bulan (47,1 %), mempunyai pengalaman efek samping ringan pada penggunaan kontrasepsi sebelumnya sebanyak 73,5%, dan mempertimbangkan efek samping dalam pemilihan non MKJP sebanyak 52,9 %. Pengalaman pemakaian kontrasepsi sebelumnya merupakan salah satu faktor yang berperan penting dalam pemilihan metode kontrasepsi yang akan diputuskan selanjutnya. Sebagian besar dari keseluruhan pengguna KB yang menggunakan alat kontrasepsi menginginkan hal terbaik dan tanpa ada efek samping dari penggunaan alat kontrasepsi.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah umur reproduksi tidak sehat perlu mendapat perhatian khusus dalam pelayanan kontrasepsi. Saran dalam penelitian ini adalah bagi Bidan Praktek Mandiri di wilayah Kuta Selatan diharapkan melakukan upaya yang lebih efektif dalam memberikan konseling keluarga

berencana bagi calon akseptor maupun akseptor sehingga masyarakat dapat memperoleh informasi yang menyeluruh serta memilih kontrasepsi sesuai dengan kebutuhan mereka, meningkatkan pelayanan KB gratis khususnya MKJP bagi peserta BPJS dan bagi peneliti berikutnya diharapkan dapat meneliti efek penggunaan non MKJP ≥ 3 tahun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Faktor-Faktor Yang Melatarbelakangi Dalam Pemilihan Non Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur Di Praktek Mandiri Bidan wilayah Kecamatan Kuta Selatan Tahun 2021” tepat pada waktunya.

Maksud dan tujuan dari penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Peneliti menyadari skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Denpasar atas kesempatan yang diberikan sehingga peneliti dapat mengikuti dan menyelesaikan tugas akhir.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing I dengan penuh perhatian telah memberikan motivasi, semangat, bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.S.T., M.Kes selaku dosen pembimbing II dengan penuh perhatian dan kesabaran telah memberikan bimbingan dan saran kepada peneliti sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai.
6. PMB Ketut Latri Nariani, Sinaryathi, Nanik Mujayanti, A. A. Tri Astuti, Putu Swarmini, Ketut Widiantari, Nengah Supriani di wilayah Kecamatan Kuta Selatan yang memberikan izin untuk melakukan penelitian dan enumerator dengan penuh semangat membantu sehingga pengumpulan data dapat diselesaikan tepat waktu.
7. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang selalu memberikan doa serta dukungannya, memotivasi dan inspirasi untuk menjadi yang lebih baik.

Dalam skripsi ini peneliti menyadari masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Keluarga Berencana	7
B. Kontrasepsi.....	9
C. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi	16
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel dan Definisi Operasional	26
C. Pertanyaan Penelitian	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32

D. Populasi dan Sampel Penelitian	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	36
G. Etika Penelitian.....	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	26
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Pemilihan dan Lama Pemakaian Non MKJP	41
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Subyek Berdasarkan Variabel Pemilihan Non MKJP	42
Tabel 4 Pemilihan Non MKJP Berdasarkan Karakteristik	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	25
Gambar 2 Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perhitungan Besar Sampel

Lampiran 2 Pedoman Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 6 Hasil Uji Analisis Univariat

Lampiran 7 Master Data

Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan

Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali

Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan

Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung

Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 11 Dokumentasi pengumpulan Data di Praktek Mandiri Bidan wilayah

Kecamatan Kuta Selatan