

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																								
2	Seminar Proposal Penelitian																								
3	Revisi Proposal																								
4	Pengurusan Izin Penelitian																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Pengolahan Data																								
7	Analisis Data																								
8	Penyusunan Laporan																								
9	Sidang Hasil Penelitian																								
10	Revisi Laporan																								
11	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan : ■ : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021

Realisasi dana yang digunakan dalam penelitian ini dipaparkan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan a. Penyusunan Proposal b. Penggandaan Proposal c. Presentasi Proposal d. Revisi Proposal	Rp 100.000,00 Rp 100.000,00 Rp 100.000,00 Rp 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Pengurusan Izin Penelitian b. Penggandaan Lembar dan Pengumpulan Data c. APD dan Hand Sanitizer d. Transportasi dan Akomodasi e. Pengolahan dan Analisis Data	Rp 200.000,00 Rp 100.000,00 Rp 100.000,00 Rp 150.000,00 Rp 100.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan Laporan b. Penggandaan Laporan c. Presentasi Laporan d. Revisi Laporan e. Biaya Tidak Terduga	Rp 100.000,00 Rp 100.000,00 Rp 100.000,00 Rp 100.000,00 Rp 500.000,00
Jumlah		Rp 1.950.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di -

Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,2021

Peneliti

I Putu Yoan Sugiantara

NIM: P07120217026

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon dibaca penjelasan dibawah dengan saksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Self-Compassion Therapy</i> Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021
Peneliti Utama	I Putu Yoan Sugiantara
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak menjawab pernyataan yang diajukan atau menghentikan kepesertaan kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021 dengan jumlah responden sebanyak 17 orang dengan syarat yaitu, responden dengan diabetes melitus yang mengalami depresi setelah dilakukan pengukuran dengan *BDI-II*, responden dengan DM yang berusia 20-60 tahun, responden dengan diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat yang bersedia menjadi subjek penelitian, responden yang bisa membaca dan menulis serta responden dengan diabetes melitus yang sebelumnya bersedia menjadi subyek penelitian namun berhenti karena alasan tertentu dan berhenti ketika mengikuti tahapan dari prosedur *Self-Compassion Therapy*.

Responden akan diberikan rasa ketenangan sehingga depresi yang dialami dapat berkurang. Kegiatan ini dilakukan 2 kali seminggu dalam 2 minggu dengan

waktu 10 sampai 20 menit tiap pertemuan. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena subyek penelitian hanya akan diajak mengikuti terapi sederhana serta berdiskusi terkait masalah dihadapi responden.

Atas kesediaan partisipasinya maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif berupa pulsa selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan data peserta penelitian dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “*Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)*” Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali” setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/ Saudara/i. Bila ada pertanyaan, silakan hubungi peneliti : I Putu Yoan Sugiantara dengan No HP 0895412379335.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *Peserta Penelitian/*Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

.....
Tanggal : / /

.....
Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek

.....

Peneliti,

.....

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta.
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta.
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Instrumen Pengumpulan Data *Beck Depression Inventory-II (BDI-II)*

Judul Penelitian : Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2021.

Waktu Pengambilan :

Nama Responden :

Kode Responden :

Petunjuk Pengisian Data :

1. Dalam Kuesioner berikut telah disediakan 21 kelompok pernyataan. Dalam setiap pernyataan tersebut, terdapat beberapa pilihan yang disediakan.
2. Anda diharapkan membaca dahulu pertanyaan dengan saksama, kemudian pilihlah 1 pernyataan dari setiap nomor yang sesuai dengan keadaan dan perasaan anda dengan mencentang (√) kotak pada pernyataan.
3. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama silang (X) pada jawaban yang salah dan centang kotak pada pernyataan yang anda pilih.

A. Data Singkat Responden

1. Tempat Tanggal Lahir :
2. Jenis Kelamin :
3. Alamat :
4. Nomor Telepon/HP :

TEST BECK DEPRESSION INVENTORY (BDI-II)

(Pilihlah salah satu pernyataan yang sesuai dengan diri anda seminggu terakhir, dengan mencentang (✓) kotak di depan pernyataan yang dipilih)

1. Pernyataan 1

- ☐ (0) Saya tidak merasa sedih
- ☐ (1) Saya merasa sedih
- ☐ (2) Saya sedih sepanjang waktu dan tak dapat menghilangkannya.
- ☐ (3) Saya begitu sedih hingga saya merasa tidak tahan lagi.

2. Pernyataan 2

- ☐ (0) Saya tidak berkecil hati terhadap masa depan saya
- ☐ (1) Saya merasa berkecil hati terhadap masa depan saya
- ☐ (2) Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan
- ☐ (3) Saya merasa bahwa tidak ada harapan dimasa depan, segala sesuatu tidak perlu diperbaiki.

3. Pernyataan 3

- ☐ (0) Saya tidak merasa gagal
- ☐ (1) Saya merasa bahwa saya telah gagal melebihi kebanyakan orang
- ☐ (2) Saat saya mengingat masa lalu, yang teringat adalah kegagalan
- ☐ (3) Saya merasa bahwa saya adalah orang yang gagal total.

4. Pernyataan 4

- ☐ (0) Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya
- ☐ (1) Saya tak lagi mendapat kepuasan dari hal yang biasa saya lakukan
- ☐ (2) Saya tidak mendapat kepuasan dari apapun lagi
- ☐ (3) Saya merasa tidak puas atau bosan dengan segalanya.

5. Pernyataan 5

- ☐ (0) Saya tidak merasa bersalah
- ☐ (1) Saya cukup sering merasa bersalah
- ☐ (2) Saya sering merasa sangat bersalah
- ☐ (3) Saya merasa bersalah sepanjang waktu.

6. Pernyataan 6

- ☐ (0) Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum
- ☐ (1) Saya merasa bahwa saya mungkin dihukum
- ☐ (2) Saya mengharapkan agar dihukum
- ☐ (3) Saya merasa bahwa saya sedang dihukum.

7. Pernyataan 7

- ☐ (0) Saya tidak merasa kecewa pada diri saya sendiri
- ☐ (1) Saya merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
- ☐ (2) Saya merasa jijik terhadap diri saya sendiri
- ☐ (3) Saya membenci diri saya sendiri.

8. Pernyataan 8

- ☐ (0) Saya tidak merasa bahwa saya lebih buruk daripada orang lain
- ☐ (1) Saya selalu mencela diri saya sendiri karena kelemahan/kekeliruan saya
- ☐ (2) Saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu atas kesalahan saya.
- ☐ (3) Saya menyalahkan diri saya sendiri atas semua hal yang terjadi

9. Pernyataan 9

- ☐ (0) Saya tidak punya pikiran untuk bunuh diri
- ☐ (1) Saya mempunyai pikiran untuk bunuh diri, tetapi tidak akan saya

lakukan

- ☐ (2) Saya ingin bunuh diri
- ☐ (3) Saya bunuh diri kalau ada kesempatan.

10. Pernyataan 10

- ☐ (0) Saya tidak menangis lebih dari biasanya
- ☐ (1) Sekarang saya lebih banyak menangis dari pada biasanya
- ☐ (2) Saya hamper selalu manangis terhadap hal-hal kecil
- ☐ (3) Saya merasa ingin menangis tapi tidak bisa.

11. Pernyataan 11

- ☐ (0) Sekarang saya tidak merasa lebih gelisah dari sebelumnya
- ☐ (1) Saya lebih mudah gelisah daripada biasanya
- ☐ (2) Saya sekarang merasa gelisah sepanjang waktu
- ☐ (3) Saya selalu merasa gelisah sehingga harus menyembunyikan diri.

12. Pernyataan 12

- ☐ (0) Saya masih tetap senang bergaul dengan orang lain
- ☐ (1) Saya kurang minat terhadap orang lain dibanding biasanya
- ☐ (2) Saya kehilangan sebagian besar minat saya terhadap orang lain
- ☐ (3) Saya telah kehilangan seluruh minat saya terhadap orang lain.

13. Pernyataan 13

- ☐ (0) Saya mengambil keputusan sama baiknya dengan sebelumnya
- ☐ (1) Saya lebih banyak menunda keputusan daripada biasanya.
- ☐ (2) Saya mempunyai kesulitan yang lebih besar dalam mengambil keputusan daripada sebelumnya
- ☐ (3) Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan apapun.

14. Pernyataan 14

- ☐ (0) Saya tidak merasa bahwa saya kelihatan lebih jelek daripada biasanya
- ☐ (1) Saya merasa cemas jangan-jangan saya tua dan tidak menarik
- ☐ (2) Saya merasa ada perubahan- perubahan tetap pada penampilan saya yang membuat saya terlihat tidak menarik.
- ☐ (3) Saya yakin bahwa saya kelihatan jelek

15. Pernyataan 15

- ☐ (0) Saya dapat bekerja dengan baik sebelumnya
- ☐ (1) Saya membutuhkan usaha istimewa untuk mulai mengerjakan sesuatu
- ☐ (2) Saya harus memaksa diri saya untuk mengerjakan sesuatu
- ☐ (3) Saya sama sekali tidak dapat mengerjakan apa-apa

16. Pernyataan 16

- ☐ (0) Saya dapat tidur nyenyak seperti biasa
- ☐ (1) SSaya tidak dapat tidur nyenyak seperti biasa
- ☐ (2) Saya bangun 2-3 jam lebih awal dari biasanya dan sulit tidur kembali
- ☐ (3) Saya bangun beberapa jam lebih awal dari biasanya dan tidak dapat tidur kembali.

17. Pernyataan 17

- ☐ (0) Saya tidak lebih mudah tersinggung/marah dari biasanya
- ☐ (1) Saya lebih mudah tersinggung/marah dari biasanya
- ☐ (2) Saya hamper selalu tersinggung/marah dari pada biasanya

☐ (3) Saya begitu sedih hingga saya merasa tidak tahan lagi.

18. Pernyataan 18

☐ (0) Nafsu makan saya masih seperti biasa

☐ (1) Nafsu makan saya tidak seperti biasanya

☐ (2) Sekarang nafsu makan saya jauh lebih berkurang

☐ (3) Saya tidak mempunyai nafsu makan sama sekali

19. Pernyataan 19

☐ (0) Saya dapat berkonsentrasi seperti biasanya

☐ (1) Saya tidak dapat berkonsentrasi sebaik seperti biasanya

☐ (2) Saya tidak dapat berkonsentrasi dalam jangka waktu lama

☐ (3) Saya sama sekali tidak dapat berkonsentrasi

20. Pernyataan 20

☐ (0) Saya tidak lebih mudah lelah dari biasanya

☐ (1) Saya menjadi lebih mudah lelah dibanding biasanya

☐ (2) Saya terlalu lelah untuk melakukan sesuatu dibanding dulu

☐ (3) Saya terlalu lelah melakukan sebagian besar pekerjaan dibanding dulu

21. Pernyataan 21

☐ (0) Saya merasa tidak ada perubahan dalam minat saya terhadap seks akhir-akhir ini

☐ (1) Saya kurang berminat terhadap seks kalau dibandingkan sebelumnya

☐ (2) Sekarang saya sangat kurang berminat terhadap seks..

☐ (3) Saya sama sekali kehilangan minat terhadap seks.

Lampiran 6

Standar Prosedur Operasional (SPO) *Self-Compassion Therapy* Dengan Kombinasi Psikoterapi Suportif

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN		
LANGKAH	KEGIATAN	HASIL	
		Kompeten	Tidak Kompeten
PERSIAPAN	1. Ruangan yang representatif untuk 2 orang. 2. Kursi 2 buah.		
PROSEDUR	A. PRA INTERAKSI		
	1. Menyiapkan diri secara fisik dan psikologis (tidak ada konflik internal yang dapat mempengaruhi proses terapi)		
	2. Mempelajari rekam medis atau riwayat pasien sebagai data awal		
	3. Menyiapkan lingkungan yang tenang, nyaman, dan aman		
	4. Mengatur kursi antara terapis dengan pasien pada posisi saling berhadapan tanpa adanya sekat fisik dan psikologis.		
	B. INTERAKSI		
	1. ORIENTASI		
	a. Menyapa pasien sesuai kultur/sosial budaya setempat		
	b. Memperkenalkan diri		
	c. Melakukan kontrak topik, waktu tempat pertemuan		
	d. Menanyakan keluhan utama pasien saat ini		
	e. Memvalidasi masalah yang dialami pasien		
	f. Menjelaskan maksud dan tujuan pertemuan		
	2. KERJA		
	a. Mengeksplorasi perasaan pasien secara mendalam.		
	b. Melakukan katarsis/abreaction yang terjadi dengan empati		
	c. Menentukan stresor yang relevan dengan tepat dan cermat.		

	d. Memodifikasi appraisal primer dan sekunder pasien secara konstruktif		
	e. Memberikan dukungan berupa : 1) Informasi untuk membatasi masalah pasien. 2) Penilaian diri yang positif.		
	3) Perhatian secara emosional. 4) Instrumental (jasa pelayanan)		
	f. Mendiskusikan coping yang efektif untuk mengatasi masalah pasien.		
	3. TERMINASI		
	a. Mengeksplorasi perasaan klien		
	b. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang telah dilakukan.		
	c. Melakukan kontrak : topik, waktu dan tempat untuk kegiatan selanjutnya/Terminasi jangka panjang		
	C. POST INTERAKSI		
	1. Mengelola alat dan bahan yang telah dipakai		
	2. Mendokumentasikan tindakan secara tepat pada lembar catatan keperawatan pasien		

(Sumirta dkk, 2019)

Lampiran 7

Master Tabel Pengumpulan Data Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021

Pre Test

Kode Responden	Pernyataan																					Tingkat Depresi	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Skor	Kategori
001	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	2	0	0	1	1	1	17	Ringan
002	1	1	1	1	2	1	1	1	0	0	2	0	1	2	1	2	0	1	1	1	1	21	Sedang
003	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	Ringan
004	1	1	2	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	2	1	1	1	15	Ringan
005	1	1	1	1	1	1	1	2	0	0	1	0	0	1	1	2	0	1	1	2	2	20	Sedang
006	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	2	0	1	1	1	3	0	2	1	1	1	20	Sedang
007	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	2	0	1	1	1	3	0	2	1	2	1	17	Ringan
008	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	2	0	0	1	1	2	0	2	1	1	1	16	Ringan
009	2	1	2	1	1	1	1	1	0	0	2	0	0	1	1	2	0	1	1	1	1	20	Sedang
010	1	1	2	1	1	1	1	1	0	0	2	0	1	1	1	2	0	1	2	1	1	21	Sedang
011	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	3	0	2	1	1	1	15	Ringan
012	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	2	0	2	2	1	1	16	Ringan
013	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	2	0	0	1	1	2	0	1	1	1	0	15	Ringan
014	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	2	0	1	1	1	1	15	Ringan
015	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	3	0	2	1	1	1	14	Ringan
016	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	0	1	2	1	2	0	1	1	2	1	24	Sedang
017	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	2	0	1	1	1	3	0	2	1	1	1	21	Sedang

Kategori : 1= (skor 0-13 Tidak depresi), 2= (skor 14-19 depresi ringan), 3= (skor 20-28 depresi sedang), 4= (skor 29-63 depresi berat)

Post Test

Kode Responden	Pernyataan																					Tingkat Depresi	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Skor	Kategori
001	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	2	0	0	1	1	1	15	Ringan
002	1	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	0	1	2	1	2	0	1	1	1	1	20	Sedang
003	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	Tidak
004	1	1	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	1	1	1	14	Ringan
005	1	1	1	1	1	0	1	2	0	0	0	0	0	1	1	2	0	1	1	2	2	18	Ringan
006	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	2	0	1	0	1	3	0	2	1	1	1	19	Ringan
007	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	1	1	1	3	0	2	1	2	1	16	Ringan
008	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	1	1	2	0	2	1	1	1	13	Tidak
009	2	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	2	0	1	1	1	1	18	Ringan
010	1	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	2	0	1	2	1	1	20	Sedang
011	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	3	0	2	1	1	1	13	Tidak
012	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	2	0	2	2	1	1	14	Ringan
013	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	2	0	1	1	1	0	13	Tidak
014	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	2	0	1	1	1	1	14	Ringan
015	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	3	0	2	1	1	1	13	Tidak
016	1	1	1	1	2	1	1	1	0	0	2	0	1	2	1	1	0	1	1	2	1	21	Sedang
017	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	3	0	2	1	1	1	18	Ringan

Kategori : 1= (skor 0-13 Tidak depresi), 2= (skor 14-19 depresi ringan), 3= (skor 20-28 depresi sedang), 4= (skor 29-63 depresi berat)

Karakteristik Responden yang Diteliti dan Hasil *Pre Test* - *Post Test*

Kode Responden	Karakteristik Responden		Hasil Pre Test		Hasil Post Test	
	Usia	Jenis Kelamin	Skor	Kategori	Skor	Kategori
001	2	1	17	2	15	2
002	2	2	21	3	20	3
003	2	1	14	2	13	1
004	2	1	15	2	14	2
005	3	2	20	3	18	2
006	2	2	20	3	19	2
007	2	2	17	2	16	2
008	3	2	16	2	13	1
009	2	2	20	3	18	2
010	2	2	21	3	20	3
011	2	1	15	2	13	1
012	3	1	16	2	14	2
013	2	1	15	2	13	1
014	2	2	15	2	14	2
015	2	1	14	2	13	1
016	2	2	24	3	21	3
017	2	2	21	3	18	2

Keterangan :

Usia

1 = Dewasa Awal (20-30 Tahun)

2 = Dewasa Madya (31-59 Tahun)

3 = Dewasa Akhir (≥ 60 Tahun)

Jenis Kelamin

1 = Laki-Laki

2 = Perempuan

Kategori Skor

1 = Tidak Depresi (Skor 0-13)

2 = Depresi Ringan (Skor 14-19)

3 = Depresi Sedang (Skor 20-28)

4 = Depresi Berat (Skor 29-63)

Lampiran 8

HASIL ANALISIS FREKUENSI UNIVARIAT USIA, JENIS KELAMIN, PRE-POST SKOR, DAN PRE-POST KATEGORI PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2021

Frequencies

		Statistics					
		Usia	Jenis Kelamin	Pre Test	Pre Test Kategori	Post Test	Post Test Kategori
N	Valid	17	17	17	17	17	17
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		2.18	1.59	17.71	2.41	16.00	1.88
Std. Error of Mean		.095	.123	.746	.123	.707	.169
Median		2.00	2.00	17.00	2.00	15.00	2.00
Mode		2	2	15	2	13	2
Std. Deviation		.393	.507	3.077	.507	2.915	.697
Variance		.154	.257	9.471	.257	8.500	.485
Range		1	1	10	1	8	2
Minimum		2	1	14	2	13	1
Maximum		3	2	24	3	21	3
Sum		37	27	301	41	272	32

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Madya (31-59 Tahun)	14	82.4	82.4	82.4
	Dewasa Akhir (≥ 60 Tahun)	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	7	41.2	41.2	41.2
	Perempuan	10	58.8	58.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Pre Test					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	2	11.8	11.8	11.8
	15	4	23.5	23.5	35.3
	16	2	11.8	11.8	47.1
	17	2	11.8	11.8	58.8
	20	3	17.6	17.6	76.5
	21	3	17.6	17.6	94.1
	24	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Pre Test Kategori					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Depresi Ringan	10	58.8	58.8	58.8
	Depresi Sedang	7	41.2	41.2	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Post Test					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	5	29.4	29.4	29.4
	14	3	17.6	17.6	47.1
	15	1	5.9	5.9	52.9
	16	1	5.9	5.9	58.8
	18	3	17.6	17.6	76.5
	19	1	5.9	5.9	82.4
	20	2	11.8	11.8	94.1
	21	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Post Test Kategori					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Depresi	5	29.4	29.4	29.4
	Depresi Ringan	9	52.9	52.9	82.4
	Depresi Sedang	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

**HASIL UJI NORMALITAS DATA TINGKAT DEPRESI PASIEN
DIABETES MELITUS SEBELUM DAN SESUDAH PERLAKUAN
SELF-COMPASSION THERAPY DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2021**

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
Kategori		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai Pre Post	Pre Test	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
	Post Test	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

Descriptives

Kategori			Statistic	Std. Error	
Nilai Pre Post	Pre Test	Mean		17.71	.746
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.12	
			Upper Bound	19.29	
		5% Trimmed Mean		17.56	
		Median		17.00	
		Variance		9.471	
		Std. Deviation		3.077	
		Minimum		14	
		Maximum		24	
		Range		10	
		Interquartile Range		6	
		Skewness		.489	.550
		Kurtosis		-1.002	1.063
	Post Test	Mean		16.00	.707
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14.50	
			Upper Bound	17.50	
		5% Trimmed Mean		15.89	
		Median		15.00	
		Variance		8.500	
		Std. Deviation		2.915	
		Minimum		13	
		Maximum		21	
		Range		8	
		Interquartile Range		6	
		Skewness		.412	.550
		Kurtosis		-1.489	1.063

Tests of Normality

	Kategori	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Pre Post	Pre Test	.184	17	.130	.891	17	.048
	Post Test	.224	17	.023	.858	17	.014

a. Lilliefors Significance Correction

**HASIL ANALISA DATA TINGKAT DEPRESI PASIEN DIABETES
MELITUS SEBELUM DAN SESUDAH PERLAKUAN *SELF-
COMPASSION THERAPY* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT TAHUN 2021 MENGGUNAKAN
*UJI WILCOXON SIGNED RANKS TEST***

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	17 ^a	9.00	153.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	17		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^a

Post Test - Pre Test	
Z	-3.685 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

**HASIL ANALISA DATA TINGKAT DEPRESI BERDASARKAN USIA
DAN JENIS KELAMIN PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2021
MENGUNAKAN UJI *CHI-SQUARE***

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Pre Test Kategori	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

Usia * Pre Test Kategori Crosstabulation

Count		Pre Test Kategori		Total
		Depresi Ringan	Depresi Sedang	
Usia	Dewasa Madya (31-59 Tahun)	8	6	14
	Dewasa Akhir (≥60 Tahun)	2	1	3
Total		10	7	17

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.093 ^a	1	.761		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.094	1	.759		
Fisher's Exact Test				1.000	.640
Linear-by-Linear Association	.087	1	.768		
N of Valid Cases	17				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.24.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Pre Test Kategori	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

Jenis Kelamin * Pre Test Kategori Crosstabulation

Count

		Pre Test Kategori		Total
		Depresi Ringan	Depresi Sedang	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	7	0	7
	Perempuan	3	7	10
Total		10	7	17

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.330 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	5.691	1	.017		
Likelihood Ratio	10.818	1	.001		
Fisher's Exact Test				.010	.006
Linear-by-Linear Association	7.840	1	.005		
N of Valid Cases	17				

a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.88.

b. Computed only for a 2x2 table



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar

Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/ 004.4 /2021

22 Januari 2021

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami an.

Nama	NIM	Data yang dicari
I Putu Yoan Sugiantara	P07120217026	Mencari data pasien yang mengalami Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat dan Puskesmas II Denpasar Utara

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan


I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB
NIP : 197108141994021001

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas I Denpasar Barat
2. Kepala Puskesmas II Denpasar Utara



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar

Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.02.02/020/0167 /2021
Hal : Mohon Ijin Penelitian

9 Februari 2021

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
Jl. Raya Puputan, Renon, Kec. Denpasar Timur, Kota Denpasar, Bali 80239

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan
Keperawatan Poltekkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin
penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : I Putu Yoan Sugiantara
NIM : P07120217026
Judul Penelitian : Pengaruh Self-Compassion Therapy Terhadap Tingkat
Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas
I Denpasar Barat Tahun 2021
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat
Waktu Penelitian : Maret - April 2021

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek
keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran
pemerintah terkait pencegahan covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang
ketat

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan
Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp. (0361) 243804 Fax. (0361) 256905 website: www.dpmpstsp.baliprov.go.id e-mail:
dpmpstsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/1730/IZIN-C/DISPMPT
Lampiran
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian /
Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth. WALIKOTA DENPASAR
cq. Kepala Badan Kesbang dan Pol Kota
Denpasar
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Nomor PP.02.02/020/0167/2021, tanggal 09 Februari 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : I Putu Yoan Sugiantara
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jalan Gunung Andakasa Gang Pandan Arum Nomor 4 Denpasar Barat
Judul/bidang : Pengaruh Self-Compassion Therapy Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (28 Maret 2021 - 30 April 2021)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitanya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF RP 0,-**

Bali, 18 Maret 2021
a.n GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS



DEWA PUTU MANTERA
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth

1. Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
2. Yang Bersangkutan



BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR

<https://www.denpasarkota.go.id/> email : kesbangpol@denpasarkota.go.id

Nomor : 070/413/BKBP

Kepada

Lampiran : -

Yth. Kepala Puskesmas I Denpasar Barat

Perihal : Surat Keterangan Penelitian/
Rekomendasi Penelitian

di-

Denpasar

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 13 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:

Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : 070/1730/IZIN-C/DISPMPT, tanggal 18 Maret 2021, Perihal : Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : I Putu Yoan Sugiantara
Alamat : Jalan Gunung Andakasa Gang Pandan Arum No. 4
Denpasar
Status Peneliti : Mahasiswa
Judul Penelitian : Pengaruh Self-Compassion Therapy Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat
Tujuan Penelitian : Untuk Menyelesaikan Tugas Akhir
Bidang Peneliti : Kesehatan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (28 Maret 2021 - 30 April 2021)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar

4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Maret 2021

An. Walikota Denpasar

Ub. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan
Politik Kota Denpasar

Sekretaris



I Wayan Wirawan, S.Sos, M.Si
NIP. 196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
3. Camat Denpasar Barat
4. Yang Bersangkutan
5. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar

Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/0276 /2021

29 Maret 2021

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:
Kepala Puskesmas I Denpasar Barat.....
di :
..... Denpasar

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : I Putu Yoan Sugiantara.....
Nim : P07120217026.....
Judul penelitian : Pengaruh Self-Compassion Therapy Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus
Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat
Waktu penelitian : 28 Maret 2021 - 30 April 2021

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait Covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



[Handwritten signature]

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020



**PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR
UPTD PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR BARAT**

Jl. Gunung Rinjani No. 65 Denpasar, No Telp. (0361) 482045
Website : www.puskesmasdenbar1.denpasarkota.go.id
Email : puskesmas1denbar@gmail.com



SURAT KETERANGAN

No : 800 / 480 / Pusk.I DB

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : dr. Lina Muji Rahayu
N I P : 19711129200212 2 004
Pangkat / Gol. : Pembina Tk I/ IV. b.
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

N a m a : I Putu Yoan Sugiantara
NIM : P.07120217026
Jurusan : S.Tr. Keperawatan

Memang benar telah melakukan penelitian , mulai dari tanggal 28 Maret 2021 s/d 30 April 2021 di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar , 08 Mei 2021
Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat

dr. Lina Muji Rahayu
NIP: 197111292002122004



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK /

ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0308 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH SELF-COMPASSION THERAPY TERHADAP TINGKAT DEPRESI PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2021

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I PUTU YOAN SUGIANTARA

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 29 April 2021

Ketua,



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0308 /2021

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
I PUTU YOAN SUGIANTARA	PENGARUH SELF-COMPASSION THERAPY TERHADAP TINGKAT DEPRESI PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2021	Perhatikan proses pencegahan covid pada saat bertemu responden	-

Denpasar, 29 April 2021

Ketua,



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di -

Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 5 April2021

Peneliti



I Putu Yoan Sugiantara

NIM: P07120217026

**Persetujuan Setelah Penjelasan
(Informed Consent)
Sebagai Peserta Penelitian**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon dibaca penjelasan dibawah dengan saksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Self-Compassion Therapy</i> Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021
Peneliti Utama	I Putu Yoan Sugiantara
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak menjawab pernyataan yang diajukan atau menghentikan kepesertaan kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/ Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021 dengan jumlah responden sebanyak 17 orang dengan syarat yaitu, responden dengan diabetes melitus yang mengalami depresi setelah dilakukan pengukuran dengan *BDI-II*, responden dengan DM yang berusia 20-60 tahun, responden dengan diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat yang bersedia menjadi subjek penelitian, responden yang bisa membaca dan menulis serta responden dengan diabetes melitus yang sebelumnya bersedia menjadi subyek penelitian namun berhenti karena alasan tertentu dan berhenti ketika mengikuti tahapan dari prosedur *Self-Compassion Therapy*.

Responden akan diberikan rasa ketenangan sehingga depresi yang dialami dapat berkurang. Kegiatan ini dilakukan 2 kali seminggu dalam 2 minggu dengan waktu 10 sampai 20 menit tiap pertemuan. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena subyek penelitian hanya akan diajak mengikuti terapi sederhana serta berdiskusi terkait masalah dihadapi responden.

Atas kesediaan partisipasinya maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif berupa pulsa selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan data peserta penelitian dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali” setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada pertanyaan, silakan hubungi peneliti : I Putu Yoan Sugiantara dengan No HP 0895412379335.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *Peserta Penelitian/*Wali**.

Peserta/ Subyek Penelitian,



K.S

Tanggal : 5 / April / 2021

Wali,

.....
Tanggal : / /

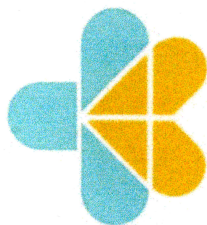
Hubungan dengan Peserta/Subyek

Peneliti,



I Putu Yoan Sugiantara

Tanggal : 5 / April / 2021



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : I Putu Yoan Sugiantara
NIM : P07120217026
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	17/05/2021		NS. Ida Erni Sipohuar, S. Kep
2	Perpustakaan	17/05/2021		Dewa Nyoman Triwijaya
3	Laboratorium	17/05/2021		N. L. K. Suardani
4	HMJ	21/05/2021		DEWA MADE ARDI KRISNA MUKTI
5	Keuangan	17/05/2021		Ni Made Ashub
6	Administrasi umum/ perlengkapan	17/05/2021		I Ketut Wijaya

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 21 Mei 2021
Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. : 196812311992031020



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120217026

Nama Mahasiswa I Putu Yoan Sugiantara

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan + Profesi Ners

Semester : 8

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Seminar Proposal

Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Judul Proposal	4 Jan 2021	✓
2	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Judul Proposal	4 Jan 2021	✓
3	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Judul Proposal	7 Jan 2021	✓
4	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Judul Proposal	8 Jan 2021	✓
5	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Judul Proposal	13 Jan 2021	✓
6	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Judul Proposal	18 Jan 2021	✓
7	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Judul Proposal	19 Jan 2021	✓
8	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Judul Proposal	20 Jan 2021	✓
9	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB I Proposal	21 Jan 2021	✓
10	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB I Proposal	1 Feb 2021	✓
11	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi BAB I Proposal	1 Feb 2021	✓
12	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi BAB I Proposal	7 Feb 2021	✓
13	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB II Proposal	8 Feb 2021	✓
14	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi BAB I dan BAB II Proposal	9 Feb 2021	✓
15	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Revisi BAB I dan BAB II Proposal	9 Feb 2021	✓
16	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi BAB I dan BAB II Proposal	12 Feb 2021	✓
17	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB I - BAB IV Proposal	15 Feb 2021	✓
18	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB I - BAB IV Proposal	16 Feb 2021	✓
19	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Revisi BAB I - BAB IV Proposal	16 Feb 2021	✓
20	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi BAB I - BAB IV Proposal	19 Feb 2021	✓
21	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	ACC Proposal Penelitian	20 Feb 2021	✓
22	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	ACC Proposal Penelitian	21 Feb 2021	✓
23	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	ACC Revisi Proposal Penelitian	9 Mar 2021	✓
24	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	ACC Revisi Proposal Penelitian	11 Mar 2021	✓
25	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Skripsi Bab V	30 Apr 2021	✓
26	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Skripsi Bab V Hasil Penelitian	30 Apr 2021	✓
27	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi Skripsi Bab V	2 Mei 2021	✓
28	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi Bab V dan Skripsi Bab VI	4 Mei 2021	✓
29	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Skripsi Bab V Pembahasan	6 Mei 2021	✓
30	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi Skripsi Bab VI	6 Mei 2021	✓
31	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Skripsi Bab VI Simpulan dan Saran	7 Mei 2021	✓
32	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Lampiran-Lampiran	7 Mei 2021	✓
33	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan Penelitian	8 Mei 2021	✓
34	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Seluruh Lampiran	10 Mei 2021	✓
35	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi Abstrak dan Ringkasan Penelitian	10 Mei 2021	✓
36	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Seluruh Halaman Depan Sebelum Bab I	12 Mei 2021	✓
37	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Seluruh Skripsi	17 Mei 2021	✓
38	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi Seluruh Bagian Skripsi	17 Mei 2021	✓
39	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	ACC Ujian Skripsi	17 Mei 2021	✓
40	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	ACC Ujian Skripsi	18 Mei 2021	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Yoan Sugiantara
NIM : P07120217026
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jln. Gunung Andakasa Gang Pandan Arum No.4 Denpasar
Nomor HP/Email : 0895412379335 / yoansugiantara123@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh *Self-Compassion Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2021

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '10000'. The serial number '36084AJX221527885' is visible at the bottom of the stamp.

I Putu Yoan Sugiantara
NIM. P07120217026