

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
TN.D DENGAN LUKA BAKAR DI RUANG BURN UNIT
RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**



OLEH:

I WAYAN SUINDIANA
NIM. P07120320076

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
TN.D. DENGAN LUKA BAKAR DI RUANG BURN UNIT
RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

I WAYAN SUINDIANA

NIM. P07120320076

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
TN.D. DENGAN LUKA BAKAR DI RUANG BURN UNIT
RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

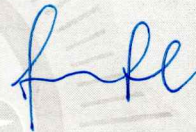
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



V.M. Endang S.P Rahayu, SKp.M.Pd
NIP. 195812191985032005



NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

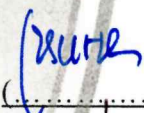
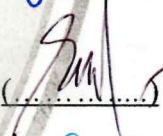

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
TN.D. DENGAN LUKA BAKAR DI RUANG BURN UNIT
RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 14 Juni 2021

TIM PENGUJI :

1. **I Nengah Sumirta, SST., M.Kes** (Ketua) 
NIP. 19650225198603100
2. **V.M. Endang S.P Rahayu, SKp.M.Pd** (Anggota) 
NIP. 195812191985032005
3. **NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd** (Anggota) 
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Tn.D. dengan Luka Bakar Di Ruang Burn Unit RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.MPH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Profesi Ners.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja,S.Kep,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu N.L.K.Sulisnadewi ,S.Kep,M.Kep.Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu V.M. Endang S.P Rahayu, SKp.M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Kepala Ruangan dan Staf Burn Unit serta teman-teman Mahasiswa Prodi Ners Kelas C Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
7. Keluarga (orang tua, istri, anak-anak) yang senantiasa memberikan dukungan penuh dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan penulisan ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **I Wayan Suindiana**
NIM : P07120320076
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jl. Letda Reza No:27, Yang Batu Kauh, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul ” Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Tn.D. dengan Luka Bakar Di Ruang Burn Unit RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan Karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan inisaya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



I Wayan Suindiana
I Wayan Suindiana
NIM : P07120320076

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN TN.D.
DENGAN LUKA BAKAR DI RUANG BURN UNIT
RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Nyeri diidefinisikan sebagai pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan terkait dengan kerusakan jaringan aktual atau potensial. Manajemen nyeri pada luka bakar merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari terapi luka bakar. Nyeri pada luka bakar merupakan nyeri akut, penanganan yang tidak baik akan menyebabkan komplikasi, salah satunya nyeri kronik. Tujuan dari penulisan ini yaitu mengidentifikasi tindakan keperawatan pengelolaan nyeri akut pada komponen, observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi pada Pasien Luka Bakar di Burn Unit RSUP Sanglah Tahun 2021. Metode dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini berupa studi kasus yang diambil saat praktek di ruang Burn Unit RSUP Sanglah Denpasar dengan melakukan asuhan keperawatan selama tiga hari. Berdasarkan hasil pengkajian, masalah keperawatan utama yang ditemukan adalah nyeri akut. Disimpulkan diagnosa prioritas pada kasus adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (luka bakar). Intervensi dan implemntasi Keperawatan yang diberikan untuk mengurangi nyeri adalah dengan mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam. Hasil evaluasi dari intervensi keperawatan yang telah dilakukan dengan manajemen nyeri didapatkan hasil dari nyeri skala lima menjadi nyeri skala dua. Diharapkan tehnik relaksassi nafas dalam dan tindakan kolaboratif tetap bisa diterapkan di ruang rawat inap sebagai bentuk manajemen menurunkan tingkat/skala nyeri.

Kata kunci: Luka bakar, nyeri akut, relaksasi nafas dalam

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN PATIENTS TN.D.
WITH BURN IN THE BURN UNIT OF GENERAL
SANGLAH HOSPITAL DENPASAR**

ABSTRACT

Pain is defined as unpleasant sensory and emotional experiences associated with actual or potential tissue damage. Burn pain management is an integral part of burn therapy. Pain in burns is acute pain, poor handling will cause complications, one of which is chronic pain. The method in writing this final scientific paper for nurses is in the form of a case study taken during practice in the Burn Unit of Sanglah Hospital Denpasar by providing nursing care for three days. Based on the results of the assessment, the main nursing problem found was acute pain. It was concluded that the priority diagnosis in this case was acute pain related to physical injury agents (burns). Nursing interventions and implementations given to reduce pain are to teach deep breathing relaxation techniques. The results of the evaluation of nursing interventions that have been carried out with pain management are obtained from pain on a scale of five to pain on a scale of two. It is hoped that deep breathing relaxation techniques and collaborative actions can still be applied in the inpatient room as a form of management to reduce the level/scale of pain.

Key words: Burns, acute pain, deep breath relaxation

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat aplikatif	5
2. Manfaat keilmuan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Luka Bakar	7
1. Definisi.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Faktor yang mempengaruhi berat ringannya luka bakar.....	9
4. Patofisiologi Luka Bakar.....	12
5. Proses penyembuhan luka	14
6. Pemeriksaan penunjang.....	15
7. Penatalaksanaan	16
B. Konsep Dasar Nyeri Akut pada Pasien Luka Bakar.....	21
1. Pengertian.....	21
2. Kriteria mayor dan minor	21

2. Penyebab	22
3. Penatalaksanaan Nyeri	23
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Luka Bakar	28
1. Pengkajian Keperawatan	28
2. Diagnosa Keperawatan.....	29
3. Perencanaan Keperawatan	30
4. Pelaksanaan Tindakan keperawatan.....	33
5. Evaluasi Keperawatan	33
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	35
A. Pengkajian	35
B. Diagnosa Keperawatan	44
C. Perencanaan Keperawatan.....	45
D. Implementasi Keperawatan	48
E. Evaluasi Keperawatan	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	54
1. Pengkajian	54
2. Diagnosa keperawatan.....	55
3. Perencanaan keperawatan.....	56
4. Pelaksanaan / Implementasi Keperawatan	57
5. Evaluasi keperawatan	59
B. Analisis Intervensi Tehnik relaksasi Nafas Dalam.....	61
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan.....	63
BAB V_PENUTUP	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Derajat dan Kedalaman Luka Bakar	9
Tabel 2 Analisis Symptom Pengkajian Nyeri	29
Tabel 3 Perencanaan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Luka Bakar.....	30
Tabel 4 Pemeriksaan Laboratorium Tn.D. dengan Luka Bakar di Burn Unit RSUP Sanglah Denpasar Tanggal 3 April 2021.....	41
Tabel 5 Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Tn. D. dengan Luka Bakar di Burn Unit RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	43
Tabel 6 Perencanaan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Tn.D dengan Luka Bakar di Burn Unit RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021.....	45
Tabel 7 Implementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Tn.D dengan Luka Bakar di Burn Unit RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021.....	48
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Tn.D dengan Luka Bakar di Burn Unit RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (Sop)	
Tehnik Relaksasi Nafas Dalam	70
Lampiran 2 Lembar Bimbingan KIAN	72