

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
PRE OPERASI FRAKTUR FEMUR DI RUANG PERSIAPAN  
OK WING AMERTA RSUP SANGLAH DENPASAR**



**Oleh :**

**NI PUTU PANCANI, SST**

**NIM. P07120320108**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR**

**2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN PRE  
OPERASI FRAKTUR FEMUR DI RUANG PERSIAPAN OK  
WING AMERTA RSUP SANGLAH DENPASAR**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

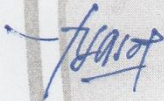
**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN PRE  
OPERASI FRAKTUR FEMUR DI RUANG PERSIAPAN OK  
WING AMERTA RSUP SANGLAH DENPASAR**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

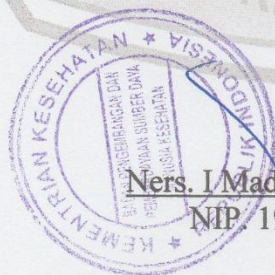
Pembimbing Pendamping

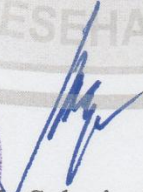


Ns. I.G.A.Ari Rasdini, S.Pd.S.Kep.M.Pd  
NIP.195910151986032001

Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns.M.Biomed  
NIP.196211081982122001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



  
**Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.**  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**


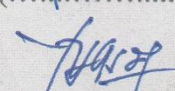
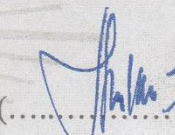
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASEIN PRE  
OPERASI FRAKTUR FEMUR DI RUANG PERSIAPAN  
OK WING AMERTA RSUP SANGLAH DENPASAR**

**TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI :**

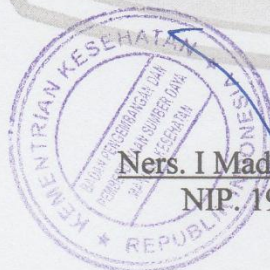
**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 18 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. N.L.P.Yunianti S.C.S.Kep.Ns.M.Pd (Ketua) (.....)  
NIP. 196906211994032002
2. Ns I.G.A.Ari Rasdini S.Pd .Skep.M.Pd (Anggota I) (.....)  
NIP. 195910151986032001
3. Ni Nyoman Hartati S.Kep Ns.M.Biomed (Anggota II) (.....)  
NIP 196211081982122001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.

NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN PRE  
OPERASI FRAKTUR FEMUR DI RUANG PERSIAPAN OK WING  
AMERTA RSUP SANGLAH DENPASAR**

Ni Putu Pancani  
Program Studi Profesi Ners  
Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Email:putupancani68106@gmail.com

**ABSTRAK**

Fraktur femur adalah diskontinuitas dari jaringan tulang femur, kondisi fraktur femur secara klinis bisa berupa fraktur femur terbuka disertai adanya kerusakan jaringan lunak (otot, kulit, jaringan saraf dan pembuluh darah). Fraktur femur tertutup yang dapat disebabkan oleh trauma pada paha. Manifestasi klinis dari pasien fraktur femur adalah nyeri akut. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan terapi farmakologi dan non farmakologi, salah satu manajemen nyeri non farmakologi adalah terapi musik. Tujuan penulisan studi kasus ini adalah mampu menerapkan asuhan keperawatan pada pasien nyeri akut pada kasus pre operasi fraktur femur dengan terapi musik di ruang persiapan OK Wing Amerta RSUP Sanglah Denpasar. Studi kasus dilakukan pada 2 orang pasien yang mengeluh nyeri pada femur, os meringis, gelisah, bersikap protektif, frekwensi nadi meningkat, tekanan darah meningkat. Intervensi yang diberikan adalah dengan terapi musik selama 15 menit dalam 1 sesi, dari hasil evaluasi setelah pemberian terapi musik didapatkan data adanya keluhan dan skala nyeri menurun, meringis menurun, gelisah menurun, frekwensi nadi membaik, tekanan darah membaik, sikap protektif menurun, diaphoresis menurun. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terapi musik dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien dengan nyeri akut fraktur femur.

Kata kunci: Fraktur femur, nyeri akut, terapi musik

**NURSING CARE ACUTE PAIN FOR THE PATIENT IN PREOPERATIVE  
OF FEMUR FRACTURE IN THE PREPARATION ROOM OK WING  
AMERTA RSUP SANGLAH DENPASAR**

Ni Putu Pancani

*Nursing Professional Study Program*

*Denpasar Health Ministry of Health Polytechnic*

*Email:putupancani68106@gmail.com*

**ABSTRACT**

*Femur fracture is a discontinuity of the femoral bone tissue, clinically the condition of femur fracture can be an open femur fracture with soft tissue damage (muscle, skin, nerve tissue and blood vessels). Closed femur fracture which can be caused by trauma to the bone of femur. The clinical manifestation of femoral fracture patients is acute pain. Pain management can be done with pharmacological and non-pharmacological therapy, one of the non-pharmacological pain management is music therapy. The purpose of writing this case study is to be able to apply nursing care to acute pain patients in preoperative femoral fracture cases with music therapy in the preparation room of OK Wing Amerta RSUP Sanglah Denpasar. The case study was carried out on 2 patients who complained of pain in the femur, grimacing, restlessness, being protective, increasing pulse frequency, increasing blood pressure. The intervention given was music therapy for 15 minutes in 1 session, from the evaluation results after the provision of music therapy obtained data on complaints and decreased pain scale, decreased grimacing, decreased anxiety, improved pulse frequency, improved blood pressure, decreased protective attitude, decreased diaphoresis. The evaluation results show that music therapy can reduce pain intensity in patients with acute pain of femoral fractures.*

*Keywords : Fracture of femur, acute pain, music therapy*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “ **Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Femur di Ruang Persiapan OK Wing Amerta RSUP Sanglah Denpasar** ” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak dr I Wayan Sudana , M.Kes selaku Direktur Utama RSUP Sanglah Denpasar yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan studi kasus di Ruang Persiapan OK Wing Amerta RSUP Sanglah Denpasar.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Ibu Ns I.G.A.Ari Rasdini S.Pd .Skep.M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu Ni Nyoman Hartati S.Kep Ns.M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Ibu N.L.P.Yunianti S.C.S.Kep.Ns.M.Pd selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah Ners yang sudah meluangkan waktu selaku Ketua Penguji.
8. Keluarga, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Juni 2021

Ni Putu Pancani ,SST  
P07120320108



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Pancani,SST  
NIM : P07120320108  
ProgramStudi : Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Jalan Mekar II Blok DIV no 10 Banjar Mekar Jaya  
Pemogan Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Femur di Ruang Persiapan OK Wing Amerta RSUP Sanglah Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 18 Juni 2021  
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Pancani,SST  
P07120320108

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat Praktis .....	6
2. Manfaat Teoritis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Medis .....	8

B. Konsep Dasar Nyeri Akut .....	13
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pre Operasi Fraktur Femur .....	26
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>	<b>41</b>
A. Pengkajian .....	41
B. Masalah Keperawatan .....	43
C. Diagnosa Keperawatan .....	44
D. Rencana Keperawatan .....	45
E. Implementasi Keperawatan .....	47
F. Evaluasi .....	55
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	56
B. Analisis Terapi Musik dengan Konsep Evidence Based Practice .....	60
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang dapat dilakukan .....	63
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>65</b>
A. SIMPULAN .....	65
B. SARAN .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Mayor Nyeri Akut.....	14
Tabel 2 Gejala dan Tanda Minor Nyeri Akut.....	14
Tabel 3 Penatalaksanaan Nyeri Akut .....	17
Tabel 4 Prosedur Penerapan Terapi Musik.....	25
Tabel 5 Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut .....	31
Tabel 6 Data Pengkajian Kasus Kelolaan I dan II.....	41
Tabel 7 Hasil Laboratorium Kasus Kelolaan I dan II.....	43
Tabel 8 Hasil Radiology Kasus I dan II.....	43
Tabel 9 Ananlisa Masalah Keperawatan Kasus I .....	43
Tabel 10 Analisa Masalah Keperawatan Kasus II.....	44
Tabel 11 Rencana Tindakan Keperawatan Nyeri Akut .....	45
Tabel 12 Implenmentasi Keperawatan Kasus I.....	49
Tabel 13 Implementasi Keperawatan Kasus II .....	52
Tabel 14 Evaluasi Keperawatan kasus I dan II .....	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Prosedur Terapi Musik .....	73
Lampiran 2. Lembar Bukti Administrasi .....	74
Lampiran 3. Lembar Validasi Bimbingan .....	75
Lampiran 4. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tipe Fraktur Sharp Batang Femur .....	9
--	---