

**Lampiran 1**

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN**  
**GAMBARAN SELF CARE MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DI WILAYAH PUSKESMAS MENGWI II TAHUN 2021**

No	Kegiatan	Waktu																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																				
2	Pengumpulan proposal																				
3	Ujian proposal																				
4	Perbaikan proposal																				
5	Pengurusan izin penelitian																				
6	Pengumpulan data																				
7	Penyusunan laporan																				
8	Pengumpulan laporan																				
9	Ujian hasil penelitian																				
10	Perbaikan laporan																				
11	Penyerahan laporan																				

## Lampiran 2

### **REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN GAMBARAN SELFCARE MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI TAHUN 2021**

Alokasi dan yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

<b>Tahap Persiapan</b>				
<b>No</b>	<b>Jenis Anggaran</b>	<b>Rincian</b>	<b>Biaya</b>	<b>Jumlah</b>
1	Print Laporan Proposal	100 lbr	Rp.500/lbr	Rp.50.000
2	Print Berwarna	3 lbr	Rp.1.000/lbr	Rp.3.000
3	Materai 6000	1 lbr	Rp. 7.000/lbr	Rp. 7.000
4	Materai 10000	1 lbr	Rp. 11.000/lbr	Rp. 11.000
5	Binder Clips	2 bh	Rp. 1.000/bh	Rp. 2.000
6	Kuota Internet	50 GB	Rp. 150.000	Rp. 150.000
7	Map	2 bh	Rp. 1.000/bh	Rp. 2.000
8	Pulpen	1 bh	Rp. 3.000	Rp. 3.000

<b>Tahap Pelaksanaan</b>				
<b>No</b>	<b>Jenis Anggaran</b>	<b>Rincian</b>	<b>Biaya</b>	<b>Jumlah</b>
1	Lembar Pengumpulan data	100 lbr	Rp. 500/lbr	Rp. 50.000
2	Pengurusan Ijin Penelitian	-	Rp. 297.500	Rp. 297.500
3	Transportasi dan Akomodasi	-	Rp. 100.000	Rp. 100.000

<b>Tahap Akhir</b>				
<b>No</b>	<b>Jenis Anggaran</b>	<b>Rincian</b>	<b>Biaya</b>	<b>Jumlah</b>
1	Laporan KTI	150 lbr	Rp. 500/lbr	Rp. 75.000
2	Materai 6000	1 lbr	Rp. 7.000	Rp. 7.000
3	Penggadaan KTI	300 lbr	Rp. 500/lbr	Rp. 150.000
4	Revisi KTI	150 lbr	Rp. 500/lbr	Rp. 75.000
5	Biaya tak terduga	-	Rp. 200.000	Rp. 200.000
<b>Jumlah</b>				<b>Rp. 1.182.500</b>

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada  
Yth  
Calon Responden  
di tempat

Dengan hormat,  
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Yunik Dewanti  
NIM : P07120018107  
Pekerjaan : Mahasiswa semester 6 Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada Saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul: "**Gambaran Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mengwi II**", yang pengumpulan datanya akan dilakukan pada tanggal s/d . Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pada pasien hipertensi di Puskesmas Mengwii II Tahun 2021. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, kerjasama dari kesediannya saya mengucapkan terimakasih.

Denpasar, 24 April 2021  
Peneliti

Ni Putu Yunik Dewanti  
NIM. P07120018107

## Lampiran 4

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_

Pekerjaan : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh Saudara Ni Putu Yunik Dewanti, Mahasiswa semester 6 Program Studi D-III Keperawatan – Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang penelitiannya berjudul "**Gambaran Self Care Management Pada Pasien Hipertensi**", maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Badung, 24 April 2021

Responden

## Lampiran 5

### ***Self Care Management Pasien Hipertensi di Puskesmas Mengwi II Tahun 2021***

Petunjuk pengisian :

1. Tulis identitas bapaki/ibu pada kolom yang sudah disediakan
2. Isi semua pertanyaan sesuai dengan keadaan diri anda
3. Silakan mengisi pada tempat yang sesuai dan telah disediakan
4. Khusus untuk pertanyaan pilihan pengisian dengan memberikan tanda centang (✓) pada kotak pilihan yang telah disediakan.

#### A. Data demografi responden

1. Nama (inisial) :
2. Usia :  
3. Pendidikan :  SD  SMA  Tidak Sekolah  
 SMP  Perguruan tinggi
4. Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan
5. Pekerjaan :  Petani  IRT  
 Pegawai Swasta  Wiraswasta  PNS

## Lampiran 6

### KUESIONER PENELITIAN

#### *Hypertension Self Management Behaviour Questionnaire (HMSBQ)*

##### Petunjuk :

Kuesioner ini bertujuan untuk menilai seberapa sering anda melakukan aktivitas untuk mengontrol hipertensi dalam beberapa bulan terakhir. Tidak ada jawaban benar atau salah. Karenanya, jawablah secara jujur pada masing-masing pernyataan untuk menggambarkan perilaku anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang sesuai.

Gunakan 4 pilihan jawaban sebagai berikut:

1= Tidak pernah

2= Jarang

3= Kadang-kadang

4= Selalu

No	Pernyataan	TP	JR	KK	S
<b>Integrasi diri</b>					
1	Saya mempertimbangkan porsi dan pilihan makanan ketika saya makan.		X		
2	Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih banyak dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi.			X	
3	Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh (misalnya keju, minyak kelapa, daging kambing, dll) semenjak didiagnosa hipertensi.		X		
4	Saya memikirkan tekanan darah saya saat memilih makanan.	X			
5	Saya mencoba berhenti minum minuman beralkohol.			X	
6	Saya mengurangi jumlah makanan setiap kali saya makan untuk menurunkan berat badan.			X	
7	Saya memilih makanan rendah garam.		X		
8	Saya berolahraga untuk menurunkan berat badan (misalnya jalan, jogging / lari, atau bersepeda) sekitar 30-60 menit setiap hari.			X	
9	Saya berpikir bahwa hipertensi adalah bagian dari hidup saya.	X			
10	Saya melakukan rutinitas saya sesuai dengan hal-hal yang harus saya lakukan untuk mengontrol hipertensi saya			X	

	(misalnya pekerjaan dan periksa ke dokter).				
11	Saya berhenti merokok / saya mencoba berhenti merokok.				X
12	Saya mencoba mengontrol emosi saya dengan mendengarkan musik, istirahat dan berbicara dengan keluarga atau teman saya.			X	
13	Saya tidak pernah menggunakan garam yang berlebih untuk membumbui makanan semenjak saya terkena hipertensi.		X		
No	Pernyataan		TP	JR	KK S

#### ***Regulasi diri***

14	Saya mengetahui kenapa tekanan darah saya berubah.			X	
15	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah tinggi.	X			
16	Saya mengontrol tanda dan gejala hipertensi dengan tepat.		X		
17	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah rendah.	X			
18	Saya mengontrol tanda dan gejala hipotensi (tekanan darah rendah) dengan tepat.	X			
19	Saya menentukan tujuan saya untuk mengontrol tekanan darah.	X			
20	Saya membuat rencana tindakan untuk mencapai tujuan saya mengontrol tekanan darah.		X		
21	Saya membandingkan tekanan darah saya saat ini dengan tekanan darah yang saya targetkan (inginkan).			X	
22	Saya mengontrol keadaan yang mungkin dapat meningkatkan tekanan darah saya.				X

#### ***Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya***

23	Saya mendiskusikan rencana pengobatan saya dengan dokter atau perawat.		X		
24	Saya memberikan masukan pada dokter untuk mengubah rencana pengobatan jika saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan rencana tersebut.	X			
25	Saya bertanya pada dokter atau perawat ketika ada hal-hal yang tidak saya pahami.				X
26	Saya membantu dokter atau perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik.		X		
27	Saya mendiskusikan dengan dokter atau perawat saat tekanan darah saya terlalu tinggi atau rendah.			X	
No	Pernyataan		TP	JR	KK S
28	Saya bertanya pada dokter atau perawat darimana saya bisa belajar lebih jauh tentang hipertensi.				X
29	Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) terkait hipertensi yang saya alami.	X			

30	Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) untuk membantu mengontrol tekanan darah saya.	X			
31	Saya bertanya pada orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) apa cara yang mereka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinggi.		X		

**Pemantauan tekanan darah**

32	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi.			X	
33	Saya pergi ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit.				X
34	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah rendah.		X		
35	Saya mengecek tekanan darah saya secara teratur untuk membantu saya membuat keputusan manajemen diri.	X			

**Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan**

36	Saya sangat ketat dalam minum obat anti-hipertensi.			X	
37	Saya minum obat anti-hipertensi sesuai dengan dosis yang diberikan dokter.				X
38	Saya minum obat anti-hipertensi dalam waktu yang benar.				X
39	Saya periksa ke dokter sesuai dengan waktu yang dijadwalkan.				X
40	Saya mengikuti saran dokter atau perawat dalam mengontrol tekanan darah saya.				X

## Lampiran 7

### **MASTER TABEL PENGUMPULAN DATAGAMBARAN SELF CAREMANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MENGWI II**

Nama	Usia	Pendidikan	JK	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	P39	P40
Tn.K	42 tahun	SMA	L	PNS	4	4	3	4	4	3	2	3	1	3	4	3	3	4	4	4	1	1	3	4	3	4	2	1	2	3	4	3	2	4	4	3	4	2	4	3	4	3		
Ny.R	54 tahun	SMP	P	IRT	4	4	3	4	4	4	2	3	2	4	4	3	3	4	3	3	4	4	2	2	3	1	3	2	3	1	4	2	3	2	4	1	3	3	2	2	1	3	2	4
Tn.S	51 tahun	SD	L	Wiraswasta	4	4	3	3	4	2	1	3	2	3	1	3	3	4	4	4	1	1	4	4	4	3	1	1	3	4	1	1	1	4	4	1	3	2	3	2	4	3		
Tn.C	60 tahun	SMA	L	Pegawai Swasta	4	4	3	2	3	2	1	4	3	4	1	3	2	3	2	2	4	1	3	2	3	2	4	3	2	1	3	4	4	3	1	1	3	4	1	1	3	2		
Ny.P	58 tahun	SMA	P	IRT	4	4	3	2	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	1	1	3	2	4	4	4	1	3	4	4	4	4	3			
Ny.W	43 Tahun	SD	P	IRT	4	4	3	4	4	2	1	3	2	3	4	3	4	4	4	4	3	1	1	3	3	2	3	2	1	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4		
Ny.A	52 Tahun	Perguruan Tinggi	P	PNS	4	4	4	4	4	3	2	3	1	4	4	4	3	2	3	4	1	2	4	3	4	2	2	1	3	2	4	2	3	1	4	3	4	4	4	4	4	3		
Ny.M	52 Tahun	SMA	P	IRT	2	3	2	3	1	3	1	4	1	4	1	2	1	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	1	3	3	2	2	3	1	3	2	4	4	4	3	2	4		
Tn.Y	50 Tahun	SMA	L	Wiraswasta	4	4	3	3	4	2	4	3	1	4	1	4	3	4	4	4	2	2	3	3	2	3	2	1	1	2	3	4	1	2	1	4	3	3	1	4	4	4	3	
Ny.C	41 Tahun	SMA	P	Wiraswasta	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	1	2	3	3	4	3	2	1	3	3	4	2	3	1	4	4	4	3	4	4	4	4		
Tn.R	50 Tahun	SMA	L	Wiraswasta	4	4	2	3	4	3	2	4	1	3	1	3	3	4	4	4	3	1	2	1	3	3	4	2	1	4	3	4	1	4	3	4	4	4	4	3				
Tn.R	40 Tahun	Perguruan Tinggi	L	PNS	4	4	3	1	1	3	2	3	2	4	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	4	4	2	3	4	4	3	3	1	3	3	2	3	4			
Ny.T	45 Tahun	SMP	P	IRT	4	3	3	2	1	3	4	4	2	3	2	1	3	2	3	2	2	4	1	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	4	3	3	2	4	1				
Tn.K	59 Tahun	SD	L	Petani	3	2	4	2	4	1	1	2	3	2	1	3	4	3	3	4	3	2	3	1	3	2	2	3	4	2	3	1	4	4	3	2	4	2	3	4	3	2		
Tn.P	58 Tahun	SD	L	Wiraswasta	4	2	2	3	3	3	2	4	2	3	1	4	2	4	3	2	3	1	3	4	3	2	2	1	3	2	4	2	3	3	4	3	2	2	3	2	3	4		
Tn.D	53 Tahun	SMA	L	Wiraswasta	4	4	3	2	4	4	3	2	1	4	1	3	2	3	3	4	2	2	4	4	2	3	2	1	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3						
Ny.N	60 Tahun	Tidak Sekolah	P	IRT	2	3	4	1	4	1	3	2	1	3	4	3	3	3	3	2	3	1	4	3	2	3	1	2	4	4	2	1	4	4	1	3	2	3	4	3	2			
Ny.C	44 Tahun	SMA	P	Wiraswasta	4	2	3	4	3	4	1	3	3	3	4	4	2	3	2	3	1	1	3	2	3	2	3	3	1	4	1	3	2	4	4	3	2	3	4	3	2			
Ny.S	60 Tahun	SMA	P	IRT	4	3	3	4	2	3	1	4	2	4	1	3	2	3	2	4	1	3	3	4	2	4	2	3	1	3	4	1	4	2	3	1	3	4	4	4	4			
Ny.S	46 Tahun	SMA	P	Petani	4	4	3	2	4	3	2	3	1	3	4	3	4	4	4	3	3	1	1	3	3	2	3	2	3	4	2	4	4	1	1	4	4	4	3	3	4	3	4	
Ny.W	41 Tahun	SMP	P	IRT	2	3	3	4	4	3	1	4	2	3	3	1	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	1	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3		

Tn.S	45 Tahun	SMA	L	Wiraswasta	4	4	3	2	4	1	3	2	3	4	4	3	4	1	2	3	2	2	3	1	2	3	2	1	4	3	2	4	2	2	4	3	4	1	4	4	4	4	
Tn.A	43 Tahun	Perguruan Tinggi	L	Pegawai Swasta	4	4	3	3	1	3	2	4	2	3	2	1	3	1	2	2	3	2	4	3	2	3	2	2	4	4	4	2	3	1	2	3							
Ny.P	52 Tahun	SMP	P	IRT	4	3	4	2	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	1	1	3	2	1	2	1	1	4	3	4	4	4	4				
Tn.D	49 Tahun	Perguruan Tinggi	L	PNS	4	4	4	4	4	2	2	3	1	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	2	1	3	2	4	4	4	3	1	1	4	3	4	4	4	4				
Ny.M	48 Tahun	SMA	P	Wiraswasta	3	2	2	3	2	4	1	4	2	3	2	4	1	2	3	4	2	3	2	4	3	2	1	2	3	2	2	4	3	2	1	3	2	3	3	4			
Ny.A	53 Tahun	SMA	P	Wiraswasta	4	4	3	2	4	3	1	2	1	4	4	3	4	3	2	3	1	1	2	3	2	3	3	1	4	3	4	3	2	1	4	4	4	4					
Tn.K	40 Tahun	SMA	L	Wiraswasta	4	4	4	4	1	3	2	4	1	4	1	1	3	2	2	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	2								
Ny.Y	44 Tahun	SMA	P	IRT	4	2	3	1	4	3	4	2	4	3	4	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	1	4	3	2	1	2	1	4	4	4	3						
Tn.A	53 Tahun	SMA	L	Wiraswasta	4	4	4	2	1	3	1	4	2	3	1	1	1	3	2	2	2	3	4	2	3	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2								
Ny.B	46 Tahun	SMP	P	Petani	2	2	3	2	4	4	2	1	3	3	2	3	4	2	3	4	2	2	4	2	3	1	1	2	3	1	1	3	2	3	4	4	4	3	2	1	2	3	2
Tn.S	57 Tahun	Perguruan Tinggi	L	PNS	4	4	4	4	1	2	3	2	4	2	1	2	4	3	2	3	3	3	1	2	3	2	4	3	2	3	1	4	4	3	2	2	3	2	2	3			
Tn.P	52 Tahun	SD	L	Wiraswasta	2	3	3	4	1	3	2	4	2	3	3	2	1	4	2	2	3	1	3	3	2	3	3	2	2	3	4	2	2	4	2	2	3	1	1	2	3	2	
Ny.L	49 Tahun	Tidak Sekolah	P	IRT	4	4	4	2	1	3	1	4	2	3	2	4	1	3	2	4	1	3	2	2	3	2	4	1	3	2	3	2	4	2	3	2	4	2	2	3	3		
Tn.G	51 Tahun	Perguruan Tinggi	L	Pegawai Swasta	4	4	4	4	4	3	2	4	1	2	4	4	2	3	3	4	4	4	2	3	1	3	4	1	4	3	2	3	3	1	3	4	4	4	4				
Ny.A	60 Tahun	SD	P	IRT	2	2	3	4	1	3	2	4	1	2	2	3	1	3	2	4	2	3	1	2	3	2	2	1	4	1	3	2	2	3	2	3	2						
Tn.W	48 Tahun	SMP	L	Petani	3	3	1	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	1	2	4	4	3	3	1	1	3	2	3	1	4	3	4	4	
Tn.D	51 Tahun	SMA	L	PNS	4	3	2	4	4	3	4	4	4	2	4	3	1	3	2	4	1	3	2	1	3	2	3	2	4	1	3	4	4	3	3	2	2	2	3	1			
Tn.B	40 Tahun	SMA	L	PNS	4	3	3	1	2	3	1	2	3	4	1	3	1	2	1	2	3	1	4	1	3	1	3	1	4	1	3	4	4	4	4	2	3	1	4	4			
Ny.C	47 Tahun	SMA	P	Pegawai Swasta	1	2	1	3	4	1	3	1	4	2	2	3	4	1	3	1	4	2	3	2	3	1	4	1	3	1	4	2	4	1	3	4	4	4					
Tn.W	50 Tahun	SMP	L	Petani	1	3	2	4	4	3	2	3	2	3	4	2	3	3	2	4	3	2	3	1	2	3	3	2	4	3	4	1	1	1	2	3	2	4	1	4	4		
Ny.E	55 Tahun	SMA	P	IRT	3	1	3	4	1	3	1	1	1	3	1	2	1	2	3	4	2	3	2	2	4	2	2	3	2	2	4	3	3	2	3	2	1	1	4				
Tn.T	50 Tahun	SD	L	Petani	4	3	2	4	3	4	3	3	1	3	2	1	1	2	2	2	1	3	1	1	2	2	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3		
Ny.S	47 Tahun	Perguruan Tinggi	P	Pegawai Swasta	4	4	4	4	4	3	3	4	1	3	4	4	3	4	3	2	1	4	4	3	4	3	2	4	3	2	1	3	3	4	4	3	3	4	4				

Tn.R	52 Tahun	Perguruan Tinggi	L	PNS	4	4	4	3	1	2	1	4	1	4	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	4	3	1	4	1	3	4	4	4	3	2	2	2	1	1	1	4	4
Tn.S	58 Tahun	SD	L	Petani	2	2	3	4	4	2	3	2	1	3	4	4	4	3	2	1	2	3	3	3	2	3	3	2	1	3	2	4	4	2	1	2	4	4	4	3				
Ny.A	45 Tahun	SMA	P	IRT	3	2	3	1	4	3	2	3	3	2	4	4	4	3	1	2	1	1	1	3	3	4	2	4	2	4	4	3	1	1	1	3	3	3	2	4	4	4	4	
Ny.M	48 Tahun	SD	P	Wiraswasta	3	3	2	4	4	2	1	1	3	3	4	4	4	1	3	3	3	1	2	3	4	2	3	2	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4					
Ny.D	43 Tahun	SMA	P	Pegawai Swasta	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	1	4	3	4	1	1	1	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3					
Ny.W	50 Tahun	SD	P	Petani	4	3	1	3	1	3	4	3	3	3	4	3	4	1	3	3	2	4	4	4	1	4	4	3	3	2	4	1	3	3	3	3	4	3						
Tn.W	46 Tahun	SMA	L	Pegawai Swasta	4	3	2	3	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	3	2	4	1	4	3	3	1	1	3	3	4	1	3	4	3	1	3	3	4	3					
Tn.Y	60 Tahun	SD	L	Petani	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	1	3	2	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	2							
Ny.P	42 Tahun	SMA	P	IRT	2	2	2	2	3	4	2	2	1	1	2	4	4	3	2	1	3	2	3	1	3	2	2	3	3	2	4	2	4	2	3	1	3	2	1	3	2	2		
Ny.U	47 Tahun	SMA	P	Wiraswasta	1	2	3	1	2	4	3	4	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	2	1	2	3	1	2	3	1	4	1	3	1	2	4	2	2	4	3	1	2	3	4
Tn.S	48 Tahun	SMA	L	Petani	2	2	1	2	2	1	3	2	4	3	1	2	4	2	2	2	3	4	3	3	2	4	2	1	3	1	3	1	1	2	2	3	4	4	2	2	2	3	2	3
Tn.D	52 Tahun	SMA	L	Wiraswasta	1	2	4	3	2	2	3	3	3	2	4	2	3	2	2	2	4	3	3	1	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	3	2	4
Ny.P	56 Tahun	Perguruan Tinggi	P	PNS	3	2	2	1	4	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	3						
Tn.A	60 tahun	SD	L	Petani	1	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	4	3			

## Lampiran 8

### **HASIL ANALISA DATA**

#### **GAMBARAN SELF CARE MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI**

#### **DI WILAYAH PUSKESMAS MENGWI II TAHUN 2021**

#### **Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-44 tahun	12	20.7	20.7	20.7
	45-49 tahun	15	25.9	25.9	46.6
	50-54 tahun	18	31.0	31.0	77.6
	55-60 tahun	13	22.4	22.4	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

#### **PENDIDIKAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perguruan Tinggi	9	15.5	15.5	15.5
	SD	12	20.7	20.7	36.2
	SMA	28	48.3	48.3	84.5
	SMP	7	12.1	12.1	96.6
	Tidak Sekolah	2	3.4	3.4	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

## JK

Valid		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	L	29	50.0	50.0	50.0
	P	29	50.0	50.0	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

## PEKERJAAN

Valid		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	IRT	15	25.9	25.9	25.9
	Pegawai Swasta	7	12.1	12.1	37.9
	Petani	11	19.0	19.0	56.9
	PNS	9	15.5	15.5	72.4
	Wiraswasta	16	27.6	27.6	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

## *self care management*

Valid		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	baik	29	50.0	50.0	50.0
	cukup	24	41.4	41.4	91.4
	kurang	5	8.6	8.6	100.0

Total	58	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

### integrasi diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	15	25.9	25.9	25.9
	CUKUP	42	72.4	72.4	98.3
	KURANG	1	1.7	1.7	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

### regulasi diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	22	37.9	37.9	37.9
	CUKUP	33	56.9	56.9	94.8
	KURANG	3	5.2	5.2	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

### **interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	26	44.8	44.8	44.8
	CUKUP	28	48.3	48.3	93.1
	KURANG	4	6.9	6.9	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

### **pemantauan tekanan darah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	25	43.1	43.1	43.1
	CUKUP	26	44.8	44.8	87.9
	KURANG	7	12.1	12.1	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

### **kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	30	51.7	51.7	51.7
	CUKUP	24	41.4	41.4	93.1
	KURANG	4	6.9	6.9	100.0
	Total	58	100.0	100.0	



**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG**  
**DINAS KESEHATAN**  
(UNIT XII LANTAI 2)  
**PUSAT PEMERINTAHAN MANGUPRAJA MANDALA**  
Jalan Raya Sempidi, Mengwi-KabupatenBadung (80351)  
Telp. (0361) 9009421 Faks. (0361) 9009419 Website <http://dikes.badungkab.go.id>

Mangupura, 20 April 2021

Nomor	:	070/558/IV/2021/Diskes	Kepada:
Sifat	:	Biasa	Yth.Ka.UPTD Puskesmas Mengwi II
Lampiran	:	-	di-
Perihal	:	Surat Keterangan <u>Penelitian</u>	<u>Tumbak Bayuh</u>

Menindaklanjuti surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Pemerintah Kabupaten Badung, Nomor: 1344/SKP/DPMPTSP/III/2021, tanggal 16 Maret 2021, Perihal seperti tersebut diatas, Kami memberikan rekomendasi ijin penelitian kepada Mahasiswa :

Nama	:	Ni Putu Yunik Dewanti
Nama Instansi	:	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Judul Penelitian	:	Gambaran Self Care Management pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021
Jumlah Peneliti	:	1 Orang
Tujuan Penelitian	:	Karya Tulis Ilmiah
Lama Penelitian	:	22 Februari 2021 s/d 30 April 2021

Demikian kami sampaikan untuk dapat ditindaklanjuti sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapan terima kasih.



Telah ditandatangani secara elektronik oleh  
Kepala Dinas kesehatan Kabupaten Badung  
Dr. I Nyoman Gunarta, M.P.H  
NIP.197212132002121005

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Pemerintah Kabupaten Badung;
2. Yang Bersangkutan;
3. Arsip



Dokumen ini merupakan salinan dari dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses melalui pindai QRCode yang tersedia pada dokumen ini atau tautan berikut.

<https://tte.badungkab.go.id/doc/22caa961722bedff9cf58947d19c1585>



**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG  
DINAS KESEHATAN  
UPTD. PUSKESMAS MENGWI II**

Jl. Raya Tumbakbayuh- Pererenan, Br. GunungPande, Tumbakbayuh

Tlp. (0361) 9075411, (0361) 8442063

Email : [mengwidua@gmail.com](mailto:mengwidua@gmail.com)

Website : <http://dikes.badungkab.go.id/puskesmasmengwidua>



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 800/ 203 / Pusk-M II/ V/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala UPTD. Puskesmas Mengwi II, dengan ini menyatakan dengan sebenarnya :

Nama : Ni Putu Yunik Dewanti  
Jabatan : Mahasiswa  
Nama Kampus : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Mahasiswa tersebut diatas, memang benar sudah melakukan penelitian dengan Judul : Gambaran Self Care Management pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021 dari Tanggal 29 April sampai 30 April 2021.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tumbakbayuh, 5 Mei 2021  
Kepala UPTD Puskesmas Mengwi II  
  
dr. I Putu Milantika, M.P.H  
NIP 19780121 200501 1 006

## Lampiran 9

### BUKTI VALIDASI BIMBINGAN

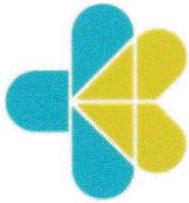
SISTEM INFORMASI MANAJEMEN  
AKADEMIK

**Data Skripsi Mahasiswa**

N I M	P07120018107
Nama Mahasiswa	Ni Putu Yunik Dewanti
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

**Bimbingan**

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai pencarian artikel	27 Des 2020	✓
2	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Pengajuan judul	3 Jan 2021	✓
3	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Melakukan bimbingan pengajuan judul proposal melalui whatsapp	9 Jan 2021	✓
4	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan pengajuan judul proposal kedua dan di acc melalui whatsapp	11 Jan 2021	✓
5	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	bimbingan judul proposal yang telah di acc oleh pembimbing 1	12 Jan 2021	✓
6	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Latar Belakang proposal	21 Jan 2021	✓
7	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai Bab I Pendahuluan dan mengenai kuisiner	22 Jan 2021	✓
8	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan mengenai proposal Latar Belakang	22 Jan 2021	✓
9	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan proposal Bab 1-4	4 Feb 2021	✓
10	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Melakukan bimbingan Bab 1-4 dan tata tulis	5 Feb 2021	✓
11	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	bimbingan melalui whatsapp grup	8 Feb 2021	✓
12	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., M.Kep., M.Pd.	Bimbingan mengenai tata tulis, tabel/gambar dan tata tulis daftar pustaka melalui whatsapp	9 Feb 2021	✓
13	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Mengirimkan revisian mengenai tata tulis, tabel/gambar dan tata tulis daftar pustaka dan telah di acc	9 Feb 2021	✓
14	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Melakukan bimbingan BAB V	27 Apr 2021	✓
15	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Melakukan bimbingan BAB VI	29 Apr 2021	✓
16	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Melakukan Bimbingan BAB V	29 Apr 2021	✓
17	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Mengirimkan BAB V DAN VI	30 Apr 2021	✓
18	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., M.Kep., M.Pd.	Melakukan bimbingan BAB VI	30 Apr 2021	✓
19	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Melakukan bimbingan Abstrak dan ringkasan penelitian	3 Mei 2021	✓
20	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Melakukan bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian	3 Mei 2021	✓
21	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Mengirimkan keseluruhan KTI	7 Mei 2021	✓
22	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	ACC KTI	8 Mei 2021	✓
23	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Mengirimkan keseluruhan KTI	7 Mei 2021	✓
24	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Mengirimkan revisian daftar pustaka	7 Mei 2021	✓
25	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	ACC KTI	8 Mei 2021	✓



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan,Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS  
ILMIAH PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Putu Yunik Dewanti  
NIM : P07120018107

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	27/9/2021		Surahah
2	Perpustakaan	27/9/2021		Abdur Rahman
3	Laboratorium	27/9/2021		Ari Tresna
4	HMJ	27/9/2021		DEWA MADE ARDI KRISITA MURTI
5	Keuangan	27/9/2021		Ali Kiy Parlati
6	Administrasi umum/ perlengkapan	27/9/2021		Nyum Sudira

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar.....  
Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I.Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP.196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Yunik Dewanti  
NIM : P07120018107  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Banjar Pandean Munggu, Mengwi, Badung  
Nomor HP/Email : 085739358539/putuyunik0@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mengwi II  
Tahun 2021

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Juni 2021

Yang menyatakan,



Putu Yunik Dewanti

NIM: P07120018107