BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai *self care management* pada pasien hipertensi dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Self care management* pasien hipertensi berdasarkan integrasi diri berada di katagori cukup sebanyak 42 orang (72,4%).
2. *Self care management* pasien hipertensi berdasarkan regulasi diri berada di katagori cukup sebanyak 33 orang (56,9%).
3. *Self care management* pasien hipertensi berdasarkan interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya berada di kategori cukup sebanyak 28 orang (48,3%).
4. *Self care management* pasien hipertensi berdasarkan pemantauan tekanan darah berada di katagori cukup sebanyak 26 orang (44,8%).
5. *Self care management* pasien hipertensi berdasarkan indikator kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan berada di katagori baik sebanyak 30 orang (51,7%).
6. *Self care management* pada pasien hipertensidi wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021 dalam katagori baik sebanyak 29 orang (50,0%), *self care management* cukup sebanyak 24 orang (41,4%) dan *self care management* kurang sebanyak 5 orang (8,6%).

B. Saran

Berdasarkan simpulan hasil penelitian dapat disarankan kepada:

1. Pihak Puskesmas Mengwi II

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu cara supaya petugas kesehatan Puskesmas Mengwi II meningkatkan penyuluhan tentang penyakit tidak menular dan edukasi terkait *self care management* yaitu integrasi diri, regulasi diri, interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya serta pemantauan tekanan darah.

2. Bagi responden

Diharapkan agar responden mampu untuk lebih meningkatkan

edukasi terkait self care management berdasarkan integrasi diri, regulasi diri, interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya serta pemantauan tekanan darah

3. **Peneliti selanjutnya**

   Diharapkan dapat melakukan penelitian ini untuk mengembangkan hasil penelitian ini lebih luas lagi, seperti melakukan penelitian terkait faktor- faktor yang mempengaruhi *self care management* pasien hipertensi ada hubungan dengan kualitas hidup pasienhipertensi